

Richtlijnen na aambeioperatie

Inleiding

Vandaag is bij u in dagbehandeling een ingreep verricht aan de aambeien.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u op de dag van de operatie en de dag erna het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik kleine licht verteerbare maaltijden;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto;
- motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over.

Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Pijn

Pijn na de ingreep is normaal. U kunt hiervoor paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal 3000 mg per dag.

Zo nodig kunt u naast de paracetamol 3 maal daags Ibuprofen 400 mg nemen (lees wel goed de gebruiksaanwijzing!).

Gebruik geen aspirine bevattende middelen in verband met kans op nabloeding. Gebruik geen zetpillen.

Temperatuur

Er kan na de ingreep kortdurend een geringe temperatuurverhoging optreden.

Wanneer uw temperatuur hoger blijft dan 38,5 °C, moet u de behandelend specialist of de huisarts raadplegen.

Bloedverlies

Enig bloedverlies is normaal. Wanneer het bloedverlies en de pijn voor uw gevoel veel is, moet u contact opnemen met de behandelend specialist.

Wondverzorging

De verpleegkundige neemt voor vertrek uit het ziekenhuis de wondverzorging met u door. U moet de wond onder de douche minimaal 3 maal daags spoelen.

U spoelt ook nadat u ontlasting heeft gehad. Door regelmatig te spoelen geneest de wond beter. Als u de wond heeft verzorgd kunt u het beste een dik maandverband tegen de wond doen. Dit neemt het eventuele wondvocht op en het zit wat aangenamer. Het is goed om op de wond te zitten, bij voorkeur op een harde stoel. Dit voorkomt dat de wond opzwellt.

Ontlasting

U heeft mogelijk een recept meegekregen op de polikliniek om de ontlasting wat soepeler te maken. De ontlasting kan de eerste keer pijnlijk en bloederig zijn. Gebruik vezelrijk voedsel bij een moeilijke stoelgang.

Leefregels

De dagelijkse activiteiten kunt u na 1 à 2 dagen weer hervatten. Heeft u narcose gehad dan dient u rekening te houden met een langere ziekteduur.

Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet bereikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met deze de vragen of klachten bespreken. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 755 7000.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

Volg de instructie van de verpleegkundige, de aangekruiste helpen als geheugensteun.

Lichamelijke activiteiten hervatten

- ◇ Normaal zoals gebruikelijk
- ◇ Mag lopen
- ◇ Licht belasten _____
- ◇ Niet sporten _____ gedurende: _____
- ◇ Douchen _____
- ◇ Bad _____

Extra (oefeningen) doen

- ◇ _____
- ◇ Beslist niet doen: _____

Werkzaamheden hervatten als u daartoe in staat bent

- ◇ Ja, u mag dit zelf bekijken
- ◇ Nee voorlopig niet _____ gedurende: _____
- ◇ Werkzaamheden aanpassen: _____

Voeding

- ◇ Normaal (licht verteerbaar)
- ◇ Zacht dieet: _____ gedurende: _____
- ◇ Vloeibaar: _____
- ◇ _____

Wondverzorging en behandeling

- ◇ Verband verwijderen na: _____
- ◇ _____
- ◇ _____

Innemen voorgeschreven pijnmedicatie

- ◇ Zoals voorgeschreven en aan u geïnformeerd
- ◇ Volgens meegegeven recept
- ◇ _____

Overige (eigen) medicatie

- ◇ N.v.t.
- ◇ Gewoon doorgaan en hervatten
- ◇ Aanpassen en/of extra medicatie _____

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Nabloeden
- Overmatig bloedverlies
- Bij temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Bij niet te onderdrukken pijn
- Erge zwelling van het operatiegebied