

Infectie voorkomen bij ziekenhuisopname

Een ziekenhuisinfectie is een infectie die kan ontstaan door een verblijf in het ziekenhuis. Patiënten in een ziekenhuis hebben soms een verminderde weerstand door ziekte of behandeling en kunnen daardoor sneller een infectie oplopen. Helaas is dit niet altijd te voorkomen, maar door het nemen van voorzorgsmaatregelen is de kans op een infectie wel te verkleinen. Binnenkort wordt u opgenomen voor een operatie aan uw borst. In deze folder informeren wij u over de te nemen maatregelen om een infectie zoveel mogelijk te voorkomen tijdens uw opname.

Staphylococcus aureus

De bacterie Staphylococcus aureus komt bij veel gezonde mensen voor op de huid en slijmvliezen. Dit is meestal geen probleem. Maar bij een ziekenhuisopname is er voor een drager van deze bacterie wél een verhoogde kans om een ziekenhuisinfectie te krijgen. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen schrijven wij u een behandeling voor met een antibioticumhoudende neuszalf en desinfecterende zeep als voorbereiding op uw operatie.

U krijgt een recept met

- Mupirocine (Bactroban®) neuszalf (dit wordt vergoed door uw zorgverzekeraar)
- Desinfecterende zeepoplossing (Hibiscrub®). Dit moet u zelf kopen bij de apotheek. In principe wordt dit niet vergoed door de zorgverzekeraar. Wij adviseren u de rekening wel bij de verzekering in te dienen, want misschien krijgt u dit wél vergoed.

De behandeling

- Mupirocine neuszalf: u start 2 dagen vóór de operatie. Breng 3 x per dag de neuszalf aan met een wattenstokje aan de binnenkant van de neusvleugels. Doe dit ook op de dag van de operatie en nog twee dagen na de operatie. In totaal gebruikt u dit dus **5 dagen**.
- Chloorhexidine (Hibiscrub®) zeepoplossing: start 2 dagen vóór de operatie met het wassen van uw bovenlichaam met deze zeep. Doe dit dagelijks tot en met twee dagen na de operatie. In totaal gebruikt u de zeep dus **5 dagen**. De eerste keer dat u deze zeep gebruikt, wast u ook uw haren hiermee. Daarna kunt u uw eigen shampoo weer gebruiken.

Let op!

- Gebruik geen andere zeep/douchegel tijdens de behandeling.
- Op de dag van de operatie mag u na het douchen geen huidverzorgingsproducten zoals crèmes of lotions gebruiken.
- De neuszalf en zeepoplossing geven (zeker bij kort gebruik) vrijwel geen bijwerkingen. Zelden treedt huidirritatie op.
- De neuszalf en desinfecterende zeepoplossing kunnen gecombineerd worden met andere geneesmiddelen en door alle patiënten gebruikt worden.
- Vermijd contact met de ogen. Anders ogen direct grondig spoelen met water.
- Zorg dat het middel niet in uw mond of neus komt in verband met mogelijke irritatie.
- Neem de neuszalf en de desinfecterende zeep mee als u wordt opgenomen in het ziekenhuis. Laat de verpleegkundige, die u opneemt, weten dat u de zalf en de zeep heeft gebruikt.

Vragen

Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Chirurgie: 020-7557014 (keuze 3) of de mammacareverpleegkundige 020-755 6023.