

## Budesonide (Cortiment, Entocort, Budenofalk) bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het gebruik van budesonide. In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Deze folder is echter geen vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of IBD verpleegkundige terecht.

### Algemeen

Tot nu toe is de oorzaak van de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte kunnen voordoen. De ziekte geneest niet door de behandeling met medicijnen. Na het afbouwen van of stoppen met deze medicijnen kunnen de klachten weer terug komen.

### Werking

Budesonide hoort tot een categorie geneesmiddelen die 'corticosteroïden' worden genoemd. Deze worden gebruikt voor het verminderen van een ontsteking. Budesonide wordt met een gereguleerde snelheid afgegeven in het laatste deel van de dunne darm of in het gehele colon (dikke darm). Budesonide is een glucocorticoïd dat wordt gebruikt bij de behandeling van ontstekingsziekten van de darm. Het heeft een plaatselijk, ontstekingsremmend effect in de dikke darm. Vaak wordt budesonide voorgeschreven in combinatie met andere geneesmiddelen.

### Gebruik

Budesonide wordt vaak voorgeschreven omdat de (nieuw) opgestarte onderhoudsmedicatie nog niet direct effectief is. In principe maximaal 8 weken, in overleg met uw behandelend arts kan hiervan worden afgeweken. Budesonide is verkrijgbaar als capsules, tabletten en granulaat en is bekend onder de volgende merknamen: Cortiment, Entocort en Budenofalk. Het is belangrijk hier goed op te letten. De voorgeschreven dosis moet exact worden ingenomen.

- Capsules moeten in zijn geheel worden ingenomen zonder te kauwen. Als u hier moeite mee heeft, kunt u de capsules openen. Neem de korreltjes dan wel in zonder te kauwen. De korrels zijn namelijk zo gemaakt dat ze de werkzame stof langzaam afgeven. Als u de korrels kapot kauwt, komt het werkzame bestanddeel te vroeg vrij en zal het niet goed werken.
- Tabletten moeten in zijn geheel worden doorgeslikt met water zonder te kauwen. Als u de tablet kapot kauwt, komt het werkzame bestanddeel te vroeg vrij en zal het niet goed werken.
- Korrels (granulaat) moeten op de tong worden gelegd en in zijn geheel worden doorgeslikt met water, zonder te kauwen. Of neem ze in met yoghurt of vla. Als u de korrels kapot kauwt, komt het werkzame bestanddeel te vroeg vrij en zal het niet goed werken.

## Budesonide (Cortiment, Entocort, Budenofalk) bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

Uw behandelend arts bepaalt, vaak in overleg met u, de dosering en de toedieningsvorm van de Budesonide. Volg altijd het recept dat u van de arts heeft ontvangen.

### Wanneer?

Neem de tablet, capsule of korrels bij voorkeur in de ochtend in.

### Bijwerkingen

Behalve het gewenste effect kan dit middel bijwerkingen geven. De kans op deze bijwerkingen hangt af van uw eigen gevoeligheid voor deze bijwerkingen, de hoeveelheid budesonide die u gebruikt en de lengte van de behandeling.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn (zelden <0,1%):

- Meteen vanaf het begin van de behandeling: maag- of darmklachten.
- Bij sommige vrouwen blijft de menstruatie uit
- Spierkrampen
- Slecht genezende wonden en meer kans op infecties met bacteriën, virussen of schimmels, vooral darminfecties
- Tijdelijke verandering in gevoel en stemming
- Wazig zien
- Hoofdpijn
- Verhoogde oogboldruk
- De volgende aandoeningen kunnen door dit middel verergeren: diabetes, hartfalen, verhoogde bloeddruk of osteoporose.
- Na verschillende weken gebruik: gewichtstoename, gezwollen gezicht, dunne huid en vermindering van de werking van de bijnierschors.

Zeer zelden (<0,01%)

- Meteen vanaf het begin van de behandeling: vermoeidheid, slaperigheid, pijn in de ledenmaten en trillen.
- Als u aan psoriasis lijdt kunt u meer last krijgen van deze aandoening als u stopt met dit medicijn.
- Na meerdere maanden gebruik: kan botontkalking, een blijvende vertroebeling van de ooglenzen (cataract) ontstaan.

Raadpleeg uw arts of IBD verpleegkundige als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

## Budesonide (Cortiment, Entocort, Budenofalk) bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

### **Stoppen met budesonide**

Bij langdurig gebruik kan plotseling staken of verminderen van de budesonide de volgende verschijnselen geven: overmatige vermoeidheid, misselijkheid en braken, toename pijn/zwelling, bloed bij de ontlasting en daling van de bloeddruk. Verander nooit de dosis budesonide zonder toestemming van uw arts.

### **Interacties met andere geneesmiddelen**

Gelijktijdig gebruik met pijnstillers als Naproxen/Aleve, Ibuprofen, Voltaren/Diclofenac, kan een verhoogde kans op een maagzweer geven. Deze middelen worden afgeraden bij chronische darmontstekingen.

Bepaalde medicijnen kunnen bij gelijktijdig gebruik de bloedspiegel van Budesonide en of sommige bijwerkingen van het middel beïnvloeden. Ook kan Budesonide de werking van andere middelen beïnvloeden. Meld daarom altijd bij uw huisarts of specialist dat u met budesonide behandeld wordt.

### **Vaccinaties**

Budesonide is niet van invloed op de werking van eventuele vaccinaties.

### **Vruchtbaarheid**

Budesonide is niet van invloed op de vruchtbaarheid bij man of vrouw.

### **Zwangerschap**

Er is geen verhoogd risico op aangeboren afwijkingen van het kind bekend bij het gebruik van Budesonide. Wel wordt bij gebruik van Budesonide in de zwangerschap soms groeivertraging bij het ongeboren kind gezien. Een opvlamming van de ziekte wordt echter schadelijker geacht voor moeder en kind dan de behandeling met budesonide. Geef altijd aan uw arts aan dat u zwanger bent als er een verandering in de medicatie plaatsvindt.

### **Borstvoeding**

Budesonide gaat mogelijk (in kleine hoeveelheden) over in de borstvoeding. Als u een lage dosering gebruikt, geeft het waarschijnlijk weinig risico voor de baby. Wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw arts of IBD verpleegkundige.

### **Allergieën**

Geef bij uw arts of verpleegkundige aan als u een soja- of pinda allergie heeft.

### **Vragen?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de IBD verpleegkundige via MijnZHA of een van onderstaande telefoonnummers.

## Budesonide (Cortiment, Entocort, Budenofalk) bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

### Belangrijke telefoonnummers

- Ziekenhuis Amstelland  
Telefoonnummer 020- 755 7000
- Polikliniek Maag-, darm en leverziekten  
Telefoonnummer 020- 755 7023
- IBD verpleegkundige, voor het maken van een (telefonische) afspraak  
Telefoonnummer 020- 755 7023
- Huisartsenpost Amstelland  
Telefoonnummer 020- 456 2000
- Dagbehandeling  
Telefoonnummer 020- 755 6637