

Een longfunctieonderzoek is bedoeld om te meten hoe goed uw longen werken. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij/zij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of bij de aard van de aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. Hieronder leest u meer over de test die de arts voor u heeft aangevraagd.

Het onderzoek

Een FeNO-meting is een onderzoek waarbij het NO-gehalte (NO = stikstofmonoxide) in de uitademingslucht worden gemeten. NO is een gasvormige stof, die het lichaam zelf aanmaakt in kleine hoeveelheden. In sommige gevallen is de hoeveelheid NO in de uitademingslucht verhoogd. Dat kan het geval zijn bij allergieën, virusinfecties en een aantal andere ziektebeelden. Het NO-gehalte kan worden gebruikt om bijvoorbeeld astma vast te stellen, maar ook om de therapie van astma te controleren. Het doel van het onderzoek is om ontstekingsprocessen in de luchtwegen aan te tonen. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Vorbereiding op het onderzoek

- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kunt bijkomen in de wachtruimte.
- U mag eventuele medicijnen voor de longen gewoon blijven gebruiken, evenals alle andere medicijnen. Tenzij dit onderzoek is gecombineerd met een ander onderzoek waarbij de longmedicatie wel gestopt moet worden.
- 1 uur voor het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning doen.
- 2 uur voor het onderzoek mag u geen nitraatrijk voedsel (sla, spinazie, bieten, radijs, pinda) eten.
- 4 uur voor het onderzoek mag u niet roken of vaperen.
- 8 uur voor het onderzoek mag u geen alcohol en/of bedwelmende middelen gebruiken.
- Draag geen knellende kleding.

Begeleider/kinderen meenemen

Wanneer u dit prettig vindt, kunt u iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn bij het onderzoek, maar kan wachten in de wachtruimte. Ook kinderen mogen niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Wij adviseren u om kinderen thuis te laten, tenzij u begeleiding heeft.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt ook het vervolg met u.

Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich bij de polikliniek Longziekten (B25). U kunt zich melden bij de receptie van de polikliniek Longziekten.

Contact

Heeft u nog vragen of wilt u graag specifiekere informatie? Neemt u dan contact op met de polikliniek Longziekten via telefoonnummer 020 – 755 7031.