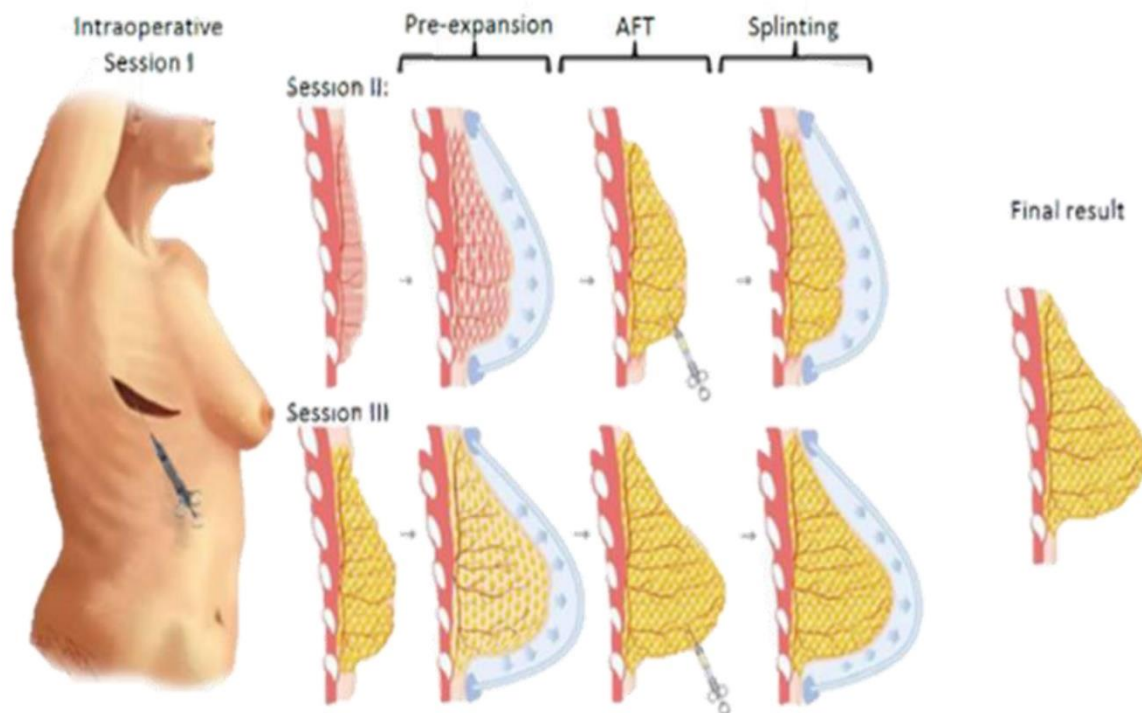


Autologie, vettransplantatie AFT



Bij lipofilling wordt er met een operatie vet vanuit een 'donorsite', bijvoorbeeld uw buik of bovenbenen, verwijderd middels liposuctie en die wordt vervolgens op de gewenste locatie weer ingebracht.

Om uw borst opnieuw op te bouwen zal dit meermaals moeten plaatsvinden. Het aantal operaties dat hiervoor nodig is, zal afhankelijk zijn van uw gewenste borstgrootte en ook de overleving van het vet. Meestal zijn dit 4 etappes.

Om de borst voor te bereiden en het optimale volume te bereiken is het nodig om een vacuümpomp te gebruiken.

Deze vacuümpomp zuigt de borst aan met behulp van een grote cup die om uw borst heen zit.

Deze pomp en cup(s) zult u twee weken voor elke operatie moeten dragen en ook twee weken erna. U wordt verzocht de pomp en cup(s) tussen de 10-12 uur per dag te dragen, 48 uur voor de operatie willen wij dat u probeert die de volle 48 uur te dragen.

Wordt het vergoed?

Omdat alleen specifieke patiëntgroepen zijn onderzocht zijn er ook hele specifieke patiëntkenmerken waaraan u moet voldoen om in aanmerking te komen voor de vergoeding van AFT.

