

## LUTS-zorgpad *Bij plasproblemen*

Uw huisarts heeft u doorverwezen naar de Polikliniek Urologie van Ziekenhuis Amstelland vanwege plasklachten. Binnen het zorgpad 'LUTS' biedt de Polikliniek Urologie extra service aan een groep patiënten met bepaalde klachten op urologisch gebied. LUTS is de afkorting van Lower Urinary Tract Symptoms: Lage Urineweg Symptomen.

### **Wat kunt u verwachten?**

Op de polikliniek werken urologen, verpleegkundigen en spreekuurassistenten. Zij zorgen ervoor dat u vanaf het eerste bezoek aan de polikliniek tot aan de uiteindelijke behandeling deskundige informatie en begeleiding krijgt. Zij streven ernaar dat binnen twee bezoeken aan de polikliniek de oorzaak van uw klachten duidelijk is. De uroloog doet vervolgens een behandelvoorstel.

### **Voorafgaand aan het polikliniekbezoek**

#### *1. Vragenlijsten*

De vragenlijsten die u van de huisarts heeft ontvangen neemt u ingevuld mee naar het eerste bezoek. Vergeet ook uw verwijsbrief niet.

#### *2. Bloed- en urineonderzoek*

Bloed- en urineonderzoek vindt plaats op het bloedafnamelaboratorium. Dit kan op verschillende locaties; in Ziekenhuis Amstelland in Amstelveen, Gezondheidscentrum Waterlinie in Uithoorn of bij één van de bloedafnameposten van MDCA.

U mag gewoon eten en drinken voor het bloedprikken. Ook is het niet nodig om thuis urine op te vangen voor het urineonderzoek. Het is belangrijk dat het bloed- en urineonderzoek een week voor het polikliniekbezoek plaatsvindt, zodat de uitslagen bekend zijn wanneer u op de polikliniek komt.

### **Het eerste polikliniekbezoek**

U wordt op de polikliniek gezien door de uroloog. De uitslagen van het bloed- en urineonderzoek worden met u besproken, evenals de ingevulde vragenlijsten. Er wordt een lichamelijk onderzoek verricht en de kracht van de urinestraal wordt gemeten (flowmeting). Voor de flowmeting moet u met een volle blaas komen (zie folder 'flowmeting'). Daarna wordt een echo van de (lege) blaas en eventueel van de prostaat gemaakt.

Op basis van de uitslagen wordt zo mogelijk een diagnose gesteld en doet de uroloog u een voorstel voor behandeling. Behandeling kan bestaan uit medicatie, een operatieve ingreep en/of leefstijladviezen. Vaak kan uw huisarts daarna toezicht houden op het verloop van de klachten.

### **Het tweede polikliniekbezoek**

Soms is het noodzakelijk dat aanvullend onderzoek wordt verricht om een volledige diagnose te kunnen stellen. Dit gebeurt tijdens het tweede bezoek. Een aantal onderzoeken, waaronder blaasfunctieonderzoek, het bekijken van de binnenzijde van de blaas en prostaatechografie met prostaatpuncties

wordt zo nodig verricht. De folders van deze onderzoeken krijgt u bij het eerste bezoek mee en kunt u ook vinden op de website. Op basis van deze gegevens komt de uroloog met een voorstel tot verdere behandeling.

### **Wat moet u zelf regelen?**

Iedere patiënt van Ziekenhuis Amstelland heeft een inschrijfkaart nodig. Als u deze nog niet heeft, moet u deze vóór de bloedafname laten maken bij de inschrijfbalie. Dit kan zowel op locatie Amstelveen als Uithoorn. U heeft hiervoor het bewijs van inschrijving van uw zorgverzekering en een officieel identificatiebewijs nodig.

Heeft u al een geldige inschrijfkaart van Ziekenhuis Amstelland, neem deze dan mee, controleer of de gegevens nog kloppen en laat deze indien nodig wijzigen bij de inschrijfbalie.

### **Verhinderd?**

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk de Polikliniek Urologie. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen. Hiervoor kunt u contact opnemen tussen 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur, telefoonnummer: (020) 755 7038.

### **Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via [voorlichting@zha.nl](mailto:voorlichting@zha.nl)