

Littekenbreuk (hernia cicatricalis)

Tijdens uw bezoek heeft de chirurg vastgesteld dat u een littekenbreuk heeft. Een littekenbreuk is een opening in de buikwand op de plek van een eerder litteken. Door deze opening kunnen buikvlies, vetweefsel of soms een stukje darm naar buiten komen. Hierdoor ontstaat een zwelling of bult onder of naast het oude litteken. Een littekenbreuk verdwijnt niet vanzelf en kan in de loop van de tijd groter worden. Factoren zoals overgewicht, roken, wondinfecties, zwaar tillen, veel hoesten of een verminderde wondgenezing kunnen hierbij een rol spelen.

Een littekenbreuk geeft niet altijd klachten. Veel mensen merken een zwelling of bult op ter plaatse van het oude litteken. Deze kan groter worden bij staan, hoesten of persen en kleiner worden wanneer u ligt. Daarnaast kunt u een zwaar, trekkend of branderig gevoel in de buik ervaren. Ook kan de breuk gevoelig zijn bij aanraken of klachten geven tijdens tillen, sporten of andere lichamelijke inspanning. Soms raakt de inhoud van de breuk bekneld. Dit kan plotseling hevige buikpijn veroorzaken. Ook kan de zwelling dan niet meer worden teruggeduwd. Beklemming komt weinig voor, maar is een reden om direct contact op te nemen met een arts. Soms is dan een spoedoperatie nodig.

Behandeling

Niet iedere littekenbreuk hoeft geopereerd te worden. Samen met uw chirurg bespreekt u of een operatie in uw situatie verstandig is. Wanneer wordt besloten tot een operatie, hangt de manier van opereren af van de grootte en de plaats van de breuk, eventuele eerdere operaties en uw algemene gezondheid.

De chirurg bespreekt met u welke operatietechniek in uw situatie het meest geschikt is. Hoe snel u herstelt, hangt onder andere af van de grootte van de breuk en van de gekozen operatietechniek.

Open operatie

De meeste littekenbreuken worden via een open operatie behandeld. Hierbij wordt vaak gebruikgemaakt van het bestaande litteken. De breuk wordt teruggebracht in de buik en de buikwand wordt hersteld. Vrijwel altijd wordt de buikwand daarbij verstevigd met een matje (mesh). Dit matje blijft blijvend in het lichaam aanwezig, groeit vast in het eigen weefsel en verkleint de kans dat de breuk terugkomt. Bij grotere littekenbreuken is het soms nodig om de buikspieren gedeeltelijk los te maken om de buikwand weer goed te kunnen herstellen. Hierdoor kan het herstel langer duren.

Kijkoperatie (laparoscopie)

Soms wordt een littekenbreuk via een kijkoperatie behandeld. Hierbij maakt de chirurg enkele kleine sneetjes in de buik. Via deze openingen worden een camera en instrumenten ingebracht. Ook hierbij wordt de buikwand verstevigd met een matje. Bij een kijkoperatie kan de zichtbare zwelling van de littekenbreuk soms (gedeeltelijk) blijven bestaan. Een kijkoperatie is niet voor iedere littekenbreuk geschikt.

Littekenbreuk (hernia cicatricalis)

Dag van de operatie

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Tijdens de preoperatieve screening krijgt u hierover duidelijke instructies. Vermeld altijd het gebruik van bloedverdunners. Afhankelijk van de grootte van de littekenbreuk wordt u geopereerd in dagbehandeling of blijft u één of meerdere dagen opgenomen in het ziekenhuis. De operatie vindt plaats onder algehele narcose.

Na de operatie

Na de operatie mag u dezelfde dag naar huis, of verblijft u op de verpleegafdeling. De eerste dagen kunt u pijn hebben rondom de wond. Ook kunnen een bloeditstorting, zwelling of een beurs gevoel optreden. Dit is normaal en verdwijnt meestal vanzelf. Afhankelijk van de grootte van de breuk krijgt u soms een breukband. Deze ondersteunt de buikwand tijdens het herstel.

Herstel

Blijven bewegen na de operatie is belangrijk. Wandelen en traplopen zijn toegestaan. Het is belangrijk uw activiteiten geleidelijk op te bouwen. Wij adviseren u gedurende **6 weken** geen zware voorwerpen te tillen. Ook zwaar lichamelijk werk, buikspieroefeningen en intensief sporten worden in deze periode afgeraden. Het is belangrijk de ontlasting soepel te houden. Voldoende drinken, vezelrijke voeding en zo nodig een laxeermiddel helpen om hard persen te voorkomen. Wanneer u weer kunt werken hangt af van uw werkzaamheden. Licht administratief werk kan afhankelijk van de grootte van de operatie binnen enkele dagen tot weken worden hervat. Bij zwaar lichamelijk werk duurt het herstel meestal zes tot acht weken. Voor een goede wondgenezing adviseren wij u dringend om niet te roken. Roken vergroot de kans op wondproblemen en het terugkomen van de breuk. Ook overgewicht verhoogt de kans op complicaties en op een nieuwe littekenbreuk. Wanneer dit voor u van toepassing is, bespreekt uw chirurg of gewichtsverlies vóór de operatie zinvol of noodzakelijk is.

Mogelijke risico's en complicaties

Elke ingreep kan complicaties met zich meebrengen, zoals een nabloeding of wondinfectie. Een bloeding valt vaak op als een blauwe verkleuring in het wondgebied. Dat is meestal geen reden tot zorg; de verkleuring verdwijnt vanzelf. Een infectie is te herkennen aan roodheid rondom de wond en koorts. Na de operatie kan zich wondvocht ophopen onder de huid, een seroom. Een seroom is onschuldig en verdwijnt meestal vanzelf binnen enkele weken tot maanden. Slechts zelden is het nodig om het vocht af te zuigen. Na grotere operaties bestaat een kleine kans op een longontsteking. Daarom is het belangrijk om na de operatie goed door te ademen en regelmatig uit bed te komen. Klachten van de mesh, zoals pijn of een trekkend gevoel, komen weinig voor. Ondanks een zorgvuldig uitgevoerde operatie kan een littekenbreuk in de toekomst opnieuw ontstaan.

Vragen of zorgen? Als u vragen heeft over de procedure, aarzel dan niet om contact op te nemen met de arts of zorgverlener. Wij zijn hier om u te ondersteunen.

Littekenbreuk (hernia cicatricalis)

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Uw temperatuur is 38,5 graden of hoger;
- U geeft langdurig over;
- U heeft heftige buikpijn;
- U heeft wondproblemen;
- U maakt zich veel zorgen en vertrouwt het niet.

U kunt contact met ons opnemen via **MijnZHA** via de website **mijnzha.nl** of gebruik de **App MyChart**. Ook kunt u ons mailen op chirurgie@zha.nl.

U kunt in alle gevallen ook telefonisch contact opnemen: **Algemene nummer van het ziekenhuis:** 020-755700 **Poli Chirurgie:** 020-7557014.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie.