

## Puri-Nethol/Imuran/Azathioprine bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

Uw maag-, darm- en leverarts heeft u Puri-nethol (Mercaptopurine) voorgeschreven. Dit is een geneesmiddel dat het immuunsysteem beïnvloedt. Het immuunsysteem is het systeem van het lichaam dat de mens beschermt tegen lichaamsvreemde stoffen en ziekten.

Door het gebruik van Puri-nethol wordt de zogenaamde, overactieve afweer, onderdrukt: het remt de activiteit van de chronische darmontsteking.

In deze folder staat algemene informatie over Puri-nethol. Het is verder belangrijk dat u ook de bijsluiter van de apotheek leest.

Behalve bij inflammatoire darmziekten, wordt Puri-nethol ook voorgeschreven bij bepaalde soorten van bloedkanker, maar dan in veel hogere doseringen. Omdat bleek dat Puri-nethol ook de activiteit van ontstekingscellen remt, wordt het middel ook toegepast bij de ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa. Dit laatste is dus de reden waarom u het medicijn krijgt voorgeschreven. Omdat bij u de dosering aanzienlijk lager is (dan bij de behandeling van kanker) zijn de bijwerkingen en de kans op bijwerkingen aanzienlijk minder! Dat is belangrijk om te weten, daar het mogelijk is dat de bijsluiter die u van uw apotheek krijgt, gericht is op mensen met bloedkanker.

Puri-nethol valt onder de medicijngroep 'Thiopurines'. Een ander bekend middel dat ook bij darmziekten gebruikt wordt, is Azathiopurine (Imuran). Indien u dat middel gebruikt, kunt u deze folder ook gebruiken als achtergrondinformatie.

### **Effect**

Puri-nethol moet veelal 2 tot 4 maanden gebruikt worden voordat het effect merkbaar is. Daarom gaat u wellicht, in overleg met uw arts, in eerste instantie door met de medicatie die u al gebruikt. Wanneer blijkt dat u goed op het middel reageert en er geen bijwerkingen optreden, kan Puri-nethol langdurig gebruikt worden.

### **Test op tuberculose(TBC) en hepatitis**

Omdat Puri-nethol het afweersysteem onderdrukt, kunnen bepaalde ziekten plotseling actief worden, bijvoorbeeld Tuberculose en Hepatitis. Je kunt Tuberculose en Hepatitis meedragen zonder dat je hiervan klachten hebt. Daarom onderzoeken wij voor de behandeling met Puri-nethol, of u een van beide aandoeningen heeft. Dit gebeurt door middel van bloedafname, een röntgenfoto van de longen en een huidtest (mantouxprik).

### **Vaccinaties (inëntingen)**

Vaccinaties kunnen soms minder effectief zijn als u Puri-nethol gebruikt. Ook als u bent ingeënt voordat u met Puri-nethol begint, bent u mogelijk minder goed beschermd. Houd hier altijd rekening mee.

Vaccinaties met een vaccin dat bestaat uit verzwakte levende virussen of bacteriën, worden ontraden. Denk hierbij aan gele koorts, een tuberculosevaccinatie, de BMR (bof, mazelen, rode hond) of een tyfusvaccinatie. Mocht het nodig zijn, overleg dan eerst met uw behandelend arts.

## Puri-Nethol/Imuran/Azathioprine bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

### **Griep prik**

U komt in aanmerking voor de (gratis) griep prik, omdat u een iets verminderde weerstand heeft tegen infecties. Hiervoor kunt u bij uw huisarts terecht. De griep prik beschermt u niet tegen alle griepsoorten die er zijn.

### **Dosering/Inname**

U gebruikt Puri-nethol in tabletvorm. De dosis is afhankelijk van uw lichaamsgewicht en een aantal andere factoren. De dosering verschilt per persoon. Gebruik altijd de dosering die uw arts heeft voorgeschreven en nooit meer of minder.

Puri-nethol dient u tijdens, of direct na de maaltijd in te nemen om misselijkheid te voorkomen. U kunt de tabletten doorslikken met tenminste een groot glas water. Het is belangrijk dat u ze niet kauwt, maar dat u ze in hun geheel doorslikt.

Als u vergeten bent de tabletten in te nemen, neem ze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in. Als u er de volgende dag achter komt dat u ze vergeten bent, neem ze dan niet extra in. U neemt dan gewoon uw medicijnen in als altijd.

Indien u misselijk wordt van de Puri-nethol, adviseren wij u de tabletten over de dag te verdelen of in te nemen voor het slapen gaan.

### **Bijwerkingen**

Over het algemeen wordt Puri-nethol goed verdragen. De meeste bijwerkingen treden op in de eerste weken na het starten van Puri-nethol. U kunt in de beginperiode last krijgen van een verminderde eetlust, misselijkheid, braken en diarree. Meestal verdwijnen deze klachten binnen 2-3 weken.

Enkele weken of maanden na de start met het gebruik van Puri-nethol kunt u last krijgen van:

- Een verhoogde kans op infecties zoals tandvleesontsteking of keelpijn in combinatie met koorts. Dit kan veroorzaakt worden door het remmende effect van het geneesmiddel op het beenmerg waar bloedcellen worden gemaakt.
- Een storing in de aanmaak van witte bloedcellen. Dit wordt gecontroleerd bij het laboratoriumonderzoek.
- Het spontaan krijgen van blauwe plekken en/of regelmatige bloedneuzen. Dit kan het gevolg zijn van een verminderde aanmaak van bloedplaatjes door het gebruik van Puri-nethol.
- Leverfunctiestoornissen. Deze stoornissen kunnen een gele verkleuring van het oogwit of van de huid veroorzaken.
- Buikklachten die u niet in verband kan brengen met de ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa. Er kan bijvoorbeeld in zeldzame gevallen in het begin een alvleesklierontsteking optreden.

## Puri-Nethol/Imuran/Azathioprine bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

### Contact arts of IBD verpleegkundige

3 maanden nadat u gestart bent met Puri-nethol gaat u weer naar uw arts.

Mocht u last krijgen van koorts, koude rillingen, gele huid, hevig braken, blauwe plekken, bloedneuzen of hevige (buik)pijn, neemt u dan contact op met uw behandelend arts of IBD verpleegkundige. Buiten kantooruren neemt u contact op met de huisartsenpost, zij kunnen dan contact leggen met de dienstdoende Maag-, lever-, darmspecialist.

Doordat Puri-nethol de afweer vermindert, bent u meer vatbaar voor infectieziekten.

Vermijd daarom intiem contact met mensen die een infectieziekte (bijvoorbeeld griep) doormaken.

### Controles

Voor een veilig verloop van uw behandeling is het noodzakelijk dat u zich houdt aan de poliklinische afspraken die met u worden gemaakt. Ook is het noodzakelijk om regelmatig bloedonderzoek te laten doen. Deze controles zijn nodig om het effect van de behandeling met Puri-nethol te kunnen volgen. De IBD-verpleegkundige zal u begeleiden bij het starten van Puri-nethol. Dit zal zij doen aan de hand van het volgende schema:

*Voordat u start met de Puri-nethol:*

- Bloedafname om uit te sluiten dat u hepatitis B/hepatitis C heeft.
- Longfoto, bloedafname en evt. mantouxprik om uit te sluiten dat u Tuberculose heeft.

*Nadat u bent gestart met Puri-nethol zal er bloed afgenomen worden op de volgende momenten:*

- Twee weken na starten met Puri-nethol
- Zes weken na starten met Puri-nethol
- Twaalf weken na starten met Puri-nethol

*Daarna verzoeken wij u elke vier maanden bloed te laten afnemen . Maakt u altijd een telefonische afspraak voor de uitslag bij de IBD verpleegkundige.*

Indien nodig kan er van dit schema worden afgeweken.

### Puri-nethol en alcohol

Wees voorzichtig met alcohol, want alcohol verhoogt de kans op leverafwijkingen bij gelijktijdig gebruik met Puri-nethol.

### Puri-nethol in combinatie met andere medicijnen

#### *Bloedverduunners*

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen, meld het gebruik van Puri-nethol dan bij de trombosedienst.

## Puri-Nethol/Imuran/Azathioprine bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

### *Allopurinol*

In sommige gevallen kan uw arts of verpleegkundige besluiten de concentratie van het

Puri-nethol in uw bloed te bepalen. Als blijkt dat bij u onvoldoende spiegel van het medicijn kan worden opgebouwd doordat dit in uw lichaam wordt omgezet in een afbraakproduct, kan dit mogelijk gecorrigeerd worden door toevoeging van het middel Allopurinol, een medicijn wat vooral bij de behandeling van Jicht wordt toegepast. Door gelijktijdig gebruik van Puri-nethol en Allopurinol stijgt de spiegel en daalt het afbraakproduct.

Doordat Allopurinol de afbraak van Puri-nethol beïnvloedt moet de dosis worden verlaagd. Tevens dient, net als bij het starten van Puri-nethol het bloed na toevoeging van allopurinol in de eerste weken extra gecontroleerd te worden. Daarnaast kan ook Allopurinol bijwerkingen geven:

- Vaak (1-10%) huiduitslag (allergisch);
- Soms (0,1-1%) maag- en darmstoornissen zoals misselijkheid, braken (te verminderen door iets te eten);
- Zelden (0,01-0,1%) overgevoeligheidsreacties, zie bijsluiter.

Mocht u via de huisarts of een andere specialist urinezuurverlagende middelen voorgeschreven krijgen (bijvoorbeeld bij jicht, Allopurinol of Zyloric) vragen wij u uw MDL-arts hiervan op de hoogte te stellen in verband met de interactie met Puri-nethol.

### **Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Voor zover tot op heden bekend is, heeft Puri-nethol geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Het is belangrijk uw MDL-arts te informeren als u een zwangerschap overweegt of zwanger bent.

In het algemeen wordt geprobeerd om medicijngebruik tijdens de zwangerschap te vermijden. Toch is het vaak nodig om met deze medicatie door te gaan bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa.

Een opvlamming van de ziekte is namelijk schadelijker voor moeder en kind dan de behandeling met Puri-nethol. Het geven van borstvoeding is mogelijk wanneer u Puri-nethol gebruikt.

### **Puri-nethol en zon**

Patiënten die Puri-nethol gebruiken, kunnen een verhoogd risico lopen op huidproblemen, waaronder ook huidkanker. Vermijd daarom een te grote blootstelling aan zonlicht en UV straling. Wij raden hierom het gebruik van een zonnebank af. Draag beschermende kleding en gebruik zonnebrandmiddelen met een hoge beschermingsfactor.

# Puri-Nethol/Imuran/Azathioprine bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

## Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de IBD verpleegkundige via MijnZHA. Voor het maken van afspraken neemt u contact op met de polikliniek MDL.

## Belangrijke telefoonnummers

- Ziekenhuis Amstelland  
Telefoonnummer: 020- 755 7000
- Polikliniek Maag-, darm en leverziekten  
Telefoonnummer: 020- 755 7023
- IBD verpleegkundige, voor het maken van een (telefonische) afspraak  
Telefoonnummer: 020- 755 7023
- Huisartsenpost Amstelland  
Telefoonnummer: 020- 456 2000
- Dagbehandeling  
Telefoonnummer: 020- 755 6637