

RF-facetbehandeling

Inleiding

U komt binnenkort naar Ziekenhuis Amstelland voor een RF-facetbehandeling. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder. Lumbaal (=lage rug): deze behandeling wordt niet meer vergoed door de zorgverzekeraar.

Wat is een RF-facetbehandeling?

Een RF-facetbehandeling is een behandeling waarbij met behulp van naalden en een elektrisch stroompje de zenuwtjes naar de steungewrichtjes van de wervelkolom (de zogenaamde facetgewrichtjes) worden behandeld. Doel hiervan is vermindering van pijn. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkast of lage rug. Heeft u klachten die hun oorzaak hebben in de wervelkolom, dan kunt u in bepaalde gevallen in aanmerking komen voor een RF-behandeling. RF staat voor Radio Frequente stroom.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor uw volgende behandeling) contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- *Gebruik van bloedverdünnende medicijnen*
De pijnspecialist zal met u bespreken

of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.

- *Een (mogelijke) zwangerschap*
Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- *Suikerziekte*
- *Allergie of overgevoeligheid* voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleister.

De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamers, locatie C 36. Vanaf de hoofdingang volgt u rechts de gele route (31 t/m 50).

U meldt zich op tijd bij de balie van het Behandelcentrum. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte.

In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een eventuele begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer één uur. Uw begeleider kan tijdens uw behandeling gebruik maken van het restaurant in de hal.

De behandeling

U gaat op een smalle tafel liggen. Afhankelijk van de plaats waar de behandeling wordt gedaan, ligt u op uw buik of uw rug. De huid wordt verdoofd op de plaats waar de naald wordt ingebracht. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist de naald op de juiste plaats. Vervolgens wordt via de naaldpunt een elektrische teststroompjes

toegediend. Door middel van deze behandeling wordt de pijngeleiding vanuit de steungewrichtjes beïnvloed, waardoor in veel gevallen een vermindering van pijn optreedt.

Een RF-facetdenervatie wordt altijd vooraf gegaan door een proefblokkade met een kortwerkend verdovingsmiddel. Indien de proefblokkade een positief effect bereikt, volgt een definitieve behandeling van de facet-gewrichtjes d.m.v. RF-stroom.

De behandeling duurt ongeveer vijftien minuten. Na de behandeling wordt u naar de pijnafdeling gebracht. Daar blijft u nog ongeveer een uur onder controle van de verpleegkundige.

Complicaties / bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een RF-facetbehandeling optreden:

- Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms pijn.
- Tijdelijk krachtvermindering in de benen en/of voeten.

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

Weer thuis

De eerste twee weken na de behandeling kunnen uw pijnklachten verergeren. Dit is van tijdelijke aard. U kunt eventueel pijnstillers innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter).

Op de prikplaatsen wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Pas na enkele weken kan het resultaat van de behandeling worden

beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. In een aantal gevallen moet de behandeling herhaald worden.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Pijn geneeskunde, 020 - 755 7010.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl