

Richtlijnen na breukoperatie

Vandaag werd bij u een ingreep verricht, waarbij de breuk is opgeheven of verwijderd. De breuk kan inwendig dicht gehecht zijn of op de plaats van de breuk is een 'matje' gezet.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende: blijf thuis, rust veel, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of (brom)fiets; uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Pijn

- Na de ingreep kunt u de eerste paar dagen zeker pijn hebben, vooral in een zittende of liggende houding. Probeert u hierbij zelf een juiste houding te vinden. Vaak zijn staan en lopen het minst pijnlijk.
- Als u moet hoesten, kunt u de wond met de hand ondersteunen.
- In principe geldt: "Wat kan, dat mag." Dit betekent dat u bijvoorbeeld mag wandelen, fietsen, tillen en/of sporten als uw conditie dat toelaat.

Gebruik de eerste dagen pijnstillende middelen. Door de pijnvermindering beweegt u zich weer makkelijker. U kunt standaard paracetamol vier maal daags 1000 mg (= 2 tabletten van 500 mg) gebruiken en daarnaast de middelen die extra zijn voorgeschreven of aan u geïnformeerd. Na een paar dagen tot een week wordt de pijn (met rust) een stuk minder. In de meeste gevallen kunt u dan ook een aantal werkzaamheden hervatten. Dit kan verschillen per persoon. Als de pijn niet afneemt, of juist erger wordt, dan kunt u contact opnemen met de afdeling waar u verbleef.

Temperatuur

Wanneer uw temperatuur hoger blijft dan 38,5°C, moet u de behandelend specialist raadplegen.

Bloedverlies

Enig bloedverlies en/of een zwelling is normaal. Dit bloedverlies kan zichtbaar zijn door het verband heen, maar kan zich ook inwendig (hematoom onder de huid) voordoen. In de meeste gevallen gaat dat samen met extra pijn en het dikker worden van het wondgebied. Wanneer het bloedverlies voor uw gevoel veel is, moet u contact opnemen met de behandelend specialist.

Wondinfectie

De eerste 2 weken mag u niet in bad. De wond mag niet nat worden, omdat de kans op wondinfecties hierdoor groter is. Douchen is wel toegestaan.

Richtlijnen na breukoperatie

Verband

De pleister kunt u de dag na de ingreep verwijderen. Heeft u vacuüm verband gekregen, dan mag u die na 1 week zelf verwijderen. Het komt wel eens voor dat het vacuüm eerder onder het verband vandaan gaat, dan mag u het verband eerder verwijderen. U mag met dit verband gewoon douchen.

Hechtingen

De hechtingen zijn oplosbaar en verdwijnen vanzelf na 4 tot 6 weken.

Controle

U krijgt geen controle afspraak mee. Heeft u behoefte om de chirurg nog te spreken, dan mag u te allen tijde zelf een afspraak maken.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet beschikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met hem of haar de vragen of klachten bespreken. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 – 755 7000.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Nabloeden (overmatig bloedverlies).
- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.
- Erge zwelling van operatiegebied.
- Als er plotseling mictie klachten optreden (niet kunnen plassen)

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

-
-
-
-
-
-