

Richtlijnen na liesbreukoperatie

Vandaag werd bij u een ingreep verricht, waarbij de liesbreuk verwijderd is via een snede of een kijkoperatie. Op de plaats van de breuk kan een synthetisch 'matje' gehecht zijn. Dit geeft goede stevigheid.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende: blijf thuis, rust veel, gebruik kleine licht verteerbare maaltijden, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of (brom)fiets en hanteer geen scherpe voorwerpen; uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Pijn

- Na de ingreep kunt u de eerste paar dagen zeker pijn hebben, vooral in een zittende of liggende houding. Probeert u hierbij zelf een juiste houding te vinden. Vaak zijn staan en lopen het minst pijnlijk.
- Als u moet hoesten, kunt u de wond met de hand ondersteunen.
- In principe geldt: "Wat kan, dat mag." Dit betekent dat u bijvoorbeeld mag wandelen, fietsen, tillen en/of sporten als uw conditie dat toelaat.

Gebruik de eerste dagen pijnstillende middelen. Door de pijnvermindering beweegt u zich weer makkelijker. U kunt 4x daags paracetamol 1000 mg, maximaal 4000 mg per dag gebruiken. Na een paar dagen tot een week wordt de pijn een stuk minder. In de meeste gevallen kunt u dan ook een aantal werkzaamheden hervatten. Dit kan verschillen per persoon. Als de pijn niet afneemt, of juist erger wordt, dan kunt u contact opnemen met de afdeling waar u verbleef.

Temperatuur

Wanneer uw temperatuur hoger blijft dan 38,5°C, moet u de afdeling bellen.

Bloedverlies en/of zwelling

Enig bloedverlies en/of een zwelling is normaal. Het bloedverlies kan zichtbaar zijn, maar kan zich ook inwendig (onder de huid) voordoen. Dan doet het extra pijn en is het boven de pleister opgezet. In de omgeving van de wond en het scrotum kan het blauw zijn en verdikt. Dit is gewoon, in normale omstandigheden. Wanneer het bloedverlies voor uw gevoel veel is, moet u contact opnemen met de afdeling. Als u een kijkoperatie heeft ondergaan, lijkt het soms of de zwelling er nog zit en de breuk niet is weggehaald. Maakt u zich geen zorgen, dit is vocht in de holte waar de liesbreuk zat en verdwijnt na ongeveer 2 weken.

Douchen

U kunt de volgende dag thuis gewoon douchen. haal voor het douchen de pleister eraf. Na het douchen kunt u de pleister verschonen. Als de wond droog is, hoeft u er geen pleister meer op te doen.

Richtlijnen na liesbreukoperatie

Hechtingen

De hechtingen zijn oplosbaar en verdwijnen vanzelf na 4 tot 6 weken.

Controle

U krijgt geen controle afspraak mee. Heeft u behoefte om de chirurg nog te spreken, dan mag u te allen tijde zelf een afspraak maken.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen, telefoonnummer 020 – 755 7000.

Als de specialist niet bereikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met hem of haar de vragen of klachten bespreken.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Nabloeden;
- Overmatig bloedverlies;
- Temperatuur hoger dan 38,5°C;
- Niet te onderdrukken pijn;
- Ernstige zwelling van operatiegebied.
- Als er plotseling mictie klachten optreden (het niet kunnen plassen)

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

Volg de instructie van de verpleegkundige; de aangekruiste punten helpen als geheugensteun.

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