

### **Algemeen:**

Bij een EBUS wordt een flexibele slang (endoscoop), waarop een echoapparaatje zit, via de mond in de luchtpijp ingebracht. Zodoende kunnen de lymfeklieren rondom de luchtpijp geïnspecteerd worden. Er is meer dan genoeg ruimte om langs de slang te ademen wanneer deze in de luchtpijp is ingebracht. Bij een EUS wordt de endoscoop met echo-apparaatje via de mond in de slokdarm ingebracht van waaruit de omringende lymfeklieren beoordeeld kunnen worden.

Nadat de lymfeklieren beoordeeld zijn, worden met een dunne naald, onder geleiding van het beeld van het echo-apparaatje, weefselmonsters afgenomen. Het onderzoek wordt doorgaans gedaan onder verdoving met een slaapmiddel.

### **Vorbereiding op het onderzoek**

Het is van belang dat u uw longarts laat weten of u:

- Allergisch bent voor medicijnen of een verdoving
- Bloedverdunnende middelen gebruikt
- Suikerziekte heeft en insuline spuit
- Zwanger bent
- Nerveus bent voor het onderzoek

Zes uur voorafgaande aan het onderzoek mag u niets meer eten en drinken. Tot twee uur voor het onderzoek mag u nog wel enkele slokjes water drinken. Als u in de ochtend medicijnen gebruikt, dan mag u deze innemen, tenzij de longarts iets anders met u heeft afgesproken.

Vooraf dient u ook een vragenlijst in te vullen voor de anaesthesie. Deze krijgt u tevoren mee op de polikliniek longziekten en kunt u inleveren bij de brievenbus van de polikliniek anaesthesiologie, locatie A02. De polikliniek anaesthesiologie neemt hierna contact met u op om een afspraak met in te plannen voorafgaand aan het onderzoek.

### **Medicijnen**

Als de arts weefselmonsters afneemt bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen kan een langdurige bloeding optreden. Heeft u door de trombosedienst bloedverdunnende medicijnen voorgeschreven gekregen, zoals Marcoumar (Fenprocoumon) of Sintrommitis (acenocoumarol), dan stolt u bloed minder snel bij een verwonding. Dat is ook het geval als u Ascal, Plavix (clopidogrel), Eliquis (Apixaban), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Lixiana (Edoxaban) of sommige pijnstillers gebruikt (Ibuprofen, Diclofenac, aspirine, Voltaren, etc). Informeer daarom altijd uw arts als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt. Dit geldt ook voor mensen met diabetes die insuline spuiten.

### **Het onderzoek**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de behandelkamer, locatie C41.

## EUS/EBUS onderzoek Echo-endoscopie

- Een verpleegkundige haalt u op en begeleidt u naar de behandelkamer. U neemt plaats op het onderzoeksbed; wij stellen u een aantal vragen over uw algehele gezondheid en brengen een infuusnaaldje in de hand of arm in voor toediening van een slaapmiddel.
- Vervolgens vragen wij u eventuele losse gebitsdelen uit te doen, waarna de dokter met een spray uw keel verdooft om de neiging tot kokhalsen zoveel mogelijk tegen te gaan. Dit smaakt wat scherp en naar banaan.
- De verpleegkundige plaatst een ring tussen uw kaken ter bescherming van uw gebit en de endoscoop.
- U wordt aangesloten aan bewakingsapparatuur, zodat wij tijdens het onderzoek uw hartslag, bloeddruk, en het zuurstofgehalte in het bloed in de gaten kunnen houden.
- U krijgt via het infuus het slaapmiddel. De longarts brengt de endoscoop via de mond naar binnen en voert deze door naar de luchtpijp of slokdarm. Vervolgens identificeert de arts de lymfeklieren en gaat hij met een dunne naald weefselmonsters afnemen. Dit wordt per klier een aantal maal herhaald.

Het inbrengen van de endoscoop kan een vervelende ervaring zijn, echter door het slaapmiddel merken de meeste mensen er weinig van.

Na afloop van het onderzoek, dat ongeveer 1-1,5 uur duurt, wordt u naar de uitslaapkamer gebracht om bij te komen van het onderzoek. U kunt nog enige tijd wat bloed ophoesten. Dit is normaal.

### **De dag van het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek gaat u via de hoofdingang van het ziekenhuis naar de scopieafdeling, locatie C41: Daar kunt u zich melden bij de balie.

Mocht u door onvoorziene omstandigheden niet op tijd kunnen komen voor deze afspraak, dan verzoeken wij u met ons contact op te nemen via telefoonnummer (020)7557031 optie 3. Wij zullen dan in overleg met u een nieuwe datum plannen.

### **Na het onderzoek**

Vanwege de verdoving mag u na het onderzoek ten minste 1,5 uur niets eten of drinken. Daarna probeert u een slokje water te drinken. Als dat zonder hoesten lukt, mag u alles weer gebruiken. Voor u naar huis gaat bespreekt de arts met u hoe het onderzoek is verlopen. Het duurt doorgaans 5-7 werkdagen voordat de uitslagen bekend zijn. Deze krijgt u op de vervolgspraak op de polikliniek.

### **Noodsituatie**

De kans op een noodsituatie is gering. Wij willen u er echter op wijzen dat in principe alle patiënten gereanimeerd worden bij een noodsituatie. Als u niet gereanimeerd wilt worden, moet u dit aangeven bij de arts. Bij klinische patiënten wordt het klinisch afgesproken reanimatiebeleid aangehouden.

## EUS/EBUS onderzoek Echo-endoscopie

### **Zorg voor begeleiding naar huis**

Om te bevorderen dat u het onderzoek rustig en ontspannen ondergaat, dienen wij u een slaapmiddel toe. U moet er dan rekening mee houden dat u zich na het onderzoek suf en slaperig kunt voelen.

Het is verstandig uw partner, een familielid of vriend(in) mee te nemen. Omdat u een slaapmiddel hebt gekregen mag u 24 uur niet zelf aan het verkeer deelnemen (autorijden, reizen met het openbaar vervoer). Zorg daarom voor begeleiding naar huis.

### **Vragen**

Wanneer u na het onderzoek koorts krijgt, pijn op de borst heeft, kortademig/benauwd wordt of toenemend bloed ophoest, of als u vragen heeft, neem dan contact op met de polikliniek Longziekten: telefoon (020)7557031 optie 3

Buiten kantoortijd kunt u contact opnemen met het ziekenhuis (de SEH of dienstdoend arts-assistent interne geneeskunde): telefoon (020)7557000.