

Een longfunctieonderzoek is bedoeld om te meten hoe goed uw longen werken. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij/zij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of bij de aard van de aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. Hieronder leest u meer over de test die de arts voor u heeft aangevraagd.

Het onderzoek

Uw klachten kunnen voortkomen uit de wijze waarop u ademt. Bij de hyperventilatie provocatietest wordt dit onderzocht. U krijgt een vragenlijst om in te vullen, zodat de longfunctieanalist een beeld krijgt van uw klachtenpatroon.

Voor de hyperventilatie test wordt eerst een spirometrie afgenomen, hiermee wordt de doorgankelijkheid van de luchtwegen bepaald. Bij dit onderzoek ademt u via een mondstuk, dat is verbonden met het longfunctieapparaat. Op uw neus krijgt u een klemmetje, die voorkomt dat u via uw neus ademt. U wordt gevraagd om een aantal keren zo diep mogelijk inademen en zo hard en ver mogelijk uitblazen.

Bij de hyperventilatie provocatietest zelf wordt u eerst gevraagd twee minuten normaal te ademen door het longfunctieapparaat. Vervolgens wordt u gevraagd om drie minuten snel en diep in- en uit te ademen. Na deze drie minuten vraagt de longfunctieanalist u drie tot vijf minuten normaal te ademen, zodat uw herstel gemeten kan worden. Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Vorbereiding op het onderzoek

- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kunt bijkomen in de wachtruimte.
- U mag eventuele medicatie voor uw longen en andere medicatie gewoon blijven gebruiken, tenzij anders gemeld m.b.t. deze afspraak.
- U mag gewoon eten en drinken voor het onderzoek.
- 1 uur voor het onderzoek mag u niet roken of vaperen.
- 1 uur voor het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning doen.
- 8 uur voor het onderzoek mag u geen alcohol en/of bedwelvende middelen gebruiken.
- Draag geen knellende kleding.

Wanneer krijgt u géén longfunctieonderzoek?

- Als u op die dag een bronchoscopie heeft ondergaan.
- Binnen 5 dagen na een operatie.
- Binnen 7 dagen na een oogoperatie.
- Binnen 14 dagen nadat een klaplong is behandeld.
- Bij een recente longembolie.
- Bij een recente opname op de afdeling cardiologie, hartbewaking of eerste harthulp.
- Bij een recent hersen- of hartinfarct.
- Bij een aneurysma.
- Bij griep, Covid of Tuberculose (TBC).

Begeleider/kinderen meenemen

Wanneer u dit prettig vindt, kunt u iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn bij het onderzoek maar kan wachten in de wachtruimte, tenzij u begeleiding nodig heeft. Ook minderjarige kinderen mogen niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Wij adviseren u om indien mogelijk kinderen thuis te laten.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt ook het vervolg met u.

Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich bij de polikliniek Longziekten (B25). U kunt zich melden bij de receptie van de polikliniek Longziekten.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u graag specifiekere informatie? Neemt u dan contact op met de polikliniek Longziekten via telefoonnummer 020 – 755 7031.