

Vragenlijst slaap- en snurkonderzoek

Geachte heer/mevrouw,

Wilt u deze vragenlijst invullen als onderdeel van het slaap- en snurkonderzoek?

Hoe waarschijnlijk is het dat u indut of in slaap valt, in plaats van u alleen maar moe te voelen, in de hierna te noemen situaties? Het gaat hier over uw gebruikelijke manier van leven de laatste tijd. Als u een paar van de dingen de laatste tijd niet gedaan heeft, probeert u zich dan toch voor te stellen wat hun uitwerking op u geweest zou zijn.

Gebruik de volgende schaal en kies het meest toepasselijke cijfer voor elke situatie.

Score

- 0 geen enkele kans op indutten
- 1 kleine kans op indutten
- 2 redelijke kans op indutten
- 3 grote kans op indutten

Situatie	Score
1. U zit te lezen	_____
2. U kijkt T.V.	_____
3. U zit passief in een openbare ruimte (in een theater of op een bijeenkomst)	_____
4. U rijdt mee in een auto gedurende één uur, zonder te stoppen	_____
5. 's Middags of 's avonds na het eten	_____
6. Tijdens een gesprek met iemand	_____
7. U staat een paar minuten stil in de file	_____
8. U zit rustig op uw werk na het middageten	_____

Totaal: _____



Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl