

## Ganglion aan de pols

### Inleiding

In deze folder vindt u een globaal overzicht van wat een ganglion is en hoe dit behandeld kan worden. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen anders kan zijn.

### Wat is een ganglion?

Een ganglion is een omkapselde holte die gevuld is met geelachtige glijstof. Het ganglion ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Het komt het meeste voor aan de pols, meestal aan de rugzijde, soms aan de binnenkant van de pols.

### Wat zijn de behandelmogelijkheden?

Bij klachten wordt behandeling overwogen. Het ganglion kan worden leeggezogen en dan wordt er vervolgens een corticosteroïdpreparaat met verdovingsvloeistof of een ander preparaat ingespoten om de holte te verkleven. Bij deze behandeling wordt het ganglion dus aangeprikt. Als het ganglion niet verdwijnt of weer terugkomt bestaat de keuze tussen een tweede punctie of een operatie.

Het ganglion kan ook door middel van een operatie verwijderd worden. Als u hart- of longklachten hebt dan wel medicijnen gebruikt (met name bloedverdunders) moet u dit voor de operatie melden. De ingreep wordt uitgevoerd op de poliklinische operatiekamer en kan geschieden onder plaatselijke verdoving. Via een kleine snee wordt de zwelling meestal gemakkelijk verwijderd. Het kan

voorkomen dat het verwijderde ganglion wordt onderzocht door de patholoog.

### Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. De kans op een nabloeding of een wondinfectie is gering. Als dit het geval is, moet u contact opnemen met het ziekenhuis en vragen naar het secretariaat chirurgie. Er bestaat een kans dat u later opnieuw last krijgt van een ganglion.

### Na de behandeling

Na ongeveer een half uur kunt u naar huis. U heeft dan een verband om uw pols. De nazorg zal de arts u vertellen. Het wondgebied is enigszins gevoelig. Met u wordt een afspraak gemaakt voor de verwijdering van de hechtingen. Als het ganglion onderzocht is, krijgt u hiervan de uitslag bij de nacontrole.

### Tot slot

Heeft u nog vragen of bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag.

### Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl