

Ziekenhuis



Amstelland

aangenaam dichtbij

 Patiënteninformatie

Parkinson behandelprogramma

Voor u ligt de informatiefolder van het multidisciplinair behandelprogramma Parkinson van de Polikliniek Revalidatie locatie Ziekenhuis Amstelland in Amstelveen. De polikliniek is onderdeel van Reade, centrum voor reumatologie en revalidatie.

Opzet programma

Het behandelprogramma Parkinson richt zich op volwassenen die behandeld worden voor de ziekte van Parkinson. Ook bij volwassenen met atypische parkinsonismen kan dit behandelprogramma worden toegepast. Dan zijn individuele aanpassingen nodig.

U krijgt te maken met verschillende disciplines die samen met u kijken naar uw huidige mogelijkheden in het dagelijks leven. Het programma kan bestaan uit fysiotherapie, ergotherapie, maatschappelijk werk, logopedie en psychologie.

Doel

Doel van het programma is dat u in uw dagelijks leven beter kunt functioneren, zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal. Aandachtspunten zijn het vergroten van het zelfstandig functioneren, beter leren omgaan met de klachten en acceptatie van de huidige situatie.

Behandeling

Het behandelprogramma bestaat uit individuele behandelingen en/of groepsbehandelingen.

1. Individueel

Na een intake bij de revalidatiearts wordt bepaald bij welke therapieën u een intake krijgt. Bijvoorbeeld

fysiotherapie, ergotherapie, maatschappelijk werk, logopedie en psychologie. Na het inventariseren van uw hulpvragen wordt een behandelplan opgesteld. De therapeuten hebben regelmatig onderling overleg om uw revalidatie zo optimaal mogelijk en op maat vorm te geven.

2. Groep

Het groepsprogramma Parkinson duurt 6 weken en bestaat uit verschillende onderdelen. Het biedt u en uw partner/naaste, handvatten om beter met de klachten om te gaan die bij Parkinson horen.

Groepsprogramma

Gedurende 6 weken worden verschillende aspecten die bij de ziekte van Parkinson kunnen voorkomen, twee keer per week voorgelicht. Denk aan onderwerpen als: arm- handfunctie & schrijven, bewegingsstrategieën en transfers, cognitie, lopen, balans & valpreventie, communicatie, hulpmiddelen & aanpassingen, dagelijkse activiteiten, voeding, ontspanning & vrije tijd, slikproblemen. Daarnaast maakt u ook kennis met de Parkinson verpleegkundige.

Het programma bestaat uit de volgende onderdelen:

- *Voorlichting*
Tweemaal per week (maandagmiddag en woensdagochtend) is er een voorlichtingsbijeenkomst voor alle revalidanten en hun partners en/of naasten. Tijdens deze bijeenkomsten wordt informatie gegeven over

diverse (praktische) aspecten van Parkinson en worden tips gegeven hoe hier mee om te gaan.

- *Sport en bewegen*
Samen met de andere revalidanten van de voorlichtingsgroep, sport u eenmaal per week, aansluitend aan de voorlichtingsbijeenkomst. Doel is het onderhouden van beweeglijkheid, kracht en conditie én daarnaast plezier te houden of weer terug te vinden in het bewegen.
- *Ik-module*
Door middel van groepsgesprekken en oefeningen wordt ingegaan op het veranderde zelfbeeld en wat dit voor u betekent in de dagelijkse praktijk. Ook wordt aandacht besteed aan verwerking en acceptatie.
- *Naasten bijeenkomsten*
Een ziekte als Parkinson heb je nooit alleen. Ook de mensen in uw naaste omgeving hebben dagelijks te maken met de gevolgen van de ziekte van Parkinson. De ziekte heeft ook invloed op hun leven. In drie bijeenkomsten komen de naasten (partners, kinderen, goede vrienden, mantelzorgers) van de deelnemers bij elkaar om ervaringen te delen.

Praktische informatie

Aanmelding

Via uw specialist (neuroloog of huisarts) kunt u een verwijzing krijgen voor de revalidatiearts. Nadat u een afspraak heeft gemaakt bij het secretariaat van de Polikliniek Revalidatie bekijkt de revalidatiearts uw

medische gegevens en kunt u aangemeld worden voor het behandelprogramma Parkinson.

Rooster en roosterwijzigingen

Elke week ontvangt u thuis het rooster voor de komende week. In dit rooster staan al uw afspraken met de behandelaren en de revalidatiearts. Wij houden hierbij zoveel mogelijk rekening met uw wensen.

Melden

Als u een afspraak heeft bij de revalidatiearts, dan meldt u zich bij aankomst bij het secretariaat. U hoeft zich niet te melden als u een afspraak heeft met een behandelaar. U kunt dan gewoon plaats nemen in de wachtkamer waar de behandelaar u ophaalt.

Afmelden

Wij gaan er vanuit dat u gedurende het programma bij iedere afspraak aanwezig bent. Geef uw afwezigheid – bijvoorbeeld tijdens vakanties – twee weken van tevoren door aan het secretariaat. Als u een keer onverhoopt niet aanwezig kunt zijn, is het van belang om dit tijdig te melden, minimaal 24 uur van tevoren. U kunt dit doorgeven aan het secretariaat van de Polikliniek Revalidatie.

Stopzetten behandeling

Wanneer u twee keer zonder af te melden niet op een afspraak verschenen bent, zijn wij genooddaakt uw behandeling voorlopig stop te zetten. Voordat u de behandeling weer voort kunt zetten, verzoeken wij u dan eerst een afspraak te maken bij de revalidatiearts.

Niet tevreden? Laat het ons weten

De afdeling revalidatie wil u die behandeling en ondersteuning bieden die u wenst. Waar nodig zullen wij de kwaliteit van onze dienstverlening blijven verbeteren. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over een bepaalde behandeling of over diensten en voorzieningen. In de folder 'Niet tevreden? Laat het ons weten!' leest u meer over het indienen van een klacht of een signaal. Deze folder is verkrijgbaar bij het secretariaat van de afdeling revalidatie en op www.reade.nl.



Reade biedt en ontwikkelt hoogwaardige, specialistische revalidatiegeneeskunde en reumatologie. Dagelijks zetten ruim 800 medewerkers zich met plezier in om mensen te helpen het leven weer zo goed mogelijk op te pakken.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl