

U heeft een afspraak gekregen voor een CT onderzoek van het hart. Deze folder informeert u over het onderzoek en de voorbereidingen die nodig zijn om het onderzoek goed te laten verlopen. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie.

CT cardio is een onderzoek van het hart en de bloedvaten van het hart met behulp van een CT-scan. Een CT is een apparaat waarbij de röntgenbuis rond het lichaam draait en al draaiend vanuit verschillende posities doorsneden van het lichaam maakt. Een computer gaat vervolgens al die verzamelde gegevens verwerken tot een serie beelden (dwarsdoorsneden), die daarna op allerlei manieren worden bewerkt. De CT heeft de vorm van een grote open ring.

### **Volg de voorbereiding goed op anders kan het onderzoek mogelijk niet doorgaan.**

- Voor dit onderzoek moet uw recente nierfunctie bekend zijn; **zonder dit kan het onderzoek niet plaatsvinden**. De cardioloog heeft dit bekeken en u indien nodig een labformulier gegeven.
- Het is erg belangrijk dat u de **medicatie inneemt** die uw cardioloog u heeft voorgeschreven om uw hartfrequentie te verlagen vanaf 2 dagen voor de CT-scan. **Vergeet dit dus niet!**
- U mag vanaf 12 uur vóór het onderzoek géén koffie, thee, cola of dranken die cafeïne bevatten (bijvoorbeeld energiedrank) drinken.
- Op de dag van het onderzoek mag u licht ontbijten, uiteraard zonder de dranken die hierboven genoemd zijn.
- Medicijnen die u mag gebruiken, kunt u innemen met een slokje water.
- U mag vanaf 12 uur vóór het onderzoek niet roken vanwege het effect van nicotine op uw hartritme.
- Voor het onderzoek is het belangrijk dat u een trage hartslag heeft. Verricht daarom geen zware inspanningen voor het onderzoek. Hoogstwaarschijnlijk zal de cardioloog u hiervoor medicijnen voorschrijven. Tijdens het onderzoek moet u de adem enige tijd vasthouden. Heeft u moeite om uw adem 20 seconden vast te houden? Probeert u dit dan thuis rustig te oefenen, zonder te persen.

Meldt u zich op de afgesproken tijd. U wordt na ongeveer 15 tot 30 minuten opgeroepen voor de CT-scan. Houdt u zich in deze wachttijd **zo rustig mogelijk**, zodat de hartslag ook zo rustig mogelijk is. U krijgt een infuus in de elleboogplooi, dit infuus wordt gebruikt om contrastmiddel en indien nodig aanvullende medicijnen toe te dienen.

### **Belangrijk**

Zwangerschap: mocht u zwanger zijn, of denken zwanger te kunnen zijn, meldt u dit dan van te voren bij uw behandelend arts of de radiodiagnostisch laborant. In overleg met de arts wordt besloten of het onderzoek doorgaat of uitgesteld wordt.

### **Medicatie**

Als u medicijnen gebruikt die het onderzoek kunnen verstoren, zal uw cardioloog dit met u bespreken en dit regelen.

## Onderzoek

Met een CT Cardio wordt het hart in beeld gebracht. Dit gebeurt op twee manieren:

- Een scan zonder contrastmiddel om te beoordelen of er aderverkalking (calcium) in de kransslagaders van het hart aanwezig is (CT Coronaire Calcium Scan).
- Een scan met jodiumhoudend contrastmiddel waardoor eventuele afwijkingen in het hart en/of bloedvaten te zien zijn (Coronaire CT Angiografie).

Voor het onderzoek ontbloot u het bovenlichaam; een (wijd) shirt zonder metaal mag u wel aanhouden. In de CT ruimte neemt u plaats op de onderzoekstafel. U krijgt drie plakkers op uw borst voor het volgen van uw hartritme tijdens het onderzoek, en uw bloeddruk wordt gemeten. Tijdens het onderzoek schuift u een paar keer langzaam door de scanopening. Blijf goed stilliggen. Via de intercom krijgt u instructie over hoe u moet ademen (inademen – doorademen).

De scan met contrastmiddel gaat als volgt verder: Uw hartslag wordt weer gecontroleerd en zo nodig krijgt u extra medicijnen toegediend via het infuus als uw hartslag niet voldoende traag is. Ook krijgt u, afhankelijk van uw bloeddruk, vlak van tevoren een tabletje isosorbidedinitraat onder de tong, waardoor de bloedvaten zo min mogelijk verkrampd zijn. Dit medicijn kan tijdelijk lichte hoofdpijn veroorzaken. Als het onderzoek klaar is verwijdt de laborant de plakkers van uw borst.

## Contrastmiddel (met jodium)

Jodiumhoudende contrastmiddelen zijn middelen waarbij zelden bijwerkingen worden gezien. Via bloedonderzoek wordt onderzocht of de werking van de nieren voldoende is om contrast toe te dienen. Zo nodig neemt uw arts maatregelen waardoor het CT onderzoek wel door kan gaan. Heeft u eerder een allergische reactie gehad in verband met het toedienen van een contrastmiddel, dan moet u dit vóór het onderzoek melden aan uw arts en aan de radiodiagnostisch laborant.

## Duur

De wachttijd/voorbereiding voor het onderzoek duurt 15 tot 30 minuten. Het onderzoek zelf duurt 20 à 30 minuten. Nadat u een injectie met het contrastmiddel heeft gehad, wacht u nog 15 minuten in de wachtkamer, daarna haalt de laborant het infuus uit uw arm. U kunt weer gewoon eten en drinken.

## Wanneer contact opnemen?

Als na thuiskomst uw klachten verergeren of als u benauwd wordt, kunt u contact opnemen met de dienstdoende cardioloog via de receptie, telefoonnummer 020 - 755 7000. Buiten kantooruren (16.00-22.00 uur) kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp; telefoonnummer 020 - 456 2000. Na 22.00 uur wordt u via de receptie doorverbonden met het Weekeinde-, Avond- Nachthoofd (WAN), telefoonnummer 020 -755 7000.

## **De uitslag**

De radioloog en cardioloog beoordelen het onderzoek en sturen een verslag van het onderzoek naar uw cardioloog, die de uitslag met u bespreekt tijdens uw volgende afspraak.