

## Richtlijnen na verwijdering baarmoeder via de vagina

### **Inleiding**

U heeft een operatie ondergaan waarbij de baarmoeder via de vagina is verwijderd. In medische termen wordt dit vaginale uterus extirpatie genoemd.

### **De eerste dagen na de ingreep**

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u de eerste dagen het volgende:

- blij thuis;
- rust veel;
- gebruik kleine licht verteerbare maaltijden;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

### **Pijn**

Enige pijn in de buik is normaal. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal 3000 mg per dag.

### **Bloedverlies**

Het is normaal dat u de eerste twee weken nog wat vaginaal bloedverlies heeft. Gebruik maandverband (geen tampons!) om dit op te vangen.

### **Thuis**

Thuis moet u de eerste weken nog rustig aan doen.

- Vermijd de eerste vier weken zwaar tillen en/of bukken. Na ongeveer vier weken mag u ongeveer 10 kg tillen.
- De eerste vier weken mag u niet fietsen.
- De eerste drie tot vier weken mag u niet autorijden.
- Zolang u bloed verliest is het niet verstandig om in bad te gaan of te zwemmen.
- Seksuele gemeenschap is niet toegestaan, totdat u voor controle bij de gynaecoloog bent geweest.

### **Controle**

Als alles goed blijft gaan komt u na zes weken op de polikliniek voor controle.

### **Wanneer contact opnemen?**

In de volgende situatie moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- overmatig bloedverlies;
- temperatuur hoger dan 38,5;
- niet te onderdrukken pijn.

### **Vragen en problemen**

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd de afdeling Kliniek Boven of de Polikliniek Gynaecologie bellen. Het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 755 7000.

### **Tenslotte**

Deze patiënteninformatie is gebaseerd op een gemiddeld herstel na de operatie. Het is mogelijk dat uw herstel anders verloopt.

---

**Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via [voorlichting@zha.nl](mailto:voorlichting@zha.nl)