

Slaap- en snurkonderzoek

Als u bij de KNO-arts bent geweest met slaap- en/of snurkklachten kan het zijn dat u in aanmerking komt voor één van de volgende onderzoeken:

Polygrafie

Dit is een nachtelijke slaap- en snurkregistratie. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de polikliniek longziekten, Afd. B25. De polikliniek zal, na ontvangst van de verwijsbrief, telefonisch met u de afspraken plannen. Er vinden op die dag voorafgaand aan de slaapregistratie enkele vooronderzoeken plaats, zoals een longfunctietest, foto van de longen en bloedonderzoek. Aansluitend zal de slaapparaatuur bevestigd worden en gaat men met de apparaatuur thuis slapen. De volgende ochtend wordt de apparaatuur ingeleverd op het secretariaat van de polikliniek longziekten.

Voor dit onderzoek neemt u mee:

- Uw patiëntenkaart
- Een T-shirt

Polysomnografie

Dit is een nachtelijke slaap- en snurkregistratie waarbij ook de slaapkwaliteit wordt gemeten. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de polikliniek longziekten, Afd. B25. De polikliniek zal, na ontvangst van de verwijsbrief, een afspraak inplannen bij de osas-consulent voor een intake. Aansluitend vinden er vooronderzoeken plaats, zoals een foto van de longen en bloedonderzoek. De

nachtelijke slaapregistratie kan zowel thuis als in het ziekenhuis plaatsvinden. Na de nachtelijke slaapregistratie wordt er nog een longfunctietest gedaan. Voor dit onderzoek neemt u mee:

- Uw patiëntenkaart
- Een T-shirt
- Een broek met wijde pijpen, bijv. jogging- of trainingsbroek

Ongeveer twee weken na de nachtelijke slaapregistratie zal de longarts de resultaten met u bespreken en bepaalt of er een Dynamisch Slaaponderzoek (DISE) door de KNO-arts moet plaatsvinden.

Dynamisch Slaaponderzoek (DISE)

Dit is een kortdurend onderzoek op de operatiekamer waarbij u in slaap wordt gebracht door de anesthesist, zodat de KNO-arts kan kijken en luisteren naar het gedrag van de luchtweg tijdens het slapen. Voor dit onderzoek krijgt u een oproep van de afdeling Opname. Omdat bij dit onderzoek een anesthesist betrokken is, krijgt u voorafgaand aan dit onderzoek ook een afspraak op het spreekuur van de anesthesist. De assistente van de KNO-arts regelt voor u een (bel)afspraak om de uitslag te bespreken.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl