

Sterilisatie bij de man

Een sterilisatie wordt gezien als een definitief anticonceptiemiddel en is in principe onherroepelijk. Het is daarom ook alleen een goede keuze wanneer u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt. Bij een sterilisatie bij de man worden beide zaadleiders operatief onderbroken (vasectomie), waardoor de zaadcellen niet meer in het spermavocht terechtkomen. Het is een zeer veilige vorm van anticonceptie die geen invloed heeft op uw seksuele functies.

De beslissing om een sterilisatie uit te voeren, heeft u met uw huisarts doorgesproken. U heeft een verwijzing voor de uroloog gekregen. Per post krijgt u een vragenlijst met daarbij een informatiebrief. De ingevulde brief kunt u naar urologie@zha.nl sturen. U krijgt bericht van ons om een afspraak te maken.

- Zijn er geen bijzonderheden? Dan vindt de operatie plaats op de polikliniek Urologie. U krijgt hiervoor een afspraak.
- Zijn er wel bijzonderheden? Dan krijgt u een afspraak met de uroloog. De uroloog beoordeelt of de operatie alsnog op de polikliniek Urologie gedaan kan worden, of dat het beter is de operatie onder narcose uit te voeren.

Vorbereiding

- Op de ochtend van de operatie scheert u de haren van de balzak weg.
- Neem een strak zittende onderbroek of zwembroek mee. Deze draagt u tot minimaal 48 uur na de operatie.
- U mag na de operatie niet zelf een auto besturen. Regel zelf iemand die u na de operatie op komt halen.
- De avond vóór de operatie drinkt u geen alcohol.
- Als u bloedverdunders gebruikt, dan worden die in overleg met de arts voor enige dagen gestopt.

De sterilisatie

Na het desinfecteren van de balzak en het afdekken van het operatiegebied krijgt u een aantal injecties voor de verdoving van de huid en van de zaadleiders. Deze injecties zijn meestal gevoelig. De verdoving werkt direct. U kunt wel aanrakingen voelen, maar geen pijn. Als u wel pijn voelt, moet u dat aangeven; er kan dan wat extra verdoving gegeven worden.

Na een kleine snede in de huid wordt de zaadleider opgezocht en vrijgemaakt. Van beide zaadleiders wordt een stukje weggehaald en de uiteinden worden afgebonden. Tot slot worden de beide huidwondjes met een oplosbare hechting gesloten. Tijdens de operatie kunt u een naar trekkend gevoel in de liezen of de onderbuik voelen.

De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

Na de sterilisatie

- Draag de eerste 48 uur een strakke onderbroek of zwembroek; dit voelt vaak prettig en geeft steun.
- Om nabloedingen te voorkomen, doet u de rest van de dag rustig aan.
- De ochtend na de operatie mag u weer douchen en verwijdt u de pleisters.

Sterilisatie bij de man

- Als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied van de balzak of de liezen pijnlijk worden. U kunt hiervoor paracetamol innemen. U mag 3 keer per dag 2 tabletten van 500 mg innemen.
- De eerste 5 dagen na de operatie wordt het afgeraden niet te fietsen, sporten, zwemmen, naar de sauna gaan of zwaar te tillen.
- Na ongeveer 5 dagen is geslachtsgemeenschap weer mogelijk. (Maar let op: u bent niet direct onvruchtbaar.)
- De hechtingen zijn na ongeveer 2 weken opgelost.
- Na de ingreep mag u gelijk naar huis

Complicaties

- Een blauwe verkleuring van de balzak komt vaak voor. Ook wat bloed of vochtverlies uit de wondjes is niet erg. Dit gaat meestal vanzelf over. Zelden treedt een nabloeding of wondinfectie op.
- Pijn na de operatie voelt als een beurs of zwaar gevoel in de balzak en/of onderbuik. Dit kan erger worden bij inspanning. Meestal duurt dit enige dagen en wordt het vanzelf steeds minder.
- Na de ingreep worden de zaadcellen nog in de testikels aangemaakt en door het lichaam afgebroken; dit kan een gevoel van stuwung geven.
- Bij 2-5% van de mannen kan na sterilisatie een chronische pijn in de balzak ontstaan
- In 2-6% van de gevallen krijgt de man toch spijt van de sterilisatie. Een hersteloperatie is soms mogelijk, maar de kans is groot dat u dan verminderd vruchtbaar bent.
- In 0,1% van de gevallen is het mogelijk dat de zaadleiters toch weer aan elkaar groeien, met het gevolg dat u opnieuw vruchtbaar bent na een steriele sperma-uitslag.

