

## (Methicilline resistente *staphylococcus aureus*)

### **Wat is MRSA?**

MRSA is een (*Staphylococcus aureus*) bacterie die resistent is (en niet reageert) op de antibiotica methicilline. Veel mensen hebben deze bacterie op hun huid of in hun neus zonder dat ze ziek worden. Bij verminderde weerstand kunnen deze bacteriën infecties zoals ontstoken wondjes veroorzaken. Antibiotica zijn middelen die worden gebruikt om bacteriën te doden of hun groei te remmen, zodat de infectie kan genezen.

MRSA is een gewone bacterie maar de bacterie is resistent (en reageert niet) op de meest gebruikte antibiotica. Er zijn daarom nog maar enkele middelen die wél werkzaam zijn als een infectie met de bacterie optreedt. Met deze middelen moet zuinig worden omgegaan, omdat de bacterie anders ook ongevoelig kan worden voor deze middelen. Het ziekenhuis neemt daarom maatregelen om te voorkomen dat MRSA zich in het ziekenhuis kan verspreiden.

### **Onderzoek**

Om te onderzoeken of iemand een resistente bacterie bij zich draagt, wordt een kweek afgenomen van de keel, neus en anus (rectumkweek). Deze kweek wordt afgenomen met behulp van een wattenstaafje. Dit doet geen pijn. Eventueel worden ook kweken afgenomen van wonden, urine en sputum.

### **Behandeling bij infectie**

Er is een beperkte groep antibiotica beschikbaar die u kunt krijgen ter bestrijding van de infectie. Het geven van antibiotica is niet in alle gevallen noodzakelijk, omdat sommige mensen deze resistente bacterie na verloop van tijd vanzelf kwijtraken. Uw arts zal met de arts-microbioloog van het ziekenhuis overleggen of u behandeld moet worden met antibiotica.

### **Melding in uw patiëntendossier**

In het Elektronisch Patiënten Dossier (EPD) staat een melding dat bij u MRSA is aangetoond. Hierdoor weet de arts, verpleegkundige of doktersassistente die toegang heeft tot uw dossier dat zij, indien nodig, voorzorgsmaatregelen moeten nemen. Bij heropname zullen wij opnieuw kweken bij u afnemen en nagaan of u nog drager bent van MRSA.

### **Maatregelen als u bent opgenomen in het ziekenhuis**

Micro-organismen kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Dit kan door direct contact (bijvoorbeeld de handen) of indirect contact (via besmette voorwerpen). Verspreiding van deze resistente bacteriën naar andere patiënten of medewerkers kan worden voorkomen door het nemen van de juiste isolatiemaatregelen.

U wordt op een eenpersoonskamer verpleegd. De deur moet gesloten blijven. De zorgmedewerkers die u verzorgen dragen bij direct contact een schort, mondneusmasker en handschoenen. Om iedereen te attenderen op de maatregelen, hangt er op de deur van uw kamer een isolatiekaart met hierop uitleg voor zowel ziekenhuismedewerkers als bezoekers.

(Methicilline resistente *staphylococcus aureus*)

De isolatiemaatregel houdt in dat u niet van uw kamer af mag, behalve voor onderzoek of operatie. Wij begrijpen dat dit voor u als patiënt niet prettig is, maar voor de veiligheid van de andere patiënten op de afdeling is dit uiteraard van groot belang. Natuurlijk gaat de behandeling waarvoor u bent opgenomen gewoon door.

**Bezoek**

U kunt gewoon bezoek ontvangen. Zij hoeven geen handschoenen, schort of mondneusmasker aan te trekken. Voor het wasgoed zijn geen bijzondere maatregelen nodig. Bij het verlaten van de kamer moet het bezoek de handen desinfecteren met handalcohol en het ziekenhuis verlaten.

**Maatregelen op de polikliniek**

Als u een afspraak heeft op de polikliniek dragen de zorgmedewerkers die u verzorgen bij direct contact met lichaamsmateriaal een schort en handschoenen. U mag plaatsnemen in de wachtkamer.

**Beëindiging van isolatiemaatregelen**

Tijdens uw opname kan het zijn dat er regelmatig een kweek afgenomen wordt om te bepalen of de bacterie nog aanwezig is. In de meeste gevallen stoppen de isolatiemaatregelen als de bacterie een aantal keer niet meer bij u gevonden wordt.

**Adviezen voor thuis**

Thuis zijn er geen speciale maatregelen nodig. Het is wel belangrijk om uw handen te wassen nadat u naar het toilet bent geweest.

**Naar een ander ziekenhuis of zorginstelling**

Als u binnenkort opgenomen wordt in een ander ziekenhuis of instelling, verzoeken wij u voorafgaand te melden dat u drager bent van een resistente bacterie, zodat zij eventueel voorzorgsmaatregelen kunnen nemen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de behandelend arts.