

Het routine-eeg liet bij u onvoldoende aanknopingspunten zien voor de diagnose epilepsie. Daarom laat uw neuroloog een eeg-onderzoek na slaaponthouding (slaapdeprivatie) verrichten. De gevoeligheid van het eeg om epilepsie vast te stellen wordt hierdoor verhoogd.

Het eeg (= elektro-encefalogram) is een onderzoek om de elektrische activiteit van de hersenen te registreren, doordat zenuwcellen een geringe hoeveelheid elektriciteit produceren. Het onderzoek is ongevaarlijk.

### **Wij verzoeken u dringend zich te houden aan onderstaande punten:**

- Uw haren zijn gewassen en droog.
- Gebruik absoluut geen haarlak, haarvet of gel.
- Draag geen sieraden, met name geen oorbellen.
- Als u ingevlochten haren, hairextensions, dreadlocks, ingevlochten haarstukken of iets dergelijks heeft, verzoeken wij u vriendelijk met ons te overleggen alvorens het eeg-onderzoek te ondergaan.
- Eventuele hoorapparaten kunt u, afhankelijk van de grootte, inhouden.
- Voorafgaand aan dit onderzoek blijft u 24 uur wakker.
- Gedurende de nacht/ochtend vóór het onderzoek mag u geen cafeïnehoudende drank (zoals koffie, thee, cola of Red Bull) of alcohol drinken. U kunt wel gewoon ontbijten.
- U moet door iemand worden begeleid vóór en ná het onderzoek.
- U mag zelf geen vervoermiddel besturen en ook niet zelfstandig per openbaar vervoer reizen!

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij de polikliniek Neurologie (A 03).

### **De voorbereiding**

De voorbereiding duurt ongeveer 10 minuten. Eerst wordt een 'cap' op uw hoofd geplaatst. Een cap is een elastische muts waarin 20 elektroden bevestigd zijn. Om goed contact te kunnen maken tussen de elektroden en de hoofdhuid, wordt met behulp van een spuit met een stomp naaldje contactpasta op de hoofdhuid gespoten via een gaatje in die elektrode. Dit kan iets gevoelig zijn.

Ten slotte worden twee elektroden om de polsen aangebracht, zodat de hartslag geregistreerd kan worden.

### **Het onderzoek**

Tijdens de registratie ligt u op een ligstoel in een licht verduisterde kamer met de ogen gesloten. De laborant vraagt u af en toe de ogen te openen en daarnaast om 3 minuten goed te zuchten. Verder is het de bedoeling dat gedurende dit onderzoek het slapen geregistreerd wordt.

Tegen het einde van het onderzoek volgt een flitsprocedure. Hierbij wordt u gevraagd om met gesloten en geopende ogen naar een flitsende lamp (frequentiegebied van 2 t/m 60 Hz) te kijken.

Na het onderzoek verwijdert de laborant de cap, elektroden en contactpasta. Het onderzoek kan in totaal zo'n 1,5 uur duren.

Wij raden u aan na dit onderzoek thuis een aantal uren te slapen en daarna het dag- en nachtritme zo snel mogelijk weer op te pakken.

### **De uitslag**

U krijgt de uitslag van de neuroloog.

### **Vragen?**

Heeft u nog vragen? Neemt u dan contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie via telefoonnummer 020 – 755 6222 of 020 – 755 6223.