U komt niet in aanmerking voor vergoeding van uw AFT indien:

- U bestraling heeft gehad
- U niet in staat bent de pomp en cup(s) te dragen of het protocol af te ronden

Voordelen van AFT

- Het betreft een lichaamseigen borstreconstructie
- Geen lichaamsvreemd materiaal zoals siliconenprothese
- Natuurlijke resultaten
- Warme borsten
- Korte operatie tijd
- Mogelijk herstel van het gevoel van de huid

Nadelen van AFT

- In het algemeen wordt het dragen van de pomp en cup(s) als belastend ervaren
- De pomp en cup(s) kunnen blaren of jeuk veroorzaken en is tijdsintensief
- Lang traject van gemiddeld 4 operaties

Wat kunt u verwachten?

Pomp en cup(s)

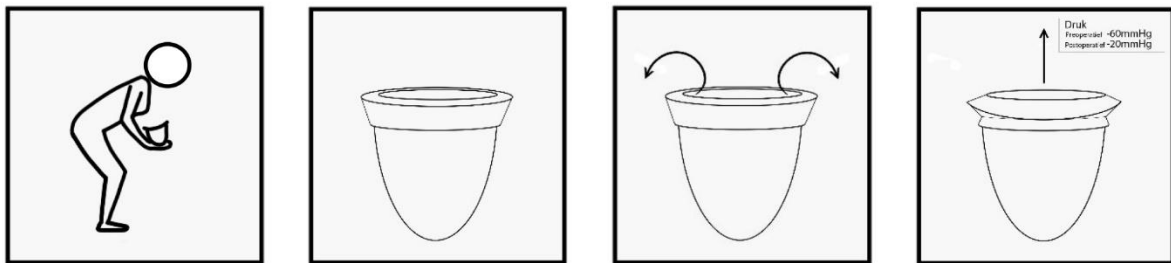
Voor AFT moet u een vacuümpomp met cup(s) dragen. Die moet u de twee weken voor de operatie 10 tot 12 uur per dag dragen. Dan schommelt de pomp tussen een hogere en lagere zuigkracht. U mag ook al eerder dan de twee weken beginnen met de pomp en cup(s). Een aantal uur per dag en op te bouwen naar 10 tot 12 uur per dag. 48 uur voor uw operatie draagt u de pomp en cup(s) de volle 48 uur. De twee weken na de operatie draagt u weer de pomp voor twee weken. Er zijn geen restricties op wat u mag doen tijdens het dragen van de pomp en cup(s), toch blijken veel patiënten beperkingen te ervaren om hun normale werkzaamheden te verrichten tijdens het dragen. Complicaties die zich kunnen voordoen zijn: Blaren, jeuk en werkverzuim.



Drie weken voor de geplande operatie maakt u zelf een afspraak bij de polikliniek om de pomp en de cup(s) op te halen.

Cup(s) aanbrengen

- De cup(s) kunt u het beste aanbrengen door naar voren te buigen en uw borst in het cup te plaatsen.
- Rol de randen van de cup(s) naar buiten en druk de cup aan tot de pomp de gewenste negatieve druk heeft bereikt.



Operaties

Soms wordt er voor gekozen de operatie op een externe locatie plaats te laten vinden en niet in het ziekenhuis waar u de poliklinische controles heeft. Het betreft in principe een dagopname, waarbij u zich in de ochtend meldt bij het ziekenhuis of kliniek en u in de middag weer naar huis gaat. De operatie vindt plaats onder algehele narcose en duurt in het algemeen 60 tot 90 minuten. Voor de opbouw van uw borst tot de gewenste grootte zijn meerdere operaties nodig. Complicaties die zich kunnen voordoen:

- Bloeding (zeldzaam)
- Infectie (zeldzaam)
- Een oneven aspect van de donorsite van de borst. Bijvoorbeeld benen of buik.

