

## Richtlijnen na laparoscopisch verwijderen van de baarmoeder

### **Inleiding**

U heeft een operatie ondergaan waarbij de baarmoeder en eventueel de eierstokken zijn verwijderd door middel van een kijkoperatie (laparoscopie).

### **Wat is er tijdens de operatie gebeurd?**

Tijdens de operatie zijn er enkele kleine sneetjes in uw buik gemaakt. Door een sneetje vlak onder de navel via een dunne holle naald is de buik gevuld met onschadelijk koolzuurgas; zo ontstaat er ruimte in de buik. Vervolgens is door hetzelfde sneetje een dunne kijkbuis (scoop) ingebracht waarmee in uw buik kon worden gekeken. Via de andere sneetjes zijn instrumenten in uw buik gebracht waarmee geopereerd is. De baarmoeder is losgemaakt en in kleine gedeeltes of via de schede verwijderd.

### **De eerste dagen na de ingreep**

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik kleine licht verteerbare maaltijden;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan

het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

### **Pijn**

Enige pijn in de buik is normaal. Ook schouderpijn komt voor. Dit komt door het koolzuurgas dat gebruikt is om de kijkruimte in de buik te vergroten; dit prikkelt het middenrif wat uitstraalt naar de schouder. Het koolzuurgas wordt vanzelf door het lichaam opgeruimd. De schouderpijn verdwijnt meestal een dag na de operatie. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol 500 mg. gebruiken, maximaal 3000 mg per dag. Wanneer de pijn hevig wordt moet u contact opnemen met uw behandelend gynaecoloog.

### **Temperatuur**

Neem de eerste drie dagen 's morgens de temperatuur op. Wanneer deze hoger is dan 38,5 °C, dan moet u de behandelend gynaecoloog raadplegen.

### **Bloedverlies**

Het is normaal dat u de eerste dag iets bloedverlies heeft uit de wondjes op uw buik. Het kan zijn dat u de eerste twee weken vaginaal bloed verliest. Zolang u bloed verliest mag u alleen maandverband gebruiken, geen tampons.

### **Hechtingen**

De hechtingen lossen vanzelf op.

### **Overige leefregels**

Thuis moet u de eerste weken nog rustig aan doen.

- Vermijd de eerste vier weken zwaar tillen en/of bukken.
- De eerste week mag u niet autorijden.
- De eerste twee weken mag u niet fietsen.
- Seksuele gemeenschap is niet toegestaan, totdat u voor controle bij de gynaecoloog bent geweest.
- De eerste vier weken mag u niet in bad of zwemmen.

### **Controle**

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats, meestal na zes weken.

### **Vragen en problemen**

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd de afdeling Chirurgie en Interne Boven of de Polikliniek Gynaecologie bellen. Het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 755 7000.

### **Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via [voorlichting@zha.nl](mailto:voorlichting@zha.nl)

## Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

Volg de instructie van de verpleegkundige, de aangekruiste helpen als geheugensteun.

### Lichamelijke activiteiten hervatten

- Normaal zoals gebruikelijk
- Mag lopen
- Licht belasten \_\_\_\_\_
- Niet sporten \_\_\_\_\_ gedurende: \_\_\_\_\_
- Douchen \_\_\_\_\_
- Bad \_\_\_\_\_

### Extra (oefeningen) doen

- \_\_\_\_\_
- Beslist niet doen: \_\_\_\_\_

### Werkzaamheden hervatten als u daartoe in staat bent

- Ja, u mag dit zelf bekijken
- Nee voorlopig niet \_\_\_\_\_ gedurende: \_\_\_\_\_
- Werkzaamheden aanpassen: \_\_\_\_\_

### Voeding

- Normaal (licht verteerbaar)
- Zacht dieet: \_\_\_\_\_ gedurende: \_\_\_\_\_
- Vloeibaar: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Wondverzorging en behandeling

- Verband verwijderen na: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Innemen voorgeschreven pijnmedicatie

- Zoals voorgeschreven en aan u geïnformeerd
- Volgens meegegeven recept
- \_\_\_\_\_

### Overige (eigen) medicatie

- N.v.t.
- Gewoon doorgaan en hervatten
- Aanpassen en/of extra medicatie \_\_\_\_\_

### In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- **Nabloeden**
- **Overmatig bloedverlies**
- **Bij temperatuur hoger dan 38,5 °C**
- **Bij niet te onderdrukken pijn**
- **Erge zwelling van operatiegebied**