

Barbed reposition pharyngoplastiek (BRP)

Tijdens een slaapendoscopie is bij u ontdekt dat u op het niveau van de keelamandelen en gehemelte een vernauwing heeft. Hierdoor snurkt u en/of heeft u last van ademstops. Daarom wordt u binnenkort in Ziekenhuis Amstelland opgenomen voor een barbed reposition pharyngoplastiek (BRP). Uw arts heeft u verteld hoe deze ingreep plaatsvindt. In deze folder kunt u alles nog eens nalezen.

Barbed reposition pharyngoplastiek

Om de oorzaak van uw snurken of slaapapneu te vinden werd bij u al een slaapendoscopie gedaan onder algehele narcose. Bij u was hierbij sprake van een vernauwing ter hoogte van het gehemelte en/of de keelamandelen. Dit is de overgang van de neus- naar de keelholte. Om de vernauwde doorgang daar te verruimen, kunnen de keelamandelen worden verwijderd, als deze er nog zijn. Ook plaatst de KNO-arts aan de zijkant in de keel hechtingen met een speciale hechtdraad om het zachte gehemelte strakker te maken. De overgang van de neus naar de keel wordt hierdoor ruimer. De huid blijft meestal hetzelfde, maar soms wordt deze ingekort als dat echt nodig is. De ingreep duurt ongeveer 1 uur en u krijgt algehele narcose. U bent dan in een diepe slaap bent en merkt niets van de operatie.

Uw arts bespreekt met u of u na de operatie naar huis mag of dat u een nacht moet blijven. Dat hangt er van af of u slaapapneu heeft en in welke mate.

Let op: Het is belangrijk dat u een normale bloedstolling heeft na de operatie. Daarom mag u voorafgaand aan de ingreep géén bloedverdünnende medicijnen gebruiken.

Na de operatie

De eerste twee weken kunt u veel keelpijn hebben. Het advies is om te blijven drinken, ijsjes te eten en de pijnstilling in te nemen die uw arts heeft voorgeschreven. Toch kan de pijn erg hevig zijn bepaalde dagen en die pijn kunt u voelen in de oren.

• Mogelijke complicaties

- Een nabloeding en verandering van de smaak. Wanneer u bloed verliest uit de mond en de neus, dan kunt u meteen starten met het drinken van ijswater en het koelen in de mond met ijsblokjes. Vaak stopt de bloeding dan. Maar we vragen u om ook te bellen met het ziekenhuis om dit te bespreken. Ook in de weekenden of nacht. Wanneer de bloeding aanhoudt moet u gezien worden door de arts. Het kan dan zijn dat u naar een ander ziekenhuis moet in Amsterdam.
- De meeste mensen hebben de eerste weken een verandering van smaak en in sommige gevallen een open neusspraak. Dit betekent dat er meer lucht door de neus ontsnapt tijdens het praten. De meeste klachten zijn binnen zes weken verdwenen
- Het kan zijn dat u een hechting in het gehemelte voelt. Dat is niet erg, maar als u er last van heeft kunt u een afspraak maken met uw arts om hier wat aan te doen. De hechtingen zijn na vier maanden volledig opgelost.

Barbed reposition pharyngoplastiek (BRP)

Doel van de operatie

Het doel van de operatie is het verminderen van snurken en apneus. De kans op succes ligt tussen de 65-80%. Het effect van de operatie zal niet gelijk merkbaar zijn omdat er vaak nog wat zwelling is in de eerste weken na de operatie. Daarna ontstaan er littekens die ervoor zorgen dat de keel ruimer is. Het effect is na ongeveer 3 maanden definitief.

Wanneer bellen?

- Temperatuur boven de 38.5 graden
- Bloedverlies

U krijgt na de operatie een brief mee over de ingreep met telefoonnummers welke u kunt bellen.