

Algemene informatie dagbehandeling

Binnenkort ondergaat u een operatieve ingreep of behandeling in Ziekenhuis Amstelland. In overleg met u heeft uw behandelend specialist besloten dat u daarvoor wordt opgenomen op de afdeling Dagbehandeling. Lees deze informatie zorgvuldig door, zodat u goed voorbereid bent.

Vorbereiding - ruim voor uw opname

Regel uw vervoer naar huis en begeleiding thuis

Het is belangrijk dat u vóór de opname een aantal zaken betreffende vervoer en begeleiding thuis goed regelt:

- Vervoer na de opname: Spreek af dat iemand u met een auto komt ophalen of u naar huis begeleidt in een taxi. Na de opname kunt u geen auto rijden en geen gebruik maken van het openbaar vervoer, want u bent nog niet voldoende hersteld en de narcose beïnvloedt de rijvaardigheid.
- Begeleiding eerste 24 uur: Zorg ervoor dat in ieder geval voor de eerste avond en nacht na uw thuiskomst, een volwassene aanwezig is om u op te vangen en te helpen.
- Het gebruik van drugs wordt in de weken voorafgaand aan een operatie afgeraden.

Verhinderd of ziek?

Wij vragen u zo snel mogelijk te bellen als u onverwachts verhinderd bent. U wordt verzocht de afdeling ook te bellen als u zich kort voor de opname ziek voelt of verhoging heeft van meer dan 38,5°C.

Vorbereiding - dag voor uw opname

Hoe laat wordt u verwacht

Wij verzoeken u één werkdag voor de operatie tussen 14.00 en 16.00 uur Kliniek Boven te bellen, voor het tijdstip dat u verwacht wordt in het ziekenhuis. Wordt u op maandag geopereerd, dan de vrijdag ervoor bellen.

Kliniek Boven dagbehandeling: 020 – 755 7096

Vorbereiding - dag van de operatie

Een lege maag

Het is belangrijk dat u voor uw opname niet meer eet en drinkt. Dan is uw maag zo leeg mogelijk. Dit heet 'nuchter zijn'. Dit is belangrijk omdat voedsel in de maag de kans verhoogt dat maaginhoud in uw longen komt, met als gevolg een ernstige longontsteking. Als u niet nuchter bent, wordt u voor uw eigen veiligheid niet geopereerd.

Algemene informatie dagbehandeling

Om nuchter te zijn, moet u zich aan de volgende regels houden.

Vanaf **6 uur vóór de opnametijd**:

- U mag **niets** meer eten.
- Drinken, dit mag wel: water, heldere appelsap, aanmaaklimonade, thee (zonder melk, suiker mag wel).
- Drinken, dit mag **niet**: melk, melkproducten, koolzuurhoudende dranken of alcohol.
- U mag **niet** meer roken.
- U mag wel uw tanden poetsen.

Vanaf 2 uur **vóór** de operatie:

- U mag **niets** meer innemen, ook geen kauwgom/smint/pepermunt. Met uitzondering van voorgeschreven medicijnen (met een slokje water). Welke medicijnen u wel of niet mag innemen wordt tijdens de pre operatieve screening met u afgesproken.

Melden bij de balie

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van Kliniek Boven.

Kamers

Er zijn geen aparte kamers voor vrouwen en mannen. U mag gebruik maken van uw mobiele telefoon. In verband met de rust van andere patiënten, vragen wij om tijdens het telefoneren rekening te houden met uw medepatiënten.

Let op: Op de Dagbehandeling kan geen bezoek aanwezig zijn tijdens de opname.

Identificatie

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis draagt u een polsbandje met uw naam en geboortedatum. Ter bevestiging van uw persoonsgegevens, wordt door verschillende medewerkers in het ziekenhuis naar uw naam en geboortedatum gevraagd. Deze controle is in het belang van uw veiligheid en de kwaliteitseisen waaraan we als ziekenhuis moeten voldoen.

Operatie en behandeling

Vóór de operatie

Vlak voor de operatie trekt u speciale operatiekleding aan. Het exacte tijdstip van de operatie is van te voren niet precies vast te stellen. Er kunnen zich altijd onverwachte situaties voordoen, waardoor u eerder of later geopereerd wordt.

Algemene informatie dagbehandeling

De operatie

Op de 'holding' worden voorbereidingen voor de anesthesie en operatie getroffen. De algemene voorbereidingen bestaan uit het meten van de bloeddruk, het inbrengen van een infuus en het aanbrengen van plakkers voor de bewaking van het hart. Voordat u in slaap wordt gebracht wordt er een laatste check uitgevoerd. Hierbij wordt samen met u gecheckt of u de juiste patiënt bent, de juiste ingreep uitgevoerd zal worden aan en aan de juiste zijde.

Na de operatie

Meteen na de operatie wordt u wakker gemaakt en naar de uitslaapkamer (verkoever) gebracht. Als u wakker bent en de pijn onder controle is, halen verpleegkundigen u weer op.

Uw contactpersoon wordt bij uw terugkomst op de afdeling door u zelf of de verpleegkundige telefonisch op de hoogte gebracht. Er wordt afgesproken hoe laat u mag worden opgehaald. Er wordt dan geen medische informatie gegeven. Het komt voor dat de specialist het nog niet verantwoord vindt dat een patiënt naar huis gaat. In dat geval wordt u enkele uren of voor één nacht op een andere afdeling opgenomen totdat u volledig hersteld bent. Wanneer u heeft geürineerd en de pijn onder controle is, bent u klaar voor ontslag.

Weer naar huis

Anticonceptie

Wanneer u onder algehele narcose bent geopereerd en een anticonceptiepil gebruikt, moet u er rekening mee houden dat bescherming tegen zwangerschap tijdens de rest van de cyclus niet gegarandeerd is.

Gebruik van uw gegevens

Ziekenhuis Amstelland verzamelt diverse gegevens voor kwaliteitsbewaking, bijvoorbeeld over ziekenhuisinfecties. Wanneer u dit niet wilt, kunt u dat doorgeven aan uw behandelaar. Wanneer u het niet doorgeeft, gaat het ziekenhuis er vanuit dat u geen bezwaar heeft tegen het anonieme gebruik van uw gegevens voor de kwaliteitsbewaking.

Vragen en onverwachte klachten

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u u het algemeen nummer van het ziekenhuis bellen. 020-755

Checklist

- ☐ Regel tijdig uw vervoer naar huis en uw opvang voor de eerste 24 uur thuis.
- ☐ Neemt u thuis op de dag van de operatie een douche of bad
- ☐ Op de dag van operatie geen make-up / bodylotion / sieraden / gezichtscrème

Wat neemt u mee

- ☐ Eigen medicatie in de originele verpakking voor de opnamedagen
- ☐ Toiletpullen
- ☐ Makkelijke kleding en schoenen
- ☐ Warme sokken
- ☐ Evt. iets te lezen ter ontspanning

Algemene informatie dagbehandeling

O 2 euromunt t.b.v. kluisje op de kamer

Wat neemt u (indien van toepassing) nog meer zelf mee

O Krukken – bij een operatie aan uw been, voet of enkel

O Neusdouche – bij een neusoperatie

O Strakke onderbroek – bij een hydrocele/spermatocele/orchidectomie

Let op

Laat waardevolle eigendommen zoals sieraden en grote hoeveelheden geld thuis. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk worden gesteld voor vermissing, verlies of beschadiging.