Herstel

Het herstel is voor elke patiënt en elke operatie anders. U wordt verzocht druk op uw borsten zoveel mogelijk te voorkomen door bijvoorbeeld buikslapen en het dragen van een te strakke bh. U komt na twee weken terug op de polikliniek voor controle. Dan levert u ook de pomp in. De cup(s) behoudt u voor de volgende operatie. Complicaties die zich kunnen voordoen:

- Vetnecrose: harde knobbels van vet verlittekening die meestal door het lichaam weer zal worden opgenomen, maar die onrust en ongemak kunnen veroorzaken.
- Door de gaatjes waar de liposuctie heeft plaatsgevonden kan zich de eerste dagen vocht ontlasten.

Tips

Huidbeschermen.

Om de huid te beschermen is er een aantal middelen die door onze patiënten worden aanbevolen:

Scarban Ring

- Dit is een speciaal ontwikkelde litteken pleister ring die u op uw huid of op de siliconen ring van de cup kunt plakken.
- De pleister is herbruikbaar en kan na elk gebruik met een nat doekje worden schoongemaakt en opnieuw worden gebruikt.

Bepanthen of Sudocrem

- Dit is een crème die bij de drogist te verkrijgen is.
- Die kan voor, tijdens of na gebruik van de cup worden aangebracht.

Wolvet (Texels)

- Dit is een soort crème die bij de drogist te verkrijgen is.
- Die kan voor, tijdens of na gebruik van de cup worden aangebracht.

Onzichtbare handschoenen

- Dit is een smeersel die online te verkrijgen is. Het zal een beschermend laagje achterlaten na het aanbrengen.
- U brengt de cup aan na het smeren en laten drogen van dit middel.

Cup(s) die verplaatsen

Soms laten cup(s) los vooral tijdens nachtelijk gebruik. Dit is niet erg, maar de pomp kan een alarm geven door het vacuüm verlies.

VoedingsBH

- Er zijn grote bh's beschikbaar voor vrouwen die borstvoeding geven. Deze bh's zijn over de cup(s) te gebruiken nadat u die heeft aangebracht en die hebben ook vaak handige luiken waardoor de slangen aan te sluiten zijn.

Elastische Bandeau

- Mogelijk dat een elastische bandeau top ook goed helpt om uw cup(s) op hun plaats te behouden.

Onderkleding tussen operaties

De eerste 6 weken na de operatie wordt u geadviseerd druk kleding te dragen die druk geeft op *de plek waar liposuctie heeft plaatsgevonden*. Hierna zijn er geen voorschriften ook niet voor type bh's het is echter van belang om de eerste 3 maanden forse druk op de borst te voorkomen. Hieronder zijn een aantal middelen en merken die patiënten aanbevelen:

- Tijdens traject- Sloggi - ZERO Feel BH
- Na liposuctie benen - Corrigerende broek met lange pijpen of compressie kous (van bijvoorbeeld: Stoxenergy) Na liposuctie abdomen - Corrigerende broek met extra hoge taille

Opbouwschema voor het dragen van pomp en cups

U kunt opbouwen met het dragen van de pomp en cups zoals het voorbeeld hieronder weergeeft.

OPBOUWSCHEMA: programma 2 intermittent (-20 naar -60}

Dag -5 (21 dagen vooraf aan de operatie)	12 uur
Dag -4 (20 dagen vooraf aan de operatie)	4uur
Dag -3 (19 dagen vooraf aan de operatie)	6 uur
Dag -2 (18 dagen vooraf aan de operatie)	8uur
Dag -1 (17 dagen vooraf aan de operatie)	10 uur
Dag 0 (16 dagen vooraf aan de operatie)	12 uur
Dag 1 t/m 12	12 uur
Dag 13	24 uur
Dag 14	24 uur
Dag 15 OPERATIEDAG	De pomp wordt vlak voor de operatie door de plastisch chirurg verwijderd