

Telemetrie

Telemetrie is een methode om uw hartritme continu te registreren en te bewaken. U krijgt een draagbaar kastje dat verbonden is met vijf elektroden op uw borst. De elektrische signalen van uw hart worden via dit kastje zichtbaar gemaakt op een monitor. Zo kunnen zorgverleners uw hartritme op afstand in de gaten houden.

Hoe werkt telemetrie?

Uw hart geeft bij elke hartslag elektrische signalen af. Deze signalen:

- Worden opgevangen via de elektroden;
- Worden doorgegeven aan het telemetriesysteem via antennes op de afdeling;
- Worden zichtbaar voor verpleegkundigen en artsen op een monitor.

Waarom telemetrie?

Uw arts bepaalt of telemetrie voor u nodig is. U krijgt telemetrie wanneer:

- Er een vermoeden is van hartritmestoornissen;
- De kans bestaat dat u hartritmestoornissen krijgt;
- U eerder een hartritmestoornis heeft gehad;
- U medicijnen krijgt die invloed kunnen hebben op uw hartritme;
- Voor diagnostiek.

Soorten telemetrie

Er zijn twee soorten telemetrie: rode telemetrie en groene telemetrie. Beide werken technisch hetzelfde, maar verschillen in intensiteit van bewaking.

Rode telemetrie

- Uw hartritme wordt intensief bewaakt door de Hartbewaking (CCU);
- U krijgt een infuus voor het eventueel snel toedienen van medicijnen;
- Verpleegkundigen van de CCU houden uw hartritme continu in de gaten.

Leefregels bij rode telemetrie:

- U mag zelfstandig rondlopen op de afdeling. Meld altijd waar u bent;
- U mag de afdeling niet verlaten zonder begeleiding van een verpleegkundige of arts;
- U mag uzelf wassen, maar let op dat de elektroden niet losraken;
- Douchen alleen in overleg. Het kastje wordt tijdelijk afgekoppeld of in een waterdichte douchezak geplaatst.

Telemetrie

Groene telemetrie

- Uw hartritme wordt bewaakt door verpleegkundigen van de Hartbewaking (CCU);
- In principe is een infuus niet nodig;
- Deze vorm wordt vaak gebruikt voor diagnostiek (onderzoek).

Leefregels bij groene telemetrie:

- U mag zelfstandig rondlopen op de afdeling. Meld waar u bent;
- U mag de afdeling verlaten onder begeleiding van bezoek, maximaal één uur. Meld dit bij de verpleegkundige;
- Voor onderzoek of ingreep mag u zelfstandig gaan met patiëntenvervoer;
- U mag zelfstandig douchen en wassen, gebruik hiervoor een douchezakje. Meld dit bij de verpleegkundigen

Onzekerheid of angst?

Het is normaal als u zich onzeker of angstig voelt bij het gebruik van telemetrie. Aarzel niet om dit met uw verpleegkundige te bespreken. Zij zijn er om u te helpen en uw vragen te beantwoorden.

Heeft u vragen?

Uw verpleegkundige of arts vertelt u graag meer over telemetrie.