

Midline Epiduraal / Epiduraal blok

Inleiding

U komt binnenkort naar Ziekenhuis Amstelland voor een epiduraalblok. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder.

Wat is een epiduraalblok?

Een epiduraalblok is een behandeling waarbij een ontstekingsremmend medicijn ingespoten wordt ter hoogte van het ruggenmerg of in het verloop van een zenuwwortel. Doel hiervan is vermindering van pijn. De pijn wordt als het ware 'geblokkeerd', vandaar de term 'blok', 'epiduraal' duidt op de ruimte rondom het ruggenmerg. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor uw volgende behandeling) contact op met de afdeling Pijn geneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- *Gebruik van bloedverdünnende medicijnen*
De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- *Een (mogelijke) zwangerschap*
Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.

- *Suikerziekte*
- *Allergie of overgevoeligheid* voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleister.

De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamers, locatie C 36. Vanaf de hoofdingang volgt u rechts de gele route (31 t/m 50).

U meldt zich op tijd bij de balie van het Behandelcentrum.

U kunt plaatsnemen in de wachtruimte. In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een eventuele begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer één uur. Uw begeleider kan tijdens uw behandeling gebruik maken van het restaurant in de hal.

De behandeling

De injectie kan op twee manieren worden toegediend:

- terwijl u zit op de rand van een bed;
- onder röntgendoorlichting, terwijl u op een smalle tafel op uw buik ligt.

De huid wordt verdoofd op de plaats waar u de injectie krijgt. Nadat de pijnspecialist de naald op de juiste plaats heeft ingebracht, worden een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend medicijn ingespoten.

De behandeling duurt ongeveer tien minuten. Na de behandeling wordt u

naar de pijnafdeling gebracht. Daar blijft u nog ongeveer een uur onder controle van de verpleegkundige.

Soms vindt de behandeling plaats op verzoek van de neuroloog. De neuroloog voert dan de nacontrole uit.

Complicaties / bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een epiduraalblok optreden:

- Een doof gevoel in de benen of schaamstreek. Dit verdwijnt na enige uren als de verdoving is uitgewerkt.
- Tijdelijk krachtvermindering in de benen en/of voeten.
- Soms kan de behandeling tijdelijk wat moeite geven met plassen.
- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden.
- De anticonceptiepil is pas na de eerste menstruatie weer betrouwbaar.
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden variëren.
- Het ruggenmergvlies kan worden aangeprikt. Dit kan aanleiding geven tot hoofdpijn en duizeligheidsklachten. De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd. Desalniettemin bestaat er een geringe kans op deze complicatie. Houden de hoofdpijn en/of duizeligheid langer dan twee dagen aan, neemt u dan contact op met de afdeling pijnbehandeling.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

Weer thuis

Er kan napijn optreden ten gevolge

van de injectie. Deze pijn kan enige dagen aanhouden. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter).

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Pas na zes weken tot twee maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. De pijnbehandelaar spreekt met u af wanneer hij u wil terugzien op de polikliniek voor controle.

Let op!

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!

Binnen vijf uur na de behandeling moet u hebben geplast. Als dit niet lukt moet u (direct na die vijf uur) contact opnemen met de afdeling Pijn geneeskunde of de dienstdoende anesthesioloog.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Pijn geneeskunde, 020 - 755 7010.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl