

Intercostale (proef)blokkade

Inleiding

U komt binnenkort naar Ziekenhuis Amstelland voor een intercostale (proef)blokkade. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder.

Wat is een intercostale (proef)blokkade?

Een intercostale blokkade is een behandelvorm waarbij een ontstekingsremmend medicijn wordt ingespoten bij een zenuw die met de rib meeloopt. Doel hiervan is de pijn te verminderen. Om te beoordelen of een intercostale blokkade een geschikte behandelvorm is, wordt vaak eerst een 'proefblokkade' gedaan. De pijnspecialist spuit daarbij 'als proef' een verdovingsmiddel in dat kortdurend werkt. Er wordt vervolgens gekeken wat het effect is van de verdoving. Daardoor krijgt de pijnspecialist een indruk van de oorzaak van uw pijnklachten en kan hij beoordelen of een intercostale blokkade voor u een geschikte behandelvorm is.

Het woord 'intercostaal' is de medische term die verwijst naar het gebied tussen twee ribben. 'Blokkade' geeft aan dat de pijn als het ware 'geblokkeerd' wordt.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor uw volgende behandeling) contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken

met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- *Gebruik van bloedverdunnende medicijnen*
De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- *Een (mogelijke) zwangerschap*
Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- *Suikerziekte*
- *Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleister.*

De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamers, locatie C 36. Vanaf de hoofdingang volgt u rechts de gele route (31 t/m 50).

U meldt zich op tijd bij de balie van het Behandelcentrum.

U kunt plaatsnemen in de wachtruimte. In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een eventuele begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer één uur. Uw begeleider kan tijdens uw behandeling gebruik maken van het restaurant in de hal.

De behandeling

U gaat op een smalle tafel liggen. Afhankelijk van de plaats waar de (proef)blokkade gedaan wordt, ligt u op uw buik of uw rug. De huid wordt

verdoofd op de plaats waar u de blokkade krijgt. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist een naald. Ter controle van de positie van de naald wordt contrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de pijnspecialist bij een proefbehandeling een kortwerkend verdovingsmiddel in en bij een therapeutische behandeling een langdurig werkend verdovingsmiddel in combinatie met een ontstekingsremmend medicijn.

De behandeling duurt ongeveer tien minuten. Na ongeveer vijftien minuten kan de pijnspecialist het effect van de proefblokkade beoordelen. De verdoving werkt na vijftien tot dertig minuten optimaal. Op dat moment kan de pijnspecialist het effect van de proefblokkade beoordelen. Aan de hand van zijn bevindingen bespreekt hij met u of een vervolgspraak voor een blokkade zinvol is.

Complicaties / bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een intercostale proefblokkade optreden:

- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeduitstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms pijn.
- Bij het prikken ter hoogte van de borstkas kan het longvlies geraakt worden, waardoor een klaplong ontstaat. De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd. Desalniettemin bestaat er een geringe kans op deze complicatie. Bij een grotere klaplong is soms een ziekenhuisopname nodig om de klaplong goed te kunnen behandelen.
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden variëren.
- Bijwerkingen van corticosteroïd: flusher/opvliegers, verstoorde menstruatie cyclus, de

anticonceptiepil is na eerste menstruatie weer betrouwbaar.

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Let op!

Heeft u op de dag van de proefblokkade geen pijn, dan is het niet zinvol de behandeling uit te voeren. U kunt dan immers niet beoordelen of de pijn verminderd is na het geven van de verdoving. Belt u bij geen pijn af en maakt u een nieuwe afspraak.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Pijn geneeskunde, 020 - 755 7010.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl