

Operatie anale fistel/ fistulotomie

De fistulotomie is een behandeling om een peri-anale fistel te genezen. De chirurg snijdt de fistel open zodat de fistel vanuit de bodem kan genezen. De wond blijft daarna open en geneest in ongeveer 6 tot 8 weken.

In deze folder vindt u informatie over de operatietechniek, welke voorbereidingen u moet treffen en onze adviezen over wondverzorging, pijnstilling en laxemiddelen na de operatie.

Deze behandeling kan plaatsvinden onder lokale verdoving, onder narcose of met een ruggenprik. U ontvangt apart de informatie over de narcose of ruggenprik van de anesthesist.

Lees alle informatie ruim vóór de operatie aandachtig door zodat u goed voorbereid bent.

Goed voorbereid op de operatie

Laxeren voor de operatie

Om te zorgen dat de endeldarm van binnen schoon is, vragen we om 2 uur vóór de operatie te laxeren met een Microlax. Dit kunt u bij de drogist of apotheek verkrijgen zonder recept.

Zorg dat u de pijnstillers voor na de operatie in huis heeft

Voorkom verstopping na de operatie

Het is belangrijk dat u geen last krijgt van verstopping na de operatie.

1. Heeft u wel last van verstopping en gebruikt u laxemiddelen, gebruik ze dan ook rondom de operatie.
2. Heeft u wel last van verstopping maar gebruikt u geen laxemiddelen, vraag dan voor de operatie een recept bij uw chirurg en probeer ze een aantal dagen voor de operatie uit.

Fistulotomie onder lokale verdoving

Tijdens de behandeling ligt u op uw buik of in linker zij ligging. De chirurg verdooft de plek waar de peri-anale fistel zit. U voelt hierdoor geen pijn tijdens de behandeling. Als de verdoving werkt, maakt de chirurg een klein sneetje in de huid om de fistel open te leggen. De behandeling duurt 15 tot 20 minuten en u mag direct daarna naar huis.

Fistulotomie in dagbehandeling

Als het fistel te diep in de anus zit kan de chirurg adviseren om de behandeling onder algehele narcose of met een ruggenprik te ondergaan. Tijdens de operatie ligt u op de rug met de benen omhoog in beensteunen. De chirurg snijdt het fistel open met een elektrisch mes. De kans dat de sluitspier wordt beschadigd is klein. De wond blijft open. Aan het eind van de operatie verdooft de chirurg de wond zodat u de eerste uren na de operatie minder pijn heeft. De wond wordt aan de

Operatie anale fistel/ fistulotomie

buitenkant van de anus afgedekt met een gaas, die u bij thuiskomst kan verwijderen. De wond geneest in een paar weken, ook als die niet wordt gehecht.

Indien het niet lukt een fistulotomie te verrichten omdat het fistel te diep verloopt plaatsen wij een seton. In tweede instantie na 3-6 maanden zal een tweede operatie worden gepland, zoals een “mucosa advancement plastic” of een laser behandeling.

Adviezen na de behandeling

U mag zitten, u hoeft niet in bed te liggen

Gebruik pijnstillers

We raden aan om in ieder geval de eerste 2 weken na de operatie pijnstillers te gebruiken.

Voorbeeld inname pijnstilling:

Schema 1 Paracetamol 1000 mg 4x per dag (iedere 6 uur).

Voorbeeld 1	06:00	12:00	18:00	24:00
Paracetamol 2x500mg	X	x	x	x

Schema 2 Indien u nog steeds pijn heeft, kunt u naast de paracetamol ook Ibuprofen 400 mg innemen. De maximale dosis van Ibuprofen 400 mg is 3x per dag (iedere 8 uur) 1 tablet.

Voorbeeld 2	06:00	12:00	14:00	18:00	22:00	24:00
Paracetamol 2x500mg	x	x		x		x
Ibuprofen* 400mg	x		x		x	

* Niet innemen op een lege maag

Indien nodig schrijft de arts Tramadol voor. Dit kan een verstopping geven, daarom moet u altijd macrogrol gebruiken als u ook tramadol gebruikt. Tevens kunt u niet autorijden als u tramadol gebruikt.

