

## Ontslag uit het ziekenhuis na een beroerte

Als een medische behandeling in het ziekenhuis na een beroerte niet meer nodig is, gaat u met ontslag. Wij bespreken vooraf met u en uw naasten wat voor u de meest geschikte revalidatiemogelijkheid is. Dit is afhankelijk van uw conditie. Verder geven wij u enige leefregels mee om de kans op een nieuwe beroerte te verkleinen.

### Revalidatie thuis of in een instelling

Er zijn vijf mogelijkheden om te revalideren:

- Naar huis, eventueel met therapie in de buurt;
- Naar huis, met poliklinische revalidatie in het ziekenhuis;
- Naar het revalidatiecentrum voor klinische revalidatie;
- Naar de stroke-revalidatie afdeling van het Zonnehuis;
- Naar het verpleeghuis.

### Naar huis

In de thuissituatie gaat uw eigen huisarts met de eventuele behandeling door. Als dit nodig is kunt u thuiszorg en thuisterapie krijgen. Dit kan bestaan uit huishoudelijke hulp, (tijdelijke) hulpmiddelen, verpleging, fysiotherapie, logopedie of ergotherapie. Als u naar huis wordt ontslagen, krijgt u van de verpleging of arts een afspraak mee voor controle op de Polikliniek Neurologie.

### Poliklinische revalidatie in Ziekenhuis Amstelland

Het kan zijn dat u na de behandeling in het ziekenhuis naar huis gaat, maar voor

revalidatie op afspraak naar Ziekenhuis Amstelland komt. Dit heet poliklinische revalidatie.

Op de Polikliniek Revalidatie (een buiten-polikliniek van revalidatiecentrum Reade), werkt u samen met het behandelteam aan herstel. Hierin zitten verschillende therapeuten die u vaak al op de afdeling in het ziekenhuis hebben behandeld. Onder verantwoordelijkheid van één van de revalidatieartsen werkt u met de therapeuten om weer zo goed mogelijk te kunnen functioneren in het dagelijks leven. De revalidatie kan zich richten op: bewegen, mobiel zijn, zelfverzorging, huishouden, communicatie, werk, vrije tijd en verwerking. U krijgt iedere week de afspraken met de therapeuten thuisgestuurd via de Polikliniek Revalidatie. Regelmatig heeft u een afspraak met de revalidatiearts om uw voortgang en het revalidatieproces te bespreken.

### Klinische revalidatie in het revalidatiecentrum

In sommige gevallen verblijft u na uw opname in het ziekenhuis tijdelijk in het revalidatiecentrum. Dit heeft klinische revalidatie.

In Amsterdam en Amstelveen wordt de klinische revalidatie verzorgd door revalidatiecentrum Reade. Het doel van de revalidatie is u te trainen uw dagelijks leven weer zo zelfstandig mogelijk op te pakken in zowel de thuis- als de werksituatie, eventueel met behulp van aanpassingen. Als u bent aangemeld

voor het revalidatiecentrum, ontvangt u een informatiepakket.

### **Stroke-revalidatieafdeling van het Zonnehuis**

Via Ziekenhuis Amstelland wordt de specifieke revalidatie na een beroerte verzorgd door de stroke-revalidatie in verpleeghuis het Zonnehuis.

De behandeling op deze afdeling is, net als bij het revalidatiecentrum, om weer zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren. Het belangrijkste verschil met het revalidatiecentrum is dat het tempo van de revalidatie aangepast is op uw conditie. Eén van de revalidatieartsen is adviseur in het Zonnehuis.

### **Verpleeghuis**

Als terugkeer naar uw woonplek op langere termijn niet meer mogelijk is en er wel behoefte is aan intensieve zorg, vragen wij na overleg met u en uw naasten een blijvende verzorgingsplaats aan.

#### **Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via [voorlichting@zha.nl](mailto:voorlichting@zha.nl)