

Richtlijnen na galblaasoperatie

Eerste dagen na de operatie

U bent onder algehele narcose geweest, daardoor kunnen uw concentratie en beoordelingsvermogen zijn verminderd. Let daarom op het volgende: rust veel, gebruik kleine licht verteerbare maaltijden, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of bromfiets. Keel en spierpijn komen regelmatig voor. Tevens kunt u zich enige tijd na de operatie snel vermoeid voelen. Dit is normaal en gaat vanzelf over. Het herstel zal enkele dagen in beslag nemen.

Wondverzorging

De wond heeft geen speciale verzorging nodig. De pleisters mogen na 24 uur verwijderd worden. De hechtingen zijn oplosbaar en verdwijnen dus vanzelf. Op de buik kan een blauwe plek ontstaan. U kunt ook enkele dagen nog een opgeblazen gevoel hebben in de buik.

Bij pijn

Door het gas dat gebruikt is om de buik tijdens de operatie op te blazen, kunt u ook enige tijd schouderpijn en een gevoelige buik hebben. Plat liggen en pijnstillers innemen kunnen verlichting geven.

Voor de eventuele pijn kunt u 4x daags paracetamol 1000 mg gebruiken, maximaal 4000 mg per dag. Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op een nabloeding.

Eten en drinken na de operatie

U hoeft geen speciaal dieet te volgen na de operatie. Probeer steeds uit wat u kunt verdragen. Heeft u klachten na gebruik van bepaalde voedingsmiddelen, laat die dan weg en probeer het op een ander tijdstip nog een keer. Daarnaast raden wij u aan om veel water te drinken (1-1,5 liter per dag).

Activiteiten

Zodra u zich daartoe in staat voelt, kunt u uw normale bezigheden weer hervatten. Dat kan wel enige dagen duren.

Controle

U krijgt geen controle afspraak mee. Heeft u behoefte om de chirurg nog te spreken, dan mag u te allen tijde zelf een afspraak maken.

Vragen en problemen

Als u naar huis bent gegaan maar nog niet geplast heeft, dan moet dit wél binnen zes uur gebeuren. Als dat niet lukt, neem dan contact op met het ziekenhuis. Ook als u nog andere vragen heeft en/of onverwacht problemen krijgt, kunt u binnen kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie via 020 – 755 7014. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met het dienstdoende avond- of nachthoofd via 020 – 755 7000.

Richtlijnen na galblaasoperatie

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- nabloeden;
- overmatig bloedverlies;
- temperatuur hoger dan 38,5°C;
- niet te onderdrukken pijn;
- ernstige zwelling van operatiegebied.

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

Volg de instructie van de verpleegkundige; de aangekruiste punten helpen als geheugensteun.

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