

## Echografie – Wat kunt u verwachten?

U heeft een afspraak voor een echografie op de afdeling Radiologie. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van geluidsgolven om met behulp van een zogenaamde *transducer* beelden van de binnenkant van uw lichaam te maken. Het is veilig en doet geen pijn. Voor een optimale geleiding van de geluidsgolven wordt de huid ingesmeerd met gel.

Wilt u kleding aandoen die u makkelijk kunt uittrekken of verschuiven tijdens het onderzoek?

## Tijdens het onderzoek

Tijdens de echo krijgt u kleurloze gel op de huid gesmeerd, dit geeft geen vlekken. Een radiodiagnostisch laborant voert het onderzoek uit en stelt u mogelijk wat vragen om meer inzicht te krijgen in uw klachten. U kunt gevraagd worden om diep in te ademen, even stil te liggen of juist bepaalde houdingen aan te nemen. De radiodiagnostisch laborant maakt beelden voor de radioloog, die later een verslag stuurt naar de arts die de echo heeft aangevraagd.

## Na het onderzoek

Soms overlegt de laborant na de echo even met de radioloog om te controleren of er voldoende echobeelden zijn gemaakt voor een juiste diagnose.

Het onderzoek duurt meestal **ongeveer 20 minuten**, maar kan ook sneller klaar zijn.

## Vorbereiding echo-onderzoeken

Hieronder vindt u de meest voorkomende echo-onderzoeken en hun voorbereidingen:

- **Echografie van de buik**  
Buikorganen: lever, galblaas, alvleesklier, milt en nieren  
Vorbereiding: 4 uur van tevoren nuchter; niet eten, drinken of roken
- **Echografie van onderbuik / nieren**  
Blaas, nieren, (baarmoeder, eierstokken) en eventueel darmen  
Vorbereiding: een volle blaas is belangrijk; 1,5 uur van tevoren beginnen met drinken van minimaal 4 glazen vocht (water, thee, koffie, etc.). Laatste glas 1 uur voor onderzoek en u mag niet meer plassen.
- **Echografie van hals / schildklier**  
Schildklier, speekselklieren, lymfeklieren, evt. zwellingen  
Geen voorbereiding nodig
- **Echografie van de schouder**  
Slijmbeurs, pezen van schoudergewricht  
Geen voorbereiding nodig
- **Echogeleide injecties**  
Injecties van medicatie of contrastvloeistof in gewrichten of specifieke lichaamsdelen met behulp van echo.  
Geen voorbereiding nodig, maar mogelijk mag u niet zelf autorijden na injectie. U hoort dit bij het maken van de afspraak.

- **Echografie van bloedvaten (DVT)**

Bloedvaten in benen of armen

Geen voorbereiding nodig

Let op: voor een echo vanwege verdenking op trombosebeen of -arm hoeft u geen afspraak te maken en kunt u terecht op:

**Inloop maandag t/m vrijdag:**

- 08:30–12:00 uur

- 13:45–16:00 uur

### **Uitslag van het onderzoek**

Na het onderzoek worden alle gemaakte beelden beoordeeld door een radioloog. De radioloog stelt een verslag op en stuurt dit naar de arts die het onderzoek voor u heeft aangevraagd, meestal is dit uw huisarts of specialist.

Voor de uitslag van het onderzoek maakt u zelf een afspraak met deze arts. Hij of zij bespreekt de bevindingen met u en licht toe wat de eventuele vervolgstappen zijn.