

Flow meting

Inleiding

Een flow-residu meting is een onderzoek naar de wijze waarop u plast. De uitslag zegt iets over de werking van de blaas. Tijdens dit onderzoek wordt gemeten

- de kracht van de straal
- hoelang het plassen duurt
- hoeveel urine geplast wordt
- gaat het plassen gelijkmatig of met onderbrekingen

Voor het onderzoek is het van belang dat u een volle blaas heeft. Met een halfvolle blaas kan er geen juiste meting gedaan worden.

Vorbereiding

U zorgt ervoor dat u met een goed gevulde blaas op de polikliniek komt. De blaas moet **niet overvol** zijn. Dit betekent dat u thuis eerst uit plast en start met drinken. Vervolgens houdt u de urine op totdat u zich op de Polikliniek Urologie meldt.

Houdt rekening met het volgende:

wat u drinkt komt na ongeveer 1½ uur als urine in de blaas

Op de polikliniek wacht u met plassen totdat u **normaal** gesproken ook naar het toilet zou gaan.

Flow meting

Hiervoor plast u op een speciaal toilet (een stoel met een trechter eronder). De bedoeling is dat u in de trechter plast, deze is verbonden met een computer die de metingen doet. Mannen kunnen zowel zittend als staand gebruik maken van het toilet.

Het is belangrijk dat u plast zo als u gewend bent, probeer zo ontspannen mogelijk te plassen. Het onderzoek lukt het beste als u een normaal tot sterk aandrang gevoel heeft.

Residu meting

Na de flow meting wordt met behulp van een uitwendige echografie de hoeveelheid urine gemeten die na het plassen in de blaas is achtergebleven.

Uitslag

Na de flow en residu meting neemt u plaats in de wachtkamer. Daarna komt u bij de uroloog en wordt de uitslag van dit onderzoek besproken.

Vragen en verhindering

Indien u nog vragen heeft kunt u op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur bellen met de Polikliniek Urologie, via 020 – 755 7038.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl