

## Fietsergometrie met arteriële bloedgasmeting

Een longfunctieonderzoek is bedoeld om te meten hoe goed uw longen werken. Uw arts kan dit op verschillende manieren laten onderzoeken. Vanzelfsprekend kiest hij/zij het onderzoek dat het beste aansluit bij uw klachten en/of bij de aard van de aandoening die daar mogelijk de oorzaak van is. Hieronder leest u meer over de test die de arts voor u heeft aangevraagd.

### **Doel van het onderzoek**

Fietsergometrie is een uitgebreid onderzoek dat ongeveer 75 minuten in beslag neemt. Met deze fietstest is het mogelijk het samenspel tussen uw longen, hart en spieren te bepalen.

Tijdens dit onderzoek neemt u plaats op een soort hometrainer. U krijgt plakkers op uw borst en rug om uw hartfunctie te controleren met een hartfilmpje (ECG). U ademt via een masker, zodat de longfunctieanalist uw zuurstofopname en koolzuurafgifte kan meten. Aan uw vinger (of oorlel) krijgt u een sensor om de zuurstofverzadiging in het bloed te bepalen, uw bloeddruk wordt gemeten en er wordt tijdens de test twee keer bloed afgenomen uit de pols.

### **Belasting**

Aan het begin van het onderzoek wordt uw rustsituatie bepaald. U zit daarvoor eerst drie minuten rustig op de fiets. In deze fase neemt de arts een bloedmonster uit de pols bij u af. Vervolgens krijgt u de opdracht te gaan fietsen. In het begin is de belasting erg laag, maar deze loopt gedurende het onderzoek op. Op een bepaald moment wordt de test echt inspannend. Het is belangrijk dat u doorfietst totdat u echt niet meer kunt. Het kan ook voorkomen dat de longfunctieanalist bepaalt dat u mag stoppen met inspannen.

Bij maximale inspanning volgt nogmaals een bloedafname uit de pols door de arts. Nadat u uw maximum heeft bereikt of als de longfunctieanalist heeft bepaald dat u mag stoppen, wordt de belasting teruggebracht. Nu kan bepaald worden hoe u van de inspanning herstelt. Houdt u er rekening mee dat u na afloop behoorlijk vermoeid zult zijn.

### **Vorbereiding op het onderzoek**

- U mag gewoon eten en drinken vóór het onderzoek.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Komt u daarom op tijd, zodat u even kunt bijkomen in de wachtruimte.
- U mag zich voorafgaand aan het onderzoek niet fors inspannen. We raden u daarom af om met de fiets te komen.
- 4 uur voor de test mag u geen alcohol gebruiken.
- 2 uur voor de test mag u geen zware maaltijd eten.
- 1 uur voor de test mag u niet roken.
- Draag comfortabel zittende kleding (liefst een hemdje) en goed schoeisel.
- U mag eventuele medicatie voor uw longen en andere medicatie gewoon blijven gebruiken.

## Fietsergometrie met arteriële bloedgasmeting

### Wanneer krijgt u géén fietsergometrie?

- Als u op die dag een bronchoscopie heeft ondergaan.
- Binnen 5 dagen na een operatie.
- Binnen 7 dagen na een oogoperatie.
- Binnen 14 dagen nadat een klaplong is behandeld.
- Bij een recente longembolie of trombosebeen
- Bij een recente opname op de afdeling cardiologie, hartbewaking of eerste harthulp.
- Bij een recent hersen- of hartinfarct.
- Bij een aneurysma.
- Bij griep, Covid of Tuberculose (TBC).
- Bij zwangerschap

### Begeleider/kinderen meenemen

Wanneer u dit prettig vindt, kunt u iemand meenemen naar het ziekenhuis. Deze persoon mag niet aanwezig zijn bij het onderzoek, maar kan wachten in de wachtruimte. Ook kinderen mogen niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Wij adviseren u om kinderen thuis te laten, tenzij u begeleiding heeft.

### De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van de specialist. U krijgt een afspraak voor dit gesprek. De specialist bespreekt ook het vervolg met u.

### Waar meldt u zich?

De afdeling Longfunctie bevindt zich bij de polikliniek Longziekten (B25). U kunt zich melden bij de receptie van de polikliniek Longziekten.

### Contact

Heeft u nog vragen of wilt u graag specifiekere informatie? Neemt u dan contact op met de polikliniek Longziekten via telefoonnummer 020 – 755 7031.