Zorg voor een makkelijke stoelgang

Eet en drink regelmatig. Eet voldoende voedingsvezels zoals zemelen, volkorenbrood, groente en fruit. Drink 1,5 tot 2 liter water per dag. En zorg dat u voldoende beweegt. Zo zorgt u dat de ontlasting zacht blijft en dat helpt bij de stoelgang. Indien u een recept heeft gekregen voor laxeremiddelen, neem deze dan al 2 dagen voor de operatie in. Het kan na de operatie soms een aantal dagen duren voordat uw stoelgang weer op gang komt.

Leefregels

Operatie anale fistel/ fistulotomie

We raden u aan om 2-4 weken niet te sporten, geen zwaar lichamelijk werk te doen en niet naar de sauna of in bad te gaan. U mag wel gewoon douchen.

Verzorg de wond

De wond geneest na ongeveer 6 weken. Wij raden u aan om:

- Na iedere ontlasting de anus met water schoon te maken of te douchen en droog te deppen;
- Eventueel zinkoxidezalf of vaseline op de huid rondom de anus te smeren. Hiermee beschermt u de huid tegen wondvocht. U koopt zinkoxidezalf bij de apotheek.

Niet autorijden

Het wordt ontraden om auto of motor te rijden gedurende het gebruik van Tramadol. Lees eventueel de bijsluiters voor meer informatie.

Controle na de operatie

U heeft 4-6 weken na de operatie een afspraak bij ons

U komt dan voor controle. Na de operatie krijgt u een mail of SMS waar de datum en tijd van de afspraak in staat.

Normale klachten na de operatie

Verstopping/obstipatie

U kunt last krijgen van verstopping door de pijn. Dit kan te maken hebben met de pijn. Maar ook de Tramadol kan als bijwerking hebben dat de stoelgang moeilijk gaat. Daarom krijgt u een recept om 2 dagen voor de operatie met een laxeremiddel te starten.

Bloedverlies en vochtverlies

Het duurt minstens 2 weken voordat de inwendige wond genezen is. Vochtverlies is normaal gedurende deze periode.

De wond kan nog een paar weken zeer pijnlijk en gezwollen zijn

De wondranden zwellen op als reactie op de operatie en daardoor kan het lijken of de wond ontstoken is. De zwelling trekt na 2 tot 4 weken weer weg. Deze operatie wordt ervaren als een pijnlijke ingreep.

Tijdelijk ontlastingsverlies

U kunt tijdelijk last krijgen van ongecontroleerd verlies van windjes of ontlasting. Dit komt doordat de kringspier tijdelijk minder goed sluit door zwelling van het slijmvlies. Dit gaat weer over als de wond(en) genezen zijn.

Operatie anale fistel/ fistulotomie

Moeite met plassen

Het plassen kan tijdelijk moeilijker gaan door de pijn. Maar ook de Tramadol kan als bijwerking hebben dat plassen niet of moeilijk gaat.

Bel ons bij deze klachten

Ernstig bloedverlies

Als het bloeden niet stopt, blijf dan niet op de wc zitten. Ga in bed liggen en druk de wond eventueel af met een stapeltje gaasjes. Zorg dat er iemand bij u is en bel ons.

Ernstige pijn

Als de pijn niet minder wordt bij het opvolgen van de instructie over pijnstilling.

Indien u geen ontlasting heeft gehad op de 3e dag na de operatie

Indien plassen niet lukt

Als u de hele tijd kleine beetjes moet plassen, of als u 18 uur niet heeft geplast neem dan contact met ons op. Soms is het nodig om een catheter te plaatsen. Dat is een slangetje dat vanuit uw blaas naar buiten loopt. Zo kunt u uw urine toch kwijt.

Indien u meer dan 38 graden koorts heeft

Indien u zich zorgen maakt

Complicaties

In de eerste weken na de operatie kan een bloeding of een ontsteking optreden. Na 6 weken als de wonden genezen zijn, zijn er soms nog huidflapjes aanwezig. Op lange termijn kan een vernauwing van de anus ontstaan of juist vochtlekage uit de anus optreden. Deze complicaties zijn zeldzaam.

Contact

U kunt contact met ons opnemen via MijnZHA, via de website mijnzha.nl of gebruik de App MyChart



Ook kunt u ons mailen op chirurgie@zha.nl

U kunt in alle gevallen ook telefonisch contact opnemen:

Algemene nummer van het ziekenhuis: 020-755700

Poli chirurgie: 020-7557014