

Tijdelijk verblijf na ziekenhuisopname

Uw arts bepaalt samen met andere zorgverleners, zoals de fysiotherapeut en de verpleegkundige, wanneer uw behandeling in het ziekenhuis klaar is. Soms bent u dan nog onvoldoende hersteld om veilig naar huis te gaan. U kunt dan tijdelijk in een andere zorginstelling verblijven. De transferverpleegkundige bekijkt welke zorg u nodig heeft en welke zorg daar bij past.

Er zijn verschillende vormen van tijdelijke zorg:

- **Revalidatiezorg (GRZ)**
- **Herstelzorg (ELV)**
- **Zorghotel**
- **Terminale zorg**

GRZ – Geriatrische Revalidatiezorg

Wanneer u na uw ziekenhuisopname nog niet veilig naar huis kan en extra zorg en begeleiding nodig heeft om te herstellen, komt u in aanmerking voor een tijdelijk verblijf op een GRZ-afdeling. U moet voldoen aan onderstaande voorwaarden:

- U duidelijke revalidatiedoelen heeft. Bijvoorbeeld weer zelfstandig lopen, aankleden of traplopen;
- U voldoende gemotiveerd bent om te oefenen en te herstellen;
- U in staat bent om te revalideren;
- U behandeling nodig heeft van meerdere behandelaren, zoals een fysiotherapeut, ergotherapeut of diëtist.

Op de GRZ-afdeling werkt u met een behandelteam aan uw herstel. Het doel is dat u binnen enkele weken (maximaal drie maanden) weer veilig naar huis kunt. De GRZ-afdeling bepaalt of u nog (extra) thuiszorg nodig heeft en regelt dit voor het ontslag. Deze zorg wordt vergoed door uw zorgverzekering.

ELV – Eerstelijnsverblijf

Wanneer u zorg en begeleiding nodig heeft om te kunnen herstellen, maar revalidatie (GRZ) in uw situatie niet passend kunt u tijdelijk verblijven op een ELV-afdeling. Dit noemen we ook wel herstelzorg.

De zorg is vooral gericht op herstel en terugkeer naar huis. U wordt gestimuleerd om zoveel mogelijk zelf te doen en actief te blijven. De nadruk ligt dus op **praktische zorg en begeleiding tijdens herstel**.

U kunt hier maximaal drie maanden verblijven. Deze zorg wordt vergoed door uw zorgverzekering.

Voorkeur voor een zorginstelling indien mogelijk

U mag uw voorkeur aangeven voor de zorginstelling waar u naartoe wilt. De transferverpleegkundige kijkt dan of deze plek geschikt is voor de zorg die u nodig heeft en of het aansluit bij de datum waarop u het ziekenhuis verlaat. Als er op die dag geen plaats is bij uw voorkeurslocatie, wordt u geplaatst in een andere instelling. Wanneer u het niet eens bent met deze plaatsing, bent u zelf verantwoordelijk voor het regelen van de nazorg. De datum waarop u het ziekenhuis moet verlaten, blijft hetzelfde.

Tijdelijk verblijf na ziekenhuisopname

We begrijpen dat het vervelend kan zijn als u niet naar de plaats van uw eerste keuze kunt kunt. We doen ons best om dit te voorkomen. Als uw voorkeursplek niet beschikbaar is, vragen we om uw begrip en medewerking.

Zorghotel

Het is mogelijk dat u niet in aanmerking komt voor tijdelijke zorg en begeleiding in een verzorgingshuis of verpleeghuis. Ook kan het zo zijn dat u medisch gezien naar huis mag, maar dat u dat zelf liever niet wilt. In dat geval kunt u ervoor kiezen om tijdelijk in een zorghotel te verblijven. U moet dit dan zelf regelen.

U betaalt de kosten voor een zorghotel zelf. Soms vergoedt uw zorgverzekeraar een deel van de kosten. U kunt dit navragen bij uw zorgverzekering. De datum waarop u het ziekenhuis moet verlaten, verandert niet.

Vervoer bij ontslag uit het ziekenhuis

Als u het ziekenhuis mag verlaten, mag u vaak nog niet zelf autorijden of fietsen. Regel daarom van tevoren dat iemand u met de auto komt ophalen. Lukt dit niet? Bespreek dan met de verpleegkundige van de afdeling of er een (rolstoel)taxi voor u besteld moet worden. Let op: de kosten van de taxi zijn meestal voor uw eigen rekening.

Terminale zorg

Als uw arts inschat dat uw levensverwachting korter is dan drie maanden, komt u in aanmerking voor **terminale zorg**. Dit is zorg in de laatste levensfase, waarbij comfort en kwaliteit van leven vooropstaan.

De verpleegkundige bespreekt met u en uw naasten wat uw wensen zijn. Daarna geeft de verpleegkundige deze informatie door aan de transferverpleegkundige. Als het nodig is, neemt de transferverpleegkundige contact met u op om samen te kijken welke zorg het beste past bij uw situatie en wensen. Mogelijke vormen van terminale zorg zijn:

- **Thuis blijven met thuiszorg.** Dit kan als het in uw situatie mogelijk is.
- **Verblijf in een hospice.** Hier kunt u in een rustige en huiselijke omgeving verzorging en begeleiding krijgen in de laatste levensfase. *Voor een verblijf in een hospice kan een eigen bijdrage worden gevraagd. U kunt eventueel contact opnemen met uw zorgverzekering om te informeren of u een deel van de kosten vergoed krijgt.*
- **Opname op een palliatieve afdeling** in een verpleeghuis, met gespecialiseerde zorg voor mensen in de laatste levensfase. Deze zorg wordt vergoed door uw zorgverzekering.

Samen met u en uw dierbaren wordt gezocht naar de meest passende en waardevolle invulling van deze periode.

Vragen

Indien u nog vragen heeft over deze folder, kunt u contact opnemen met de transferafdeling via 020-755 6690. Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 – 16.00 uur.