

Spirometrie

doorgaan met uw longmedicatie

Een longfunctieonderzoek is bedoeld om te meten hoe goed uw longen werken. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij/zij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of bij de aard van de aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. Hieronder leest u meer over de test die de arts voor u heeft aangevraagd.

Het onderzoek

Met spirometrie wordt de doorgankelijkheid van de luchtwegen bepaald. Bij dit onderzoek ademt u via een mondstuk, dat is verbonden met het longfunctieapparaat. Op uw neus krijgt u een klemmetje, die voorkomt dat u via uw neus ademt.

U wordt gevraagd een aantal oefeningen te doen, zoals een aantal keren zo ver mogelijk uit- en inademen en een aantal keren zo diep mogelijk inademen en zo hard en ver mogelijk uitblazen. Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Vorbereiding op het onderzoek

- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kunt bijkomen in de wachtruimte.
- **U mag eventuele medicatie voor uw longen en andere medicatie gewoon blijven gebruiken, tenzij anders gemeld m.b.t. deze afspraak.**
- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- 1 uur voor het onderzoek mag u niet roken of vaperen.
- 1 uur voor het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning doen.
- 8 uur voor het onderzoek mag u geen alcohol en/of bedwelmende middelen gebruiken.
- Draag geen knellende kleding.

Wanneer krijgt u géén longfunctieonderzoek?

- Als u op die dag een bronchoscopie heeft ondergaan.
- Binnen 5 dagen na een operatie.
- Binnen 7 dagen na een oogoperatie.
- Binnen 14 dagen nadat een klaplong is behandeld.
- Bij een recente longembolie.
- Bij een recente opname op de afdeling cardiologie, hartbewaking of eerste harthulp.
- Bij een recent hersen- of hartinfarct.
- Bij een aneurysma.
- Bij griep, Covid of Tuberculose (TBC).

Begeleider/kinderen meenemen

Wanneer u dit prettig vindt, kunt u iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn bij het onderzoek maar kan wachten in de wachtruimte,

Spirometrie doorgaan met uw longmedicatie

tenzij u begeleiding nodig heeft. Ook minderjarige kinderen mogen niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Wij adviseren u om indien mogelijk kinderen thuis te laten.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt ook het vervolg met u.

Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich bij de polikliniek Longziekten (B25). U kunt zich melden bij de receptie van de polikliniek Longziekten.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u graag specifiekere informatie? Neemt u dan contact op met de polikliniek Longziekten via telefoonnummer 020 – 755 7031.