

## Insulinepomptherapie

### Inleiding

U heeft met uw internist of diabetesverpleegkundige gesproken over insulinepomptherapie voor de behandeling van diabetes. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder.

### Voorlichting

De diabetesverpleegkundige geeft u uitgebreid uitleg over de therapie en de voor- en nadelen van de insulinepomp. Ze kan u informeren over:

- Waarom een insulinepomp?
- Hoe kunt u 'ermee leven'?
- Welke pompen zijn er op de markt en welke is voor u geschikt?

Ook kan zij de verschillende pompen demonstreren.

### Definitief beslismoment

Thuis kunt u beslissen of u verder wilt met de insulinepomptherapie. U kunt uw keuze (telefonisch) doorgeven aan de diabetesverpleegkundige, die met u vervolgspraken maakt. De diabetesverpleegkundige zorgt voor de pompaanvraag en de verdere benodigheden en recepten.

De firma die de pomp levert, demonstreert bij u thuis of in het ziekenhuis de mogelijkheden van de pomp. Dit duurt ongeveer twee uur. Het is wenselijk dat uw partner (of een ondersteunend persoon) bij de demonstratie aanwezig is.

### Dagopname

De start van de insulinepomptherapie vindt plaats tijdens een dagopname. Een dagopname is noodzakelijk om uw bloedglucose te controleren tijdens het begin van de insulinepomptherapie. De dagopname, vaak op maandag of dinsdag, is van 9.00 tot ongeveer 15.30 uur. De eindtijd hangt af van uw gesteldheid. Uw partner (of iemand anders) kan ook aanwezig zijn.

### Wat neemt u mee?

- Startset (pomp en toebehoren).
- Insuline.
- Eigen bloedglucosemeter en strips.
- Iets om te lezen of iets dergelijks.
- Reserve insulinepen met snelwerkende insuline en insulineaaldjes.

Thuis kunt u normaal ontbijten en insuline toedienen. De dosering hiervan gaat in overleg met de internist of diabetesverpleegkundige.

Tijdens de opnamedag sluit u samen met de diabetesverpleegkundige de pomp aan. De bedoeling is dat u de handelingen zelf voldoende beheerst voor de thuissituatie. U krijgt een lunch aangeboden in het ziekenhuis (broodmaaltijd) en uw bloedglucose wordt gecontroleerd. Regelmatig komt de diabetesverpleegkundige langs om te informeren hoe het met u gaat.

Als 's middags uw bloedglucose stabiel blijft, overlegt de diabetesverpleegkundige met de internist

of u naar huis kunt. U krijgt instructies mee voor de insulinedosering en het meten van de bloedglucosewaarden voor de rest van de week. De eerste week na ontslag heeft u dagelijks een belafsprak met de diabetesverpleegkundige.

### **Internetadressen**

Meer informatie is te lezen op de sites van de betreffende firma's. U kunt de diabetesverpleegkundige vragen op welke internetsites u de informatie kunt vinden.

### **Vragen of problemen**

De diabetesverpleegkundige is overdag te bereiken via 020 - 755 7007.

's Avonds en 's nachts kunt u het algemene ziekenhuisnummer bellen en vragen naar het weekend- avond- of nachthoofd, telefoonnummer 020 - 755 7000. Zo nodig kan deze uw internist raadplegen.

### **Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl