

## Behandeladviescentrum Ouderengeneeskunde

Binnenkort wordt u verwacht op het Behandeladviescentrum Ouderengeneeskunde in Ziekenhuis Amstelland. In deze folder wordt uitgelegd hoe de afspraak verloopt en wat u van het dagprogramma kunt verwachten.

### Behandeladviescentrum Ouderengeneeskunde

Het Behandeladviescentrum Ouderengeneeskunde is een afdeling binnen het ziekenhuis waar ouderen komen, die vaak meer dan één aandoening of ziekte hebben. De oudere wordt onderzocht door een internist die gespecialiseerd is in ouderengeneeskunde.

Onder leiding van de internist-ouderengeneeskunde werken meerdere medisch specialisten en een geriatrisch verpleegkundige samen, om naar aanleiding van onderzoeken de huisarts een geïntegreerd behandeladvies te kunnen geven.

### Doel

Het doel van uw bezoek aan het Behandeladviescentrum Ouderengeneeskunde is om te achterhalen wat de oorzaak is van uw klachten. Er is grofweg een indeling te maken naar geheugenproblemen, mobiliteitsproblemen of multiproblematiek. Om een nauwkeurige diagnose te stellen, wordt u uitgebreid bij ons onderzocht.

### Vorbereiding huisarts

Om zo goed mogelijk inzicht te krijgen in uw klachten, ziektegeschiedenis en medicijngebruik, is het belangrijk dat uw huisarts of verwijzend specialist deze gegevens naar het centrum stuurt.

### Afspraak

Binnen enkele dagen na de aanmelding door uw huisarts of verwijzend specialist

neemt het centrum contact met u op voor een afspraak, of als u dat aangegeven heeft met een familielid of kennis. Er wordt getracht om alle benodigde onderzoeken zoveel mogelijk op één dag te laten plaatsvinden.

### Vorbereiding

*Wat neemt u mee?*

- De papieren van uw zorgverzekering of een verzekeringspasje.
- Uw inschrijfkaart. Bij wijzigingen, een verlopen kaart of eerste bezoek aan Ziekenhuis Amstelland, dient u zich voorafgaand aan het bezoek te melden bij de inschrijfbalie in de centrale hal (25 minuten voor de afspraak).
- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Een overzicht van alle medicijnen die u de laatste drie maanden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor de medicijnen die u zelf bij de apotheek of drogist heeft gekocht.
- Eventueel bril, gehoorapparaat.
- Makkelijke kleding.

### Vragenlijst

U ontvangt thuis een vragenlijst met het vriendelijke verzoek om deze ingevuld mee te brengen bij de eerste afspraak. Het is ook mogelijk deze vragenlijst via de website van Ziekenhuis Amstelland digitaal in te vullen.

### Werkwijze

Een bezoek aan het behandeladviescentrum bestaat uit twee afspraken. Om een volledig beeld te krijgen is het van belang dat een familielid of een goede bekende van u aanwezig is op beide afspraken.

De gemiddelde duur van de eerste afspraak is een dagdeel en van de tweede afspraak 20 minuten. De afspraken vinden plaats op de begane grond, afdeling B 23. Het

centrum staat aangegeven op de routeborden.

Voor patiënten die niet goed kunnen lopen, staan er rolstoelen bij de ingang (2 euro munt nodig).

### **Eerste afspraak: onderzoeken**

Op de eerste dag van uw afspraak vinden de volgende onderzoeken plaats. De volgorde van de onderzoeken kan verschillen.

#### *Bezoek aan de verpleegkundige*

Een gespecialiseerd verpleegkundige besteedt, in een gesprek met u, aandacht aan uw algemeen functioneren, dagelijkse routine, medicijngebruik en sociale achtergrond.

Dit gebeurt onder meer met behulp van de vragenlijst die u thuis hebt ingevuld. Daarnaast meet zij uw bloeddruk, gewicht, lengte, fysiek functioneren en wordt bloed bij u afgenomen. Het bezoek aan de verpleegkundige duurt ongeveer één uur.

#### *Bezoek aan de arts*

De arts spreekt met u en uw familielid/mantelzorger over uw lichamelijke en geestelijke conditie. Er wordt ook lichamelijk onderzoek bij u verricht. Dit bezoek duurt ongeveer een uur.

#### *Aanvullend onderzoek*

In het geval van (bijkomende) geheugenklachten, wordt een MRI-scan van uw hersenen gemaakt. Als u een pacemaker of ander metaalhoudend materiaal in uw lichaam heeft, is het van belang ons hiervan op de hoogte te brengen. U ontvangt voorafgaand aan uw bezoek informatie over dit MRI-onderzoek en op de dag zelf vult u met de assistente een korte vragenlijst in. Ook wordt er dan altijd een bloedonderzoek gedaan. Heel soms is nog ander aanvullend radiologisch onderzoek nodig zoals een longfoto. De arts probeert dit voor uw komst in het centrum gepland te hebben op basis van de aanmelding door uw huisarts of medisch specialist. Het kan voorkomen dat dit pas in het gesprek duidelijk wordt. U wordt hierover dan duidelijk geïnformeerd.

#### *Bezoek andere medisch specialisten*

Afhankelijk van uw klachten kan beoordeling door een andere medisch

specialist, zoals de neuroloog of de ouderenpsychiater nodig zijn.

#### *Toestemmingsverklaring*

Om in de toekomst de behandeling van patiënten met geheugenklachten verder te verbeteren, streeft het behandelcentrum ernaar om alle gegevens op te slaan. Tijdens uw bezoek aan de polikliniek wordt daarom aan u gevraagd een formulier te tekenen, waarmee u toestemming geeft voor het gecodeerd bewaren van uw medische gegevens voor wetenschappelijk onderzoek.

#### *Lunch*

Afhankelijk van het tijdstip waarop u wordt verwacht, krijgen u en uw begeleider een lunch aangeboden.

#### *Uitrijkaartje parkeerterrein*

Tijdens het eerste bezoek aan het behandeladviescentrum ontvangt u een uitrijkaart voor het parkeerterrein. Hiermee kunt u het parkeerterrein (gratis) weer uitrijden.

### **Tweede afspraak: uitslagen**

Eén week na het eerste bezoek krijgt u op het behandeladviescentrum de uitslag van de onderzoeken. Dit gebeurt tijdens een gesprek met de arts. Het gesprek duurt ongeveer 20 minuten. Behalve de uitslagen hoort u ook de eventuele behandel mogelijkheden.

### **Afzeggen afspraak**

Mocht u om wat voor reden dan ook de afspraak niet kunnen nakomen, dan verzoeken wij u dit zo snel mogelijk te melden aan onze afdeling via telefoonnummer: 020 – 755 6236 (bereikbaar op dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 8.30 uur en 16.30 uur). Wij kunnen dan mogelijk een andere patiënt oproepen, zodat de afspraktijd niet verloren gaat.

### **Vervolg: behandelplan huisarts**

Uw huisarts en/of verwijzend specialist ontvangt ruim één week na uw bezoek aan het centrum, de uitslagen van het onderzoek en een advies hoe u voor uw klachten het beste behandeld kunt worden. Naar aanleiding hiervan zal de huisarts of verwijzend specialist met u een afspraak maken om gezamenlijk het behandelplan te bespreken.