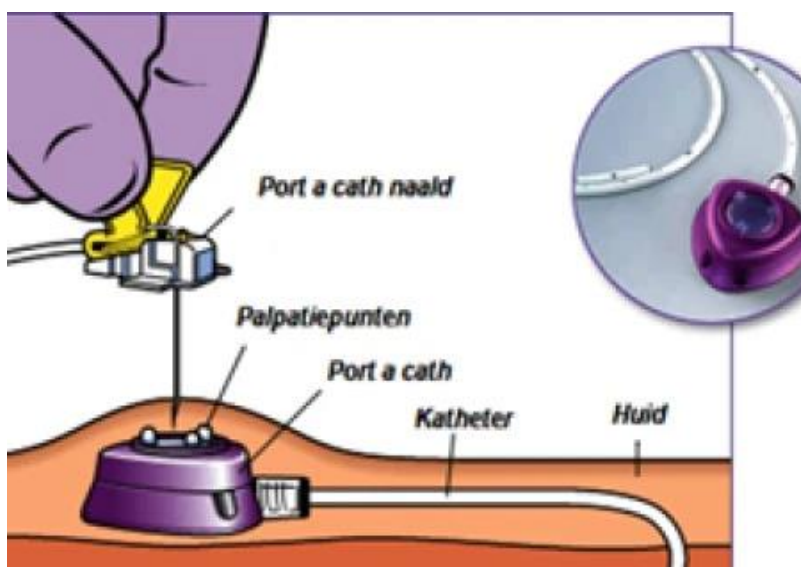


Arm Port-a-cath (Arm-PAC)

Er is u een behandeling voorgeschreven waarbij regelmatig geneesmiddelen of andere vloeistoffen rechtstreeks in uw bloedbaan moeten worden toegediend. Nu kan het zijn dat u erg vaak geprikt moet worden of dat het prikken moeizaam gaat. Ook kan angst voor prikken een rol spelen. In dat geval kunt u samen met u arts of verpleegkundig specialist bespreken of u een blijvend infuus kan krijgen. Daarnaast is het voor bepaalde middelen noodzakelijk dat iemand een blijvend infuus heeft. In ons ziekenhuis zijn daar 2 gangbare systemen voor met ieder hun eigen specifieke voor- en nadelen, een PICC-lijn of een arm-PAC. Deze informatiefolder gaat over de arm-PAC. Een permanente infuuslijn met een onderhuids aanprikpunt in de bovenarm voor de middellange termijn. Hierdoor kan bv chemo-of immunotherapie gegeven worden. Ook kunnen via deze lijn bloedafnames worden gedaan. In geval dit niet lukt zal er een reguliere bloedafname moeten plaatsvinden. Tevens kunnen contrastmiddelen voor bepaalde soorten diagnostische scans worden ingespoten.



Wat is een Arm-PAC precies?

De arm-PAC wordt een “implanteerbaar toegangssysteem” genoemd omdat deze geheel onder de huid wordt geplaatst, op een gemakkelijk bereikbare maar onopvallende plaats op uw arm.

Toegang tot de PAC wordt verkregen met een speciale naald waarmee geneesmiddelen en vloeistoffen rechtstreeks in uw bloedbaan kunnen worden toegediend. Het systeem bestaat uit twee delen. De port-a-cath – een kleine, metalen of kunststof kamer, van boven afgedicht met een aanprikvlak, vervaardigd van zelf afdichtend silicone en daaraan verbonden een - katheter, een dun, flexibel slangetje, welke in een bloedvat ligt. De katheter is gemaakt van een flexibel materiaal genaamd polyerethaan. Dit materiaal staat bekend om zijn lange gebruiksduur wanneer het in het menselijk lichaam wordt geplaatst.

Plaatsing Arm-PAC

Implantatie van de Arm-PAC omvat een operatieve ingreep (ongeveer 60 min.) onder lokale anesthesie (lokale verdoving) op een behandelkamer op de radiologie. Het ene uiteinde van de katheter wordt in de ader geplaatst, terwijl het andere uiteinde wordt bevestigd aan de poort, die geheel onder de huid wordt geplaatst.

Wanneer de poort en katheter op hun plaats zijn aangebracht wordt de wond gesloten met oplosbare hechtingen en afgedekt met een Tegaderm pleister. Een soort doorzichtig folie, welke 3 dagen moet blijven zitten. Na deze 3 dagen mag de folie thuis worden verwijderd. Wanneer de wond goed is genezen, voelt u alleen een kleine “bobbels” onder de huid.

Voor het plaatsen van de arm-PAC krijgt u op de dagbehandeling in de andere arm een infuus met antibiotica. Dit doen we om infecties zoveel mogelijk tegen te gaan.