Wat u verder nog moet weten

Controle van het sperma

- Na de operatie bent u niet meteen steriel.
- Na **drie maanden** moet u uw sperma inleveren voor onderzoek bij het laboratorium. Op het formulier 'Spermaonderzoek na vasectomie' vindt u meer informatie hierover.
- Maak meteen een afspraak voor het Sperma onderzoek via ATAL MEDIAL zodat u dit niet vergeet.
- De uitslag van het spermaonderzoek kunt u teruglezen in MIJN ZHA en u ontvangt de uitslag per post. Het is van belang dat wij het juiste postadres van u hebben.
- Let op! Totdat de uitslag uitwijst dat u inderdaad steriel bent, moet u adequate anticonceptie toepassen.
- Soms is het noodzakelijk dat het sperma nogmaals geanalyseerd wordt.

Sterilisatie geeft geen enkele bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen.

Kosten en verzekering

Afhankelijk van uw verzekering, kan de operatie niet vergoed worden. Lees daarom uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekering.

Wij verwachten dat u de kosten van deze ingreep in 1x kunt betalen.

Vooraf willen wij graag weten, of u contact heeft opgenomen met de DOT Office van ons ziekenhuis over de kosten van deze ingreep.

Voor vragen over vergoeding: (dot@zha.nl)

Contact opnemen

In de volgende situaties neemt u contact op met de polikliniek Urologie:

- Hevig bloedverlies
- Koorts boven 38°C enkele dagen na de behandeling.
- Koorts van 38,5°C of hoger gedurende meer dan 24 uur.

Doordeweeks kunt u van 8.00-16.30 uur telefonisch contact opnemen met de polikliniek Urologie (020 – 755 7038).

Buiten deze tijden of in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer (020 – 755 7000).

Tot slot

- Kunt u uw afspraak niet nakomen door verhindering of ziekte, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie.

Toestemmingsformulier vasectomie

Hierbij geef ik mijn behandelend specialist in Ziekenhuis Amstelland toestemming een vasectomie/sterilisatie uit te voeren.

- Ik heb kennisgenomen van de toegestuurde informatie en de voorwaarden betreffende de vasectomie.
- Ik ben ervan op de hoogte dat de ingreep onder lokale verdoving plaatsvindt.
- Ik zal mijn behandelend uroloog op de hoogte brengen van mijn medische voorgeschiedenis, medicatiegebruik en eventuele allergieën.
- Ik ben ervan op de hoogte dat, zoals bij iedere operatie, complicaties en risico's mogelijk zijn.
- Ik ben over de onderstaande complicaties en risico's geïnformeerd:
 - ontsteking;
 - spijt na sterilisatie;
 - de zeer kleine kans dat de zaadleiters weer aan elkaar groeien;
 - pijnklachten;
 - zwelling.
- Het welslagen van deze ingreep kan, zoals bij alle ingrepen, niet worden gegarandeerd.
- Ik ben ervan op de hoogte dat ik bij een fysiek zware baan 1 dag rust in acht moet nemen.
- Ik ben ervan op de hoogte dat ik gedurende ongeveer 1 week na de operatie niet mag sporten, tillen of fietsen en geen geslachtsgemeenschap mag hebben, om het operatiegebied zo veel mogelijk rust te geven.
- Ik weet dat ik bij het optreden van hevige pijn, hevige zwelling of bloedingen bij het ontstaan van ontstekingsklachten of koorts (boven de 38,5°C) direct contact moet opnemen met de polikliniek Urologie.

Het bovenstaande heb ik gelezen en ik heb de gelegenheid gehad om vragen te stellen over de voorgenomen behandeling en dit toestemmingsformulier. Mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord. Ik begrijp de betekenis en de inhoud van het voorafgaande in dit toestemmingsformulier en ga hiermee akkoord.

Naam patiënt: _____

Geboortedatum: _____

Datum: _____

Handtekening: _____

Sterilisatie bij de man