

Een longfunctieonderzoek is bedoeld om te meten hoe goed uw longen werken. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij/zij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of bij de aard van de aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. Hieronder leest u meer over de test die de arts voor u heeft aangevraagd.

Het onderzoek

Door middel van de 6-minuten looptest kan er gekeken worden naar uw inspanningsvermogen. U wordt gevraagd 6 minuten stevig, maar wel in uw eigen tempo heen en weer te lopen in de gang. Het is niet de bedoeling om te gaan rennen. Het aantal meters dat u loopt in die 6 minuten wordt opgemeten. Verder worden uw hartslag en de zuurstofverzadiging in uw bloed gemeten met behulp van een metertje op uw vinger. Ook wordt u regelmatig gevraagd hoe het gaat met de kortademigheid en of u vermoeid bent. Indien u loopt met een rollator, een kruk of een stok, of wanneer u zuurstof uit een fles gebruikt, mag u die gedurende de test ook gebruiken. Tijdens het onderzoek vertelt de longfunctieanalist u stap voor stap wat er gaat gebeuren en wat hij/zij van u verwacht. Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 15 minuten.

Vorbereiding op het onderzoek

- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kunt bijkomen in de wachtruimte.
- U mag eventuele medicijnen voor de longen gewoon blijven gebruiken, evenals alle andere medicijnen. Tenzij dit onderzoek is gecombineerd met een ander onderzoek waarbij de longmedicatie wel gestopt moet worden.
- U mag gewoon eten en drinken vóór het onderzoek.
- Draag comfortabel schoeisel waar u goed op kunt lopen.
- Draag geen knellende kleding.
- 1 uur voor het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning doen.
- 8 uur voor het onderzoek mag u geen alcohol en/of bedwelmende middelen gebruiken.

Wanneer krijgt u géén longfunctieonderzoek?

- Als u op die dag een bronchoscopie heeft ondergaan.
- Binnen 5 dagen na een operatie.
- Binnen 7 dagen na een oogoperatie.
- Binnen 14 dagen nadat een klaplong is behandeld.
- Bij een recente longembolie.
- Bij een recente opname op de afdeling cardiologie, hartbewaking of eerste harthulp.
- Bij een recent hersen- of hartinfarct.
- Bij een aneurysma.
- Bij griep, Covid of Tuberculose (TBC).

Begeleider/kinderen meenemen

Wanneer u dit prettig vindt, kunt u iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn bij het onderzoek maar kan wachten in de wachtruimte,

6-minuten looptest

tenzij u begeleiding nodig heeft. Ook minderjarige kinderen mogen niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Wij adviseren u om indien mogelijk kinderen thuis te laten.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt ook het vervolg met u.

Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich bij de polikliniek Longziekten (B25). U kunt zich melden bij de receptie van de polikliniek Longziekten.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u graag specifiekere informatie? Neemt u dan contact op met de polikliniek Longziekten via telefoonnummer 020 – 755 7031.