

## Folder A vanuit verwijzende poli Algemene informatie volwassenen

*De arts heeft met u afgesproken dat u geopereerd wordt. Een goede voorbereiding op uw operatie is belangrijk. Van uw behandelend arts heeft u inhoudelijke informatie gekregen over de operatie. In deze folder leest u meer over uw opname in Ziekenhuis Amstelland.*

### **Vorbereiding op uw operatie**

U heeft altijd een intakegesprek met een apotheekmedewerker en een apart gesprek met de anesthesioloog. De apotheek neemt telefonisch contact met u op om uw medicatie door te nemen.

### **Vorbereiding op de afspraak met de anesthesioloog**

1. Vul de **preoperatieve vragenlijst (gezondheidsvragenlijst) in MijnZHA** in over uw gezondheid, deze staat uiterlijk een week na ontvangst van deze folder voor u klaar (alleen als u deze de afgelopen 120 dagen niet al heeft ingevuld en verzonden)
2. Doorloop de stappen in MijnZHA en bekijk de uitleg over de verdoving en de bijbehorende risico's
3. Maak een afspraak voor bloedafname in het ziekenhuis (als dit met u besproken is door de arts), meer informatie kunt u vinden op [Bloed prikken - Ziekenhuis Amstelland](#). Als u geen internet en/of e-mailadres heeft, belt u naar 088-0037705.  
Als u geen formulier van uw behandelend arts heeft gehad, neemt u contact op met de polikliniek.
4. Laat een hartfilmpje maken (als dit met u besproken is door de arts). U laat het hartfilmpje maken op de polikliniek ECG (B29). Dit kan op maandag, woensdag en vrijdag tussen 08.30 en 12.00 uur en 13.00 en 16.00 uur en op dinsdag en donderdag tussen 09.30 en 12.00 uur en 13.00 en 16.00 uur. U hoeft hier geen afspraak voor te maken.

**LET OP: ZONDER INGEVULDE VRAGENLIJST KAN DE OPERATIE NIET WORDEN INGEPLAND.**

Het intakegesprek bij de anesthesioloog kan op basis van uw gezondheid fysiek, telefonisch of digitaal plaatsvinden:

- **Fysieke of telefonische afspraak.** U ontvangt voor deze afspraak een uitnodiging. Tijdens dit gesprek ontvangt u onder andere informatie over de mogelijkheden betreffende de verdoving en over het nuchter zijn voor de operatie.
- **Digitale afspraak.** U ontvangt voor deze afspraak geen uitnodiging (de afspraak is wel zichtbaar in MijnZHA). De anesthesioloog beoordeelt uw geschiktheid voor de operatie digitaal. U heeft hierbij geen direct contact met de anesthesioloog, tenzij u anders heeft aangegeven in de voorbereiding in MijnZHA. U ontvangt een brief van de anesthesioloog als hij u digitaal heeft beoordeeld.

## Folder A vanuit verwijzende poli Algemene informatie volwassenen

Bij een opname met overnachting heeft u daarnaast nog een gesprek met de verpleegkundige van de afdeling waar u wordt opgenomen

### **Vaccinatie/ COVID- infectie**

Een operatie is een ingrijpende medische behandeling. Daarom moet uw lichamelijke conditie zo goed mogelijk zijn. Ziekte (zoals griep of COVID) of een vaccinatie hebben invloed op uw lichamelijke conditie en op het herstel na uw operatie. Het advies is dat er twee weken zit tussen een vaccinatie of ziekte en uw operatie.

### **Buitenlands ziekenhuis/ contact met levend vee (MRSA-bacterie/ BRMO)**

Als u de afgelopen twee maanden in een buitenlands ziekenhuis hebt gelegen of als u werkt of woont op een bedrijf met levende mestvarkens, -kalveren of vleeskuikens dan vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden aan de afdeling Opname- en Operatieplanning. Het kan namelijk zijn dat u drager bent van de MRSA-bacterie (ziekenhuisbacterie) of een BRMO (bijzonder micro-organisme). Ook als u een gezamenlijk huishouden deelt met iemand die besmet is, is het belangrijk dat u dit meldt. Voor uzelf hoeft deze bacterie geen gevolgen te hebben. De bacterie is echter ongevoelig voor de meeste antibiotica en is daarom moeilijk te bestrijden. Om te voorkomen dat de in het ziekenhuis verblijvende patiënten besmet raken, worden (indien van toepassing) maatregelen getroffen.

### **Datum van de operatie**

Na goedkeuring door de anesthesioloog plannen wij uw operatie. U kunt de wachttijden zien op de website van Ziekenhuis Amstelland. Zodra een operatiedatum bekend is, neemt de afdeling Opname- en operatieplanning telefonisch contact met u op om de datum af te spreken. U krijgt altijd een schriftelijke bevestiging.

Wilt u niet langer wachten dan 7 weken? Neem contact op met uw zorgverzekeraar voor wachtlijstbemiddeling.

### **Opname**

Uw arts heeft aangegeven of uw operatie plaatsvindt in dagbehandeling of met een meerdaagse opname.

