

Richtlijnen na circumcisie

Inleiding

Er werd bij u een ingreep verricht in dagbehandeling.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende: blijf thuis, rust veel, gebruik kleine licht verteerbare maaltijden, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of (brom)fiets en hanteer geen scherpe voorwerpen; uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

In de regel treden na de behandeling die u vandaag heeft ondergaan de volgende verschijnselen op: zwelling van de penis, vurig uitziende eikel, gering bloedverlies en enige irritatie rond de hechtingen. Deze verschijnselen zijn normaal en zullen na een paar dagen vanzelf verdwijnen.

In het begin zal het urineren gevoelig zijn. Sporten mogen allemaal gedaan worden tenzij u er hinder van ondervindt.

De wond is gehecht met oplosbare hechtingen, dit wil zeggen dat deze niet meer verwijderd worden. Ze verdwijnen binnen twee of drie weken. Let u erop dat de wond niet gaat ontsteken.

Pijn

Als u (spier)pijn heeft kunt u paracetamol 500 mg. gebruiken, maximaal 3000 mg per dag.

Temperatuur

Wanneer uw temperatuur hoger blijft dan 38,5°C moet u de behandelend specialist of huisarts raadplegen.

Verbinden

Als u drukverband heeft, mag u dit één dag na de operatie verwijderen.

Het is belangrijk dat u de wond, volgens afspraak, minimaal tweemaal per dag schoonsoelt met lauw water, gebruik geen zeep of andere middelen. Daarna wond goed drogen.

Benodigdheden:

- schaar, schoongemaakt met alcohol 70%
- steriele gazen (10 x 10 cm)
- vette (zalf)gazen (10 x 10 cm)
- leucopor (witte pleisters)

Verbinden:

- was eerst goed uw handen;
- knip een strook van ongeveer 1,5 cm breed van het vette gaas af, het vette gaas wikkelt u voorzichtig om de eikel;
- leg twee steriele gazen van 10 x 10 cm op de penis, hierbij moet u er voor zorgen dat de penis omhoog ligt;
- plak de gazen op de huid vast, niet op de balzak.

Als het verbinden niet meer hoeft maar u verliest toch nog een beetje wondvocht, dan kunt u een maandverbandje tegen de penis aan doen in de onderbroek. Zorg dat de wond schoon en droog blijft

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet bereikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met deze de vragen of klachten bespreken. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 755 7000.

Met vragen of problemen kunt u ook terecht bij de huisarts.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl