

Richtlijnen na epidurale pijnbestrijding

Wat is epidurale pijnbestrijding?

Bij epidurale pijnbestrijding spuit de anesthesioloog via een dun slangetje (katheter) verdovingsvloeistof tussen de ruggenwervels in de epidurale ruimte. Dit zit dichtbij de zenuwen die voor de pijngeleiding verantwoordelijk zijn. Hierdoor wordt het onderlichaam verdoofd.

Wat kan ik verwachten na toediening van epidurale pijnbestrijding?

Heeft u een epidurale anesthesie gehad, dan is het onderlichaam enkele uren verdoofd. Dit zal langzaam uitwerken en u ervaart eerst een tintelend gevoel in het gebied dat verdoofd was. Als u weer voldoende kracht in de benen heeft kunt u het ziekenhuis verlaten.

Waarop moet ik letten na regionale anesthesie?

- Het verdoofde lichaamsdeel beschermen tegen extreme kou of warmte.
- Opletten dat u nergens tegen aan botst.
- Het verdoofde lichaamsdeel controleren om er zeker van te zijn dat er geen verwonding optreedt.

WAARSCHUWING: bedien geen machines of apparatuur totdat de verdoving volledig is uitgewerkt!

Welke problemen / bijwerkingen kunt u verwachten na epidurale pijnbestrijding?

De plek waar de injectie / het inbrengen van de katheter heeft plaatsgevonden kan gedurende een paar dagen gevoelig of pijnlijk zijn. Deze pijn is goed te behandelen met pijnstillers zoals Paracetamol, Diclofenac of Ibuprofen.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis een van de volgende dingen ervaart, neem dan onmiddellijk contact op met de dienstdoende anesthesist van Ziekenhuis Amstelland, telefoonnummer 020-755 7000.

- U heeft een gevoelloze plek in het onderlichaam die groter wordt.
- De regio die verdoofd was en inmiddels weer gevoel had, begint opnieuw gevoelloos te worden.
- U heeft toenemend minder kracht in de benen dan bij ontslag uit het ziekenhuis.
- U heeft problemen met plassen of de ontlasting.
- U ontwikkelt toenemende uitstralende rugpijn.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl