

Histamine provocatietest

Uw specialist heeft één of meer onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd. De belangrijkste functie van uw longen is het lichaam voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuurgas. Soms zijn deze functies (tijdelijk) verstoord. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of de aard van uw aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen: hoe u zich voor kunt voorbereiden op het onderzoek en wat het onderzoek inhoudt.

Het onderzoek

Door middel van een histamine onderzoek wordt de eventuele overgevoeligheid van de luchtwegen bepaald. Hierbij wordt gebruik gemaakt van histamine, een prikkelende maar onschadelijke stof. Tijdens het onderzoek ademt u in een longfunctieapparaat. Bij het begin van de test zal de longfunctieanalist u vragen een aantal keer zo diep mogelijk in te ademen en vervolgens zo krachtig mogelijk uit te blazen. Daarna gaat u met tussenpozen een waterige histamineoplossing inhaleren. Na inhalatie van de damp laat de longfunctieanalist u een aantal keren krachtig uitblazen in het longfunctie-apparaat. Als uw luchtwegen geprikkeld raken, vernauwen zij zich en kunt u een gevoel van benauwdheid en/of een hoestprikkel ervaren. Zodra deze reactie duidelijk zichtbaar wordt bij het krachtig uitblazen, krijgt u een luchtwegverwijdend medicament in te ademen, dat deze klachten weer opheft.

Na het onderzoek kunt u last hebben van een lichte keelpijn of heesheid. Deze

klachten verdwijnen weer vanzelf. Het onderzoek kan als belastend ervaren worden omdat u veel moet blazen. De test is verder niet gevaarlijk of pijnlijk. Indien u zwanger bent, of de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, geeft u dit dan door aan de longfunctieanalist. Er bestaat een mogelijkheid dat de afspraak niet door zal gaan of dat de afspraak verplaatst wordt.

Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.

Vorbereiding op het onderzoek

- Antihistaminica en sommige longmedicatie dient u voor het onderzoek te staken! Lees aan het einde van deze folder om welke medicatie het gaat en hoelang u het voor het onderzoek niet meer mag innemen. Bij twijfel, vraag het dan na bij de longfunctie afdeling via het nummer 020-7556212.
- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kunt bijkomen in de wachtruimte.
- Longfunctieonderzoek is niet pijnlijk, maar wordt soms wel als belastend ervaren. Ziet u ergens tegen op of ervaart u tijdens het onderzoek pijn of ongemak, geeft u dit dan aan bij de longfunctieanalist die bij u het onderzoek uitvoert. De longfunctieanalisten zullen u tijdens het onderzoek zo goed mogelijk

begeleiden met het oog op een maximaal resultaat.

Begeleider/kinderen meenemen

U kunt, wanneer u dit prettig vindt, iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Ook kinderen mogen niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Wij adviseren u om kinderen thuis te laten, tenzij u begeleiding hebt.

De uitslag

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich bij de polikliniek Longziekten (B25). U kunt zich melden bij de receptie van de polikliniek Longziekten.

Contact

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie, neemt u dan contact op met de polikliniek Longziekten via 020-755 7031.

U dient de volgende medicatie te staken voor het onderzoek

8 uur van tevoren staken

- Airomir (Salbutamol)
- Ventolin (Salbutamol)
- Atrovent (Ipratropium)

12 uur van tevoren staken

- Berodual (Fenoterol + Ipratropium)
- Berotec (Fenoterol)
- Bricanyl (Terbutaline)
- Combivent (Salbutamol + Ipratropium)

24 uur van tevoren staken

- Atimos (Formoterol)
- Duaklir Genuair (Aclidinium + Formoterol)
- Eklira Genuair (Aclidinium)
- Flutiform (Formoterol + Fluticason)
- Foradil (Formoterol)
- Foster (Formoterol + Beclometason)
- Oxis (Formoterol)

- Seretide (Salmeterol + Fluticason)
- AirFluSal Forspiro (Salmeterol + Fluticason)
- Elpenhaler (Salmeterol + Fluticason)
- Serevent (Salmeterol)
- Symbicort (Formoterol + Budesonide)
- DuoResp Spiromax (Formoterol + Budesonide)
- Singulair (Montelukast)
- Semprex (Acrivastine)

48 uur van tevoren staken

- Anoro (Umeclidinium/vilanterol)
- Daxas (Roflumilast Actieve metaboliet)
- Incruse Ellipta (Umeclidinium)
- Onbrez (Indacaterol)
- Relvar Ellipta (Fluticasonfuroaat/vilanterol)
- Seebri (Glycopyrronium)
- Spiriva (Tiotropium)
- Striverdi (Olodaterol)
- Spiolto (Tiotropium/Olodaterol)
- Theolair Retard (Theofylline)
- Tiotrus Zonda (Tiotropium)
- Ultibro (Indacaterol/glycopyrronium)
- Unilair (Theofylline)

3 dagen van tevoren staken

- Aeries (Desloratadine)
- Allerfre (Loratadine)
- Claritine (Loratadine)
- Telfast (Fexofenadine)
- Tinset (Oxatomide)
- Promethazine (Promethazine)
- Mizollen (Mizolastine)
- Tavegyl (Clemastine)
- Xyzal (Levocetirizine)
- Zyrtec (Cetirizine)

Het is niet nodig om te stoppen met

- Qvar (Beclometason)
- Flixotide (Fluticasonpropionaat)
- Pulmicort (Budesonide)
- Alvesco (Ciclesonide)

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl