

Besnijdenis (circumcisie)

Een besnijdenis (circumcisie) is een kleine operatieve ingreep, waarbij de voorhuid van de penis wordt verwijderd.

Dit kan nodig zijn omdat de voorhuid te strak is (phimosis). Hierbij kan de voorhuid niet meer over de eikel worden teruggeschoven. Hierdoor kunnen ontstekingen van de voorhuid of van de eikel ontstaan, moeilijkheden met plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap.

Vorbereiding

- Gewoon eten en drinken (geldt niet voor kinderen!).
- De ingreep vindt plaats op de polikliniek en onder lokale verdoving. Soms (bijvoorbeeld bij kinderen) wordt narcose toegepast en vindt de ingreep plaats op de afdeling Dagbehandeling; de uroloog zal dit dan met u bespreken. Neem een strakke onderbroek mee.
- U kunt thuis twee tabletten van 500mg paracetamol innemen.

De ingreep

De ingreep wordt door de uroloog in samenwerking met een verpleegkundige of doktersassistent uitgevoerd. In de kleedruimte ontbloot u uw onderlichaam. Hierna neemt u plaats op de behandeltafel. De penis wordt met jodium schoongemaakt, waarna een kleine hoeveelheid verdoving aan het begin van de penis, vlak bij de buik, onder de huid wordt ingespoten. Hierdoor wordt de gehele penis verdoofd. Bewegingen voelt u nog wel. Vervolgens worden steriele doeken om het wondgebied gelegd. U mag het oppervlak van de doeken niet aanraken.

Na de ingreep wordt de wond verbonden met een vettig gaasje, dat niet aan de wond plakt, en een gewoon gaasje eromheen. Het plasgaatje op de top van de penis blijft hierbij vrij, zodat u gewoon kunt plassen.

Duur ingreep

De ingreep duurt ongeveer dertig tot veertig minuten. Na één tot twee uur raakt de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in de penis weer terug.

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u direct naar huis. Er wordt geadviseerd niet zelf te rijden.

Adviezen voor thuis

- Draag de penis omhoog om zwelling tegen te gaan
- Liefst strak ondergoed
- 3x per dag 1000mg (2x500mg) paracetamol
- Ochtend en avond douchen, kort. Geen zeep. Trek de voorhuid naar achteren zodat u rond de hechtingen kunt spoelen.
- Twee tot zes weken geen seks, twee weken niet sporten

Bijwerkingen

- De wond bloedt altijd wat na.
- Rond het wondgebied kan enige roodheid ontstaan.
- Een blauwe verkleuring van (een deel van) de penis komt vaak voor.
- Aangezien de eikel voorheen werd 'beschermd' door de nu verwijderde voorhuid, kan gedurende enkele weken sprake zijn van irritatie door kleding etc.
- Er kan tot twee weken nog wat gelig wondvocht tussen de hechtingen druppelen. Dit is normaal.
- Door het wegnemen van de voorhuid zal de seksuele beleving veranderen.
- Bij nachtelijke erecties kan er een hechting losraken. Dit kan geen kwaad en heeft geen verdere gevolgen.

Vragen en/of problemen

In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de Polikliniek Urologie:

U moet bij onderstaande klachten contact opnemen met het ziekenhuis:

- een nabloeding. Een klein beetje bloed is normaal na de operatie, maar als het bloed uit de wond blijft druppelen of de penis zwelt erg op, dan is dat niet normaal
- toenemende pijnklachten die niet goed reageren op pijnstilling;
- problemen met plassen;
- koorts boven de 38,5°C

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties van een operatie, zoals nabloeding en wondinfectie. Gelukkig komen deze weinig voor.

Controle

Na twee weken komt u bij de verpleegkundige voor wondcontrole.

Verhinderend of ziekte

Als u door ziekte of andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de Polikliniek Urologie.