- Bij opname in **dagbehandeling** moet u er rekening mee houden dat u de hele dag in het ziekenhuis bent. In principe gaat u nog dezelfde dag naar huis. LET OP: u kunt geen bezoek ontvangen op de dagbehandeling
- Bij een **meerdaagse opname** overnacht u in het ziekenhuis. Op de afdeling zijn diverse soorten kamers en het aantal bedden kan verschillen van één tot en met vier. Het kan zijn dat u de kamer met één of meerdere patiënten. Wij verzoeken u rekening te houden met de behoefte aan rust en privacy van uw medepatiënten. U komt mogelijk op een kamer met andere mannen en vrouwen.

## Folder A vanuit verwijzende poli Algemene informatie volwassenen

- Bezoektijden:
  - Kliniek Boven (15:00 – 20:00, partnerbezoek 11:30 – 12:00)
  - Verloskunde (15:00 – 20:00, partnerbezoek doorlopend)

Op zowel de Kliniek Boven als op de Kliniek Beneden bevindt zich een Joodse vleugel. Ook niet-Joodse patiënten worden hier opgenomen. Bij opname geven de medewerkers Joodse zaken u, in een persoonlijk gesprek, informatie over de Joodse gebruiken zoals deze op de afdeling nageleefd worden.

### Op de dag van de operatie

In de bevestiging van uw operatiedatum vindt u op welke afdeling u zich moet melden. Meld u zich op de afgesproken tijd bij de balie van Kliniek Boven of Kliniek Boven Dagbehandeling.

U krijgt een polsbandje met uw naam en geboortedatum. Voor uw veiligheid controleren wij deze gegevens meerdere keren. Vlak voor de operatie trekt u speciale operatiekleding aan. De precieze tijd van de operatie is niet vooraf bekend. Soms loopt het uit of wordt u eerder geholpen.

### De operatie

Op de voorbereidingskamer ('holding') meten we uw bloeddruk, plaatsen we een infuus; en sluiten we bij u de hartbewaking aan. We controleren altijd met u of u de juiste patiënt bent, dat u de juiste behandeling krijgt en aan de juiste kant van uw lichaam.

### Na de operatie

- Bij **dagbehandeling** mag u meestal dezelfde dag naar huis.
- Bij een **meerdaagse opname** wordt u meestal tussen 10.00-11.00 uur ontslagen. Zorg dat iemand u uiterlijk om 11.00 uur ophaalt.

Als vervoer met taxi of ambulance nodig is, geeft uw specialist een verklaring af. Houdt u er rekening mee dat er een eigen bijdrage voor vervoerskosten bestaat.

### Begeleiding

Het is belangrijk dat de eerste 24 uur na thuiskomst iemand aanwezig is om u te helpen. Regel dit in de voorbereiding op uw opname.

### Nazorg

Tijdens de meerdaagse opname wordt met de specialist en verpleegkundige besproken welke zorg er nodig is na uw ontslag. Na uw operatie kan dit pas definitief worden vastgesteld. Mocht nazorg nodig zijn, dan zal de arts of de verpleegkundige het transferbureau inschakelen. De transferverpleegkundige draagt uw gegevens over aan de organisatie/ professionals die na uw ontslag uit het ziekenhuis voor u gaan zorgen.

## Folder A vanuit verwijzende poli Algemene informatie volwassenen

### Heeft u vragen?

Wanneer?	Vragen over	Afdeling	Telefoonnummer
Vóór uw opname	Vaccinaties/ COVID	Opname-en operatieplanning	Op werkdagen tussen 09.00- 11.00 met 020 - 755 7107 of mail naar <a href="mailto:opname@zha.nl">opname@zha.nl</a>
Vóór uw opname	MRSA-bacterie/ BRMO	Opname-en operatieplanning	Op werkdagen tussen 09.00- 11.00 met 020 - 755 7107 of mail naar <a href="mailto:opname@zha.nl">opname@zha.nl</a>
Vóór uw opname	Het intakegesprek met de anesthesist	<b>Polikliniek Anesthesie</b>	Op werkdagen tussen 8.30 – 16.00 uur (niet tussen 12.00 en 13.00 uur) met 020 - 755 7091 of mail naar <a href="mailto:anspo@zha.nl">anspo@zha.nl</a>
Vóór uw opname	De operatiedatum/ wachtljst	Opname-en operatieplanning	Op werkdagen tussen 09.00- 11.00 met 020 - 755 7107 of mail naar <a href="mailto:opname@zha.nl">opname@zha.nl</a>
Na uw opname	Onverwachte problemen na de operatie	Kliniek Boven of Dagbehandeling Kliniek Boven	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kliniek Boven op werkdagen tussen 8.30 – 16.00 uur (niet tussen 12.00 en 13.00 uur) met 020 755 7093 óf</li> <li>• Dagbehandeling Kliniek Boven op werkdagen tussen 8.30 – 16.00 uur (niet tussen 12.00 en 13.00 uur) met 020 – 755 7096</li> </ul>

LET OP: buiten kantooruren neemt u contact op met de receptie van Ziekenhuis Amstelland en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd op telefoonnummer 020-755 7000