

## Fietsergometrie

Uw specialist heeft één of meerdere onderzoeken op de afdeling Longfunctie voor u aangevraagd. De belangrijkste functie van uw longen is het lichaam voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuurgas. Soms zijn deze functies (tijdelijk) verstoord. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. We vertellen u aan welke zaken u moet denken, hoe u zich voorbereidt op het onderzoek en wat het onderzoek inhoudt.

### Doel van het onderzoek

Een fietsergometrie is een uitgebreid onderzoek dat ongeveer één uur in beslag neemt. Door middel van de fietstest is het mogelijk het samenspel tussen de longen, het hart en de spieren van uw lichaam te bepalen. Tijdens dit onderzoek neemt u plaats op een soort hometrainer. U krijgt plakkers op uw borst en rug om uw hartfunctie (ECG) te controleren tijdens de test. U ademt via een masker, zodat de longfunctieanalist uw zuurstofopname en koolzuurafgifte kan meten. Aan uw vinger krijgt u een rood lampje om de zuurstofverzadiging in het bloed te bepalen. Tevens wordt uw bloeddruk tijdens de fietsproef gecontroleerd.

### Belasting

Aan het begin van het onderzoek wordt uw rustsituatie bepaald. U zit eerst drie minuten rustig op de fiets. Vervolgens

krijgt u de opdracht te gaan fietsen. In het begin is de belasting erg laag, maar die loopt gedurende het onderzoek op. Op een bepaald moment wordt de test echt inspannend. Het is belangrijk dat u doorfietst totdat u echt niet meer kunt. Het kan ook voorkomen dat de longfunctieanalist bepaalt dat u mag stoppen met inspannen. Nadat u uw maximum heeft bereikt, of als de longfunctieanalist heeft bepaald dat u mag stoppen, wordt de belasting teruggebracht. Nu kan bepaald worden hoe u van de inspanning herstelt. Houdt u er rekening mee dat u na afloop behoorlijk vermoeid zult zijn.

Wanneer uw longarts een fietstest met bloedgasen heeft aangevraagd wordt, voordat de test begint, een bloedmonster afgenomen uit de pols. Dit wordt herhaald op het moment dat u zich maximaal inspant.

### Vorbereiding op het onderzoek

- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kan bijkomen in de wachtruimte.
- Longfunctieonderzoek is niet pijnlijk, maar wordt soms wel als belastend ervaren. Ziet u ergens tegen op, ervaart u tijdens het onderzoek pijn of ongemak of heeft u vragen, dan kunt u dit aangeven bij de longfunctieanalist die bij u het onderzoek uitvoert. De

longfunctieanalisten zullen u tijdens het onderzoek begeleiden en goed coachen om zo eruit te halen wat voor u maximaal is.

- Draagt u comfortabel zittende kleding en goed schoeisel.
- U mag zich voorafgaand aan het onderzoek niet fors inspannen. We raden u daarom af om met de fiets te komen.
- U mag eventuele medicatie voor uw longen en andere medicatie gewoon blijven gebruiken!

### **Begeleider/kinderen meenemen**

U kunt, wanneer u dit prettig vindt, iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Ook kinderen mogen niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Wij adviseren u om kinderen thuis te laten, tenzij u begeleiding hebt.

### **De uitslag**

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt met u het vervolg.

### **Waar meldt u zich?**

De afdeling Longfunctie bevindt zich bij de polikliniek Longziekten (B25). U kunt zich melden bij de receptie van de polikliniek Longziekten.

### **Contact**

Heeft u nog vragen of wilt u graag nog wat specifiekere informatie, neemt u dan contact op met de polikliniek Longziekten via 020-755 7031.

### **Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl