

Aambeien operatie (Hemorroïdectomie)

Binnenkort ondergaat u een operatie om aambeien weg te halen. In deze folder vindt u informatie over de operatietechniek, welke voorbereidingen u moet treffen en onze adviezen over wondverzorging, pijnstilling en laxeermiddelen na de operatie. Informatie over de narcose of ruggenprik ontvangt u van de anesthesist. Lees alle informatie ruim vóór de operatie goed door, zodat u goed bent voorbereid.

Vorbereiding op de operatie

Laxeren

Om te zorgen dat de endeldarm van binnen schoon is, vragen we u om 2 uur vóór de operatie te laxeren met een Microlax. Dit laxeermiddel kunt u kopen bij de drogist of apotheek zonder recept.

Pijnstilling

Zorg dat u pijnstillers in huis heeft. Wij adviseren paracetamol 500 mg en eventueel ibuprofen 400 mg

Voorkomen van verstopping na de operatie

Het is belangrijk dat u geen last krijgt van verstopping na de operatie.

- Heeft u last van verstopping en gebruikt u laxeermiddelen? Gebruik deze dan ook rondom de operatie.
- Heeft u wél last van verstopping maar gebruikt u géén laxeermiddelen? Vraag dan vóór de operatie een recept bij uw chirurg en probeer het laxeermiddel een aantal dagen voor de operatie uit.

De operatie

Tijdens de operatie worden de aambeien weggehaald. Dit wordt door de chirurg gedaan met een elektrisch mes. Het duurt gemiddeld 6 weken voordat u weer helemaal hersteld bent.

Bij deze operatie gaat u onder algehele narcose of krijgt u een ruggenprik. Tijdens de operatie ligt u op de rug met de benen in beensteunen. De chirurg snijdt de aambeï weg met een elektrisch mes. De aambeï wordt bij de basis in de huid ingesneden.

Het bloedvat dat zorgt voor de bloedtoevoer van de aambeï wordt opgezocht via de binnenzijde van de sluitspieren en wordt afgebonden. De kans dat de sluitspier wordt beschadigd is klein. De aambeï wordt weggenomen en de wond wordt aan de binnenkant van de anus gehecht met oplosbare hechtingen. Aan de buitenkant van de anus blijven de wondjes open. Aan het eind van de operatie verdooft de chirurg de wonden zodat u de eerste uren na de operatie minder pijn heeft. De wond wordt aan de buitenkant van de anus afgedekt met een gaas, die u bij thuiskomst kan verwijderen. De wond geneest in een paar weken, ook als deze niet wordt gehecht.

Aambeien operatie (Hemorroïdectomie)

Adviezen na de operatie

U mag zitten, u hoeft niet in bed te liggen.

Gebruik pijnstillers

Wij adviseren om de eerste 2 weken na de operatie, pijnstillers te gebruiken. Dat kan volgens onderstaand schema:

Schema 1 Paracetamol 1000 mg 4 x per dag (iedere 6 uur).

Voorbeeld 1	06:00	12:00	18:00	24:00
Paracetamol 2 x 500mg	X	x	x	x

Schema 2 Indien u nog steeds pijn heeft, kunt u naast de paracetamol ook Ibuprofen 400 mg innemen. De maximale dosis van Ibuprofen 400 mg is 3 x per dag (iedere 8 uur) 1 tablet.

Voorbeeld 2	06:00	12:00	14:00	18:00	22:00	24:00
Paracetamol 2x500mg	x	x		x		x
Ibuprofen* 400mg	x		x		x	

* Let op: Ibuprofen niet innemen op een lege maag

Indien nodig schrijft de arts **Tramadol** voor. Tramadol kan verstopping als bijwerking geven, daarom moet u er altijd macrogrol bij gebruiken. Bij gebruik van Tramadol mag u **niet** autorijden. Lees de bijsluiter.

Zorg voor een makkelijke stoelgang

Eet en drink regelmatig. Eet voldoende voedingsvezels zoals zemelen, volkorenbrood, groente en fruit. Drink 1,5 tot 2 liter water per dag en zorg dat u voldoende beweegt. Zo zorgt u dat de ontlasting zacht blijft en dat helpt bij de stoelgang. Indien u een recept heeft gekregen voor [laxeermiddelen](#), neem deze dan al 2 dagen vóór de operatie in. Het kan na de operatie soms een aantal dagen duren voordat uw stoelgang weer op gang komt.

Leefregels

We raden u aan om 2-4 weken niet te sporten, geen zwaar lichamelijk werk te doen en niet naar de sauna of in bad te gaan. U mag wel gewoon douchen.

Verzorging van de wond

De wond geneest na ongeveer 6 weken. Wij raden u aan om:

- Na iedere ontlasting de anus met water schoon te maken of te douchen en droog te deppen;
- Eventueel zinkoxidezalf of vaseline op de huid rondom de anus te smeren. Hiermee beschermt u de huid tegen wondvocht. U kunt zinkoxidezalf bij de apotheek kopen.

Aambeien operatie (Hemorroïdectomie)

Controle na de operatie

U heeft 4-6 weken na de operatie een afspraak bij ons op de polikliniek. U komt dan voor controle. Na de operatie krijgt u een e-mail of SMS waar de datum en tijd van de afspraak in staat.

Normale klachten na de operatie

Verstopping/obstipatie

U kunt last krijgen van verstopping door de pijn. Maar ook de Tramadol kan als bijwerking hebben dat de stoelgang moeilijk gaat. Daarom krijgt u een recept om 2 dagen voor de operatie met een laxermiddel te starten.

Bloedverlies en vochtverlies

Het duurt minstens 2 weken voordat de inwendige wond genezen is. Vochtverlies is normaal gedurende deze periode.

Pijnlijke en gezwollen wond

De wondranden zwellen op als reactie op de operatie en daardoor kan het lijken of de wond ontstoken is. De zwelling trekt na 2 tot 4 weken weer weg. Deze operatie wordt ervaren als een pijnlijke ingreep.

Tijdelijk ontlastingsverlies

U kunt tijdelijk last krijgen van ongecontroleerd verlies van windjes of ontlasting. Dit komt doordat de kringspier tijdelijk minder goed sluit door zwelling van het slijmvlies. Dit gaat weer over als de wond(en) genezen zijn.

Moeite met plassen

Het plassen kan tijdelijk moeilijker gaan door de pijn. Maar ook de Tramadol kan als bijwerking hebben dat plassen niet of moeilijk gaat.

Bel ons bij de volgende klachten

- Ernstig bloedverlies: Als het bloeden niet stopt, blijf dan niet op de wc zitten. Ga in bed liggen en druk de wond eventueel af met een stapeltje gaasjes. Zorg dat er iemand bij u is en bel ons.
- Ernstige pijn: Als de pijn niet minder wordt bij het opvolgen van de instructie over pijnstilling.
- Als u geen ontlasting heeft gehad op de 3e dag na de operatie.
- Als plassen niet lukt: Als u de hele tijd kleine beetjes moet plassen, of als u 18 uur niet heeft geplast neem dan contact met ons op. Soms is het nodig om een catheter te plaatsen. Dat is een slangetje dat vanuit uw blaas naar buiten loopt. Zo kunt u uw urine toch kwijt.
- Als u meer dan 38 graden koorts heeft.
- Als u zich zorgen maakt.

Aambeien operatie (Hemorroïdectomie)

Complicaties

In de eerste weken na de operatie kan een bloeding of een ontsteking optreden. Soms zijn er nog huidflapjes aanwezig na 6 weken, als de wonden genezen zijn. Op lange termijn kan een vernauwing van de anus ontstaan of juist vocht lekkage uit de anus optreden. Deze complicaties zijn zeldzaam.

Contact

U kunt contact met ons opnemen via MijnZHA, via de website mijnzha.nl of gebruik de App MyChart



Ook kunt u ons mailen op chirurgie@zha.nl

U kunt in alle gevallen ook telefonisch contact opnemen:

Algemene nummer van het ziekenhuis: 020-755700 | Polikliniek chirurgie: 020-755 7014