

Richtlijn na zweetklierontsteking (*hydradenitis*) behandeling

Inleiding

Vandaag werd u in dagbehandeling geopereerd aan een zweetklierontsteking (hydradenitis). De ingreep wordt onder algehele narcose óf plaatselijke verdoving uitgevoerd. Het is verstandig om nog de hele dag rustig aan te doen.

De operatie

Bij de chronische ontsteking wordt het gebied met afwijkende zweetklieren die nog ontstoken zijn of ontstoken zijn geweest, uitgesneden. Afhankelijk van de mate van ontsteking en uw specifieke situatie wordt besloten de wond te verkleinen met enige hechtingen óf de wond geheel open te laten. Een nadeel van deze 'open wond' is dat het litteken uiteindelijk wat minder fraai kan zijn.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende: blijf thuis, rust veel, gebruik kleine licht verteerbare maaltijden, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of (brom)fiets en hanteer geen scherpe voorwerpen; uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van de operatie. U kunt hiervoor de medicatie gebruiken die door het ziekenhuis is meegegeven of anders paracetamol 500 mg, maximaal 3000 mg per dag. Gebruik geen aspirine bevattende middelen in verband met kans op nabloeding.

Temperatuur

Wanneer uw temperatuur hoger blijft dan 38,5°C, moet u de behandelend specialist of de huisarts raadplegen. Het is belangrijk bij deze ingreep om waakzaam te zijn voor infecties.

Bloedverlies

Enig bloedverlies en / of zwelling is normaal. Wanneer het bloedverlies voor uw gevoel veel is, moet u contact opnemen met de behandelend specialist.

Verband/wondverzorging

Als de hechtingen verwijderd moeten worden, wordt dit met u afgesproken. Dit kan op de polikliniek, maar vaak ook bij de huisarts. Wordt de wond niet gehecht dan kunt u vanaf de dag na de ingreep met behulp van de douchekop de wond schoonsproeien met handwarm water. Eventueel kunt u dagelijks twee- tot driemaal douche, met 'zeepvrije' (PH-neutraal) zeep of douchegel. Het wondgebied dekt u daarna zachtjes goed droog en bedekt u met een gaasverband. Zwemmen wordt afgeraden omdat het water vaak niet schoon genoeg is. De genezing van deze wond kan wat langer duren. In het algemeen is de wond binnen twee tot vier weken goed dicht. Als u verband heeft kunt u dit thuis zelf verwijderen, tenzij er met u anders is afgesproken. Hoe het verband verwijderd moet worden en wanneer u dit mag doen hoort u van de behandelend specialist of van de verpleegkundige.

Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet bereikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met deze de vragen of klachten bespreken. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 755 7000.

Met vragen of problemen kunt u ook terecht bij de huisarts .

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

Speciale leefregels (als de wond geheeld is!)

Wij adviseren u preventief de volgende regels in acht te nemen:

- Dagelijks goed schoonhouden van de oksels en de liesgebieden.
- Gebruik eventueel een 'zeepvrije' zeep of 'zeepvrije' douchegel.
- Goed droogdeppen van deze gebieden na het wassen/douchen.
- Gebruik geen poeders in de oksels of in de liezen.
- Draag geen strakzittende of schurende kleding.
- Gebruik alleen een deodorant die geen transpiratieremmer (antiperspirant) bevat.

Volg de instructie van de verpleegkundige, de aangekruiste helpen als geheugensteun.

Lichamelijke activiteiten hervatten

- ◇ Normaal zoals gebruikelijk
- ◇ Mag lopen
- ◇ Licht belasten _____
- ◇ Niet sporten _____ gedurende: _____
- ◇ Douchen _____
- ◇ Bad _____

Extra (oefeningen) doen

- ◇ _____
- ◇ Beslist niet doen: _____

Werkzaamheden hervatten als u daartoe in staat bent

- ◇ Ja, u mag dit zelf bekijken
- ◇ Nee voorlopig niet _____ gedurende: _____
- ◇ Werkzaamheden aanpassen: _____

Voeding

- ◇ Normaal (licht verteerbaar)
- ◇ Zacht dieet: _____ gedurende: _____
- ◇ Vloeibaar: _____
- ◇ _____

Wondverzorging en behandeling

- ◇ Verband verwijderen na: _____
- ◇ _____
- ◇ _____

Innemen voorgeschreven pijnmedicatie

- ◇ Zoals voorgeschreven en aan u geïnformeerd
- ◇ Volgens meegegeven recept
- ◇ _____

Overige (eigen) medicatie

- ◇ N.v.t.
- ◇ Gewoon doorgaan en hervatten
- ◇ Aanpassen en/of extra medicatie _____

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- **Nabloeden**
- **Overmatig bloedverlies**
- **Bij temperatuur hoger dan 38,5 °C**
- **Bij niet te onderdrukken pijn**
- **Erge zwelling van het operatiegebied**