

Een longfunctieonderzoek is bedoeld om te meten hoe goed uw longen werken. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij/zij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of bij de aard van de aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. Hieronder leest u meer over de test die de arts voor u heeft aangevraagd.

Doel van het onderzoek

Door middel van bio-impedantie (ook wel BIA- of VVMI-meting genoemd) wordt bepaald uit hoeveel water, vet en spieren uw lichaam bestaat. Dit is noodzakelijk om uw voedingstoestand in te schatten. U krijgt twee plakkers op uw rechtervoet en twee plakkers op uw rechterhand. Deze zijn met draadjes verbonden aan het meetinstrument. Een klein stroompje bepaalt de lichaamssamenstelling. U voelt niets van dit onderzoek en het is onschadelijk. Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Vorbereiding op het onderzoek

- 2 uur voor het onderzoek mag u niets eten of drinken.
- U leegt voorafgaand aan het onderzoek uw blaas op het toilet.
- U mag geen sieraden dragen tijdens het onderzoek.
- Als u een pacemaker heeft of metalen protheses in of aan het lichaam, meldt u dit dan aan de longfunctieanalist.
- U mag zich niet extra inspannen voorafgaand aan het onderzoek.
- Voor dames is het handig als zij geen panty's dragen, kousjes kunnen wel.
- U mag eventuele medicijnen voor de longen gewoon blijven gebruiken, evenals alle andere medicijnen. Tenzij dit onderzoek is gecombineerd met een ander onderzoek waarbij de longmedicatie wel gestopt moet worden.

Wanneer krijgt u géén longfunctieonderzoek?:

- Bij een pacemaker, ICD of defibrillator
- Bij metalen prothese in of aan het lichaam tenzij deze verwijderd kan worden
- Bij zwangerschap
- Bij koorts >39 graden

Begeleider/kinderen meenemen

Wanneer u dit prettig vindt, kunt u iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn bij het onderzoek maar kan wachten in de wachtruimte, tenzij u begeleiding nodig heeft. Ook minderjarige kinderen mogen niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Wij adviseren u om indien mogelijk kinderen thuis te laten.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt ook het vervolg met u.

Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich bij de polikliniek Longziekten (B25). U kunt zich melden bij de receptie van de polikliniek Longziekten.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u graag specifiekere informatie?
Neemt u dan contact op met de polikliniek Longziekten via telefoonnummer
020 – 755 7031.