Verzorging van uw Arm-PAC

Het toegangssysteem heeft na gebruik minimale verzorging nodig omdat het geheel onder de huid is geïmplant. Enkele algemene richtlijnen worden hieronder beschreven. U moet de injectie plaats van de naald en het poortgebied regelmatig inspecteren. Als het lijkt of de poort is verplaatst of als u zwelling, kneuzing, roodheid of pijn ondervindt, neem dan contact op met uw arts of bel met het verpleegkundig spreekuur van de dagbehandeling.

Richtlijnen voor de verzorging van uw systeem

- Het systeem mag vanaf 7 dagen na het inbrengen worden gebruikt en aangeprikt. In de eerste week na het inbrengen mag u niet in bad of zwemmen. Ook mag u geen zware lichamelijke inspanning verrichten. Douchen is na 3 dagen toegestaan (zonder Tegadermfolie).
- Het systeem is geschikt voor het gebruik van contrastmiddelen welke worden gebruikt bij sommige CT-scans of MRI. Mocht u een afspraak hebben voor een dergelijk onderzoek, kunt u voorafgaand aan dat onderzoek de Arm-PAC laten aanprikken op de dagbehandeling. Wel graag dan vooraf een afspraak laten maken via de planning van de dagbehandeling.
- Na ieder gebruik van de Arm-Poort moet het systeem worden doorgespoten met 10 ml NaCl 0,9% (zouoplossing). Dit wordt door de verpleegkundige ingespoten om te voorkomen dat het systeem verstopt raakt. Als het systeem niet gebruik wordt moet het dus wel iedere 4 tot 6 weken met NaCl 0,9% worden doorgespoten.
- De Arm-PAC geeft in het dagelijks leven weinig beperkingen. In principe kunt u alles doen wat uw lichaam toelaat. Ook autorijden, fietsen of zwemmen mag en kan. De bobbel ter plaatse van het systeem kan wat hinderen bij dagelijkse handelingen.

Nooit uw bloeddruk meten aan de arm die het systeem bevat

Nooit een infuus laten inbrengen in de bovenarm waar het systeem zich bevindt. Hiermee wordt beschadiging van de katheter voorkomen

Hoe lang kan het systeem op zijn plaats blijven?

Als uw toegangssysteem goed is ingebracht, goed wordt verzorgd en geen klachten geeft kan het voor langere tijd blijven zitten. Als het systeem niet meer gebruikt wordt, verdient het aanbeveling het systeem te verwijderen. Het hoeft dan niet te worden onderhouden en de kans op complicaties als bv trombose vervalt daarmee. Voor het verwijderen van de arm-PAC krijgt u op de dagbehandeling in de andere arm een infuus met antibiotica. Dit doen we om infecties zoveel mogelijk tegen te gaan.

Heeft het systeem ook nadelen?

Het is goed om te weten dat deze arm-PAC ook nadelen kent. Zo is er een kleine kans op infectie en trombose van de arm waar de poort is ingebracht. Iets meer voorkomend is dat de lijn goed vloeistoffen doorlaat terwijl er andersom geen bloed uit te halen valt. Dit laatste kan komen door beginnende stolselvorming of vacuümzuigen aan de vaatwand.

Het verwijderen van een arm-PAC is een kleine chirurgische ingreep en kan alleen op de radiologie gebeuren na afspraak. Mocht u klachten van de arm hebben waar het systeem is ingebracht waarschuw dan zo spoedig mogelijk uw behandelteam.

Alternatieven

Er zijn in ons ziekenhuis meer systemen om intraveneus medicijnen toe te dienen. De zogenaamde PICC-lijn is 1^e keus voor korte termijn therapie (1-6 maanden) en zowel eenvoudig in te brengen alsook eenvoudig weer te verwijderen. Nadeel is dat deze lijn permanent zichtbaar is middels een verband op de bovenarm en dat je er niet mee kan zwemmen of mee in het bad mag. Voor middellange tot lange termijn therapie is dus de arm-PAC aanbevolen.

Wanneer contact opnemen?

Zolang u de arm-PAC heeft, is het belangrijk om op tijd eventuele klachten aan te geven. Let op bij:

- roodheid, zwelling en gevoeligheid bij de huid waar de arm-PAC zich bevindt;
- pijn of zwelling van de bovenarm, nek of borstkas;
- koorts en/of rillingen;
- kortademigheid of hoesten;

Neem in deze situaties direct contact op met het ziekenhuis.

Telefoonnummers

U kunt ons bereiken via de volgende telefoonnummers.

Maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren:

- verpleegkundig specialist oncologie of oncologieverpleegkundige:
020 – 755 7035
- verpleegkundigen van dagbehandeling: 020 – 755 6629

Avond, nacht en weekend:

- algemeen telefoonnummer van Ziekenhuis Amstelland:
020 – 755 7000