

Isolatie bij CDAD

Inleiding

Bij u is de bacterie 'Clostridium difficile' aangetroffen. In deze folder leest u wat dit voor u betekent.

CDAD

De afkorting CDAD staat voor Clostridium Difficile Associated Diarrhoea: diarree waarbij een bepaalde bacterie (Clostridium difficile) is aangetoond in de ontlasting. Deze bacterie komt veel voor in de darmen (aantoonbaar in de ontlasting van 80% van alle pasgeborenen en bij 9% van alle volwassenen), maar hij richt daar meestal geen schade aan. Slechts van enkele bacterievarianten wordt men ziek. Pas als de drager van Clostridium difficile bepaalde antibiotica gebruikt, kan deze bacterie gaan uitgroeien en gifstoffen (toxines) produceren waar mensen ziek van worden.

Behandeling

Uw behandelend specialist bespreekt met de arts-microbioloog van het ziekenhuis welke antibiotica u moet krijgen. Er zijn antibiotica die voldoende werkzaam zijn tegen deze bacterie.

Isolatie

Om te voorkomen dat deze bacterie zich verspreidt naar andere patiënten in het ziekenhuis worden er bij u 'CDAD-isolatiemaatregelen' getroffen. Deze isolatiemaatregel houdt in dat verpleegkundigen, artsen en andere medewerkers van het ziekenhuis bij uw verzorging en onderzoek handschoenen dragen en een beschermend schort. Tevens wordt u op een

éénpersoonskamer verpleegd om contacten met andere patiënten op de afdeling te beperken. Bij het verlaten van uw kamer wassen de medewerkers de handen extra goed met water en zeep om verspreiding van de bacterie via de handen naar andere patiënten te voorkomen. Daarnaast wordt de deur van de kamer zo veel mogelijk dichtgehouden.

De isolatiemaatregel houdt ook in dat u niet van uw kamer af mag, uitgezonderd voor onderzoek of operatie. Wij begrijpen dat dit voor u niet prettig is, maar de veiligheid voor de andere patiënten op de afdeling is van groot belang. De isolatiemaatregelen worden pas gestopt:

- als u langer dan 48 uur geen diarree meer heeft;
- als er twee faeceskweken (ontlasting) zijn afgenomen met een tussenpoos van 24 en 48 uur na het stoppen met de antibiotica, die negatief zijn.

Bezoek

Voor uw bezoek geldt het volgende:

- Eerst melden bij de verpleging, zij leggen de isolatieregels uit.
- Zij hoeven geen handschoenen of schort te dragen als zij u bezoeken.
- Als een bezoeker in de zorg werkzaam is, wordt hij/zij verzocht de eventueel aanvullende instructies van de verpleegkundige te volgen.
- Als uw bezoek ook een ander patiënt gaat bezoeken die in het ziekenhuis is opgenomen moeten zij eerst deze

patiënt bezoeken voordat zij naar u toe komen.

- Kinderen mogen op bezoek komen onder begeleiding en als ze zich aan de algemeen geldende regels voor bezoekers kunnen houden.
- Uw bezoekers worden verzocht om zo min mogelijk naar andere vertrekken van het ziekenhuis te gaan.

Vervoer binnen het ziekenhuis

Als u voor onderzoek of behandeling naar een andere afdeling moet, wordt de afdeling waar u heen gaat vooraf gewaarschuwd. De afspraak wordt zoveel mogelijk aan het einde van de dag gepland. U draagt tijdens het vervoer schone kleding en schoon beddengoed. De ontvangende afdeling neemt dezelfde isolatiemaatregelen als de afdeling waar u verblijft.

Wasgoed

Voor het wasgoed zijn geen bijzondere maatregelen nodig. Degenen die uw wasgoed verzorgen wassen het wasgoed thuis op 60°C. Geadviseerd wordt om wel de handen te wassen nadat zij het wasgoed in de wasmachine hebben gestopt.

Maatregelen thuis

Tijdens de antibiotica behandeling kan de arts besluiten dat u met ontslag mag. Voor thuis gelden de normale hygiënemaatregelen voor u en uw huisgenoten: de handen goed wassen met water en zeep na het toiletbezoek en voor het bereiden van maaltijden.

Het is van groot belang dat u de antibioticakuur helemaal afmaakt. Als na het stoppen van de antibiotica de diarree blijft aanhouden of weer opnieuw begint, neemt u contact op met uw huisarts of behandelend specialist.

Als u nog vragen heeft kunt u daarvoor terecht bij de verpleegkundige van de afdeling